

ЗАТВЕРДЖЕНО

Тернопільський дошкільний  
навчальний заклад № 27

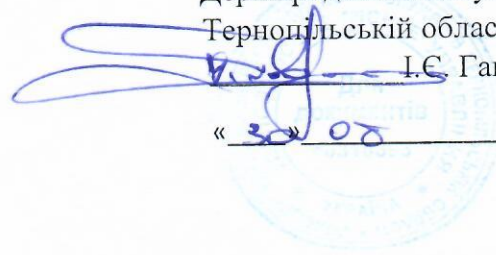
О.І. Паращук  
« 30 » серпня 2021р.



ПОГОДЖЕНО:

Начальник Тернопільського  
міського управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
Тернопільській області

І.С. Гавришків  
« 30 » серпня 2021р.



**ПРИМІРНЕ**  
**ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ**  
**НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**  
**2021р.**

*Погоджується в частині  
вартості страв*

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>1 ТИЖДЕНЬ Понеділок</b>		
Сніданок		
• Яйце варене на круто	20	20
• Перлова каша з маслом	90	120
• Огірок квашений	30	30
• Кавовий напій з молоком	160	180
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп Селянський		
• Капуста тушкована з м'ясом (подв.терм.обр.)	170	250
• Салат з бурячка з горошком і олією	100	150
• Компот із свіжих фруктів	50	60
• Хліб	150	180
	40	50
Вечеря		
• Суп молочний кукурудзяний	150	200
• Чай	150	180
• Булка з сиром твердим і маслом	30\4\4	40\5\5
<b>Вівторок</b>		
Сніданок		
• Каша гречана розсипчаста з маслом	160	200
• Салат з бурячка з олією	50	60
• Какао з молоком	160	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп гороховий з грінками	160\13	250\26
• Котлета м'ясна (подв. терм. обр.)	50	100
• Пюре картопляне з маслом	120	150
• Салат з свіжої капусти та кукурудзи з олією	50	60
• Компот з свіжих яблук		
• Хліб	150	180
	40	50
Вечеря		
• Макаронні вироби відварні з твердим сиром та маслом	105	130
• Чай	150	200
• Ватрушка з сиром	90	110

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>Середа</b>		
Сніданок		
• Пюре картопляне з маслом ,	110	150
• Вінігрет (З 15.10), або помідор свіжий	120\40	150\50
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Борщ український	180	250
• Зрази картопляні із м'ясом (подв.терм. оброб.)	160	180
• Салат із свіжої капусти з морквою і олією	45	60
• Хліб	40	50
• Компот із сухофруктів	180	180
Вечеря		
• Сирники (подв.терм.обр.) з сметаною(терм.обр.) або згущеним молоком(терм.обр.)	150\25	155\25
• Чай	150	200
• Булочка домашня	55	75
<b>Четвер</b>		
Сніданок		
• Суп молочний рисовий	200	250
• Какао з молоком	160	180
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп гречаний		
• Котлета куряча (подв.терм.обр.)	170	200
• Макаронні вироби відварні з маслом	60	100
• Салат з свіжої капусти з морквою і олією	120	150
• Компот із свіжих фруктів	40	50
• Хліб	150	180
	40	50
Вечеря		
• Омлет(подв.терм.обр.)	30	60
• Салат з моркви і кукурудзи з олією	40	50
• Чай	150	200
• Печиво без крему	30	40



Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>П'ятниця</b>		
Сніданок		
• Овоче рагу	125	150
• Какао з молоком	160	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп овочевий	160	250
• Оладки печінкові(подв. терм. обр.).	35	70
• Каша ячна в'язка з маслом		
• Огірок свіжий	90	100
• Компот з свіжих яблук	40	50
• Хліб	70	100
	40	50
Вечеря		
• Тюфтельки м'ясні в сметанно-томатному соусі(подв.терм.обр.)	45\20	90\20
• Картопля відварна з маслом.	110	150
• Томат свіжий	40	50
• Чай	150	200
<b>2 ТИЖДЕНЬ Понеділок</b>		
Сніданок		
• Каша молочна гречана з маслом	160	200
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	160	250
• Вареники з картоплею і маслом	100	120
• Хліб	40	50
• Компот з яблук	150	180
• Фрукти (яблуко, банан, апельсин)	60	70
Вечеря		
• Млинці з сметаною( подв. терм. обр.)	65\15	75 /20
• Какао з молоком	160	180
• булка з повидлом	160	180
	30\4	40\5

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>Вівторок</b>		
Сніданок		
• Суп молочний кукурудзяний	150	200
• Кавовий напій з молоком	160	160
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з макаронними виробами	200	250
• Рулет м'ясний, фарширований яйцем( вареним на круто)(подв. терм. оброб.)	75	75
• Каша гречана розсипчаста з маслом	100	160
• Салат із свіжої капусти і кукурудзи з олією	50	60
• Компот з свіжих яблук	150	180
• Хліб	40	50
Вечеря		
• Суп молочний з макаронними виробами	200	250
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	30
<b>Середа</b>		
Сніданок		
• Каша молочна манна	180	220
• Кавовий напій з молоком	160	160
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	160\20	250\30
• Хліб	40	40
• Запiканка картопляна з м'ясом (подв. терм. оброб.);	105	150
• Салат із свіжих огiрків з олією	50	60
• Компот з сухофруктів	180	180
Вечеря		
• Капуста тушкована	110	110
• Пюре картопляне з маслом	110	150
• Какао з молоком	160	180
• Вафлі	30	40
• Яблука свіжі	50	100

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>Четвер</b>		
Сніданок		
Каша пшенична в'язка з маслом	90	120
• Помідор квашений	50	60
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з макаронними виробами	160	250
• Хліб	40	40
• Голубці з м'ясом і рисом (подв. терм. обр.)	100	150
• Компот із свіжих яблук	150	180
• Фрукти(яблуко. банан, апельсин)	45	100
Вечеря		
• Суп молочний з макаронними виробами	200	250
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	30
<b>П'ятниця</b>		
Сніданок		
• Каша молочна вівсяна	180	220
• Чай	150	200
• Булка з маслом	40\4	40\5
Обід		
• Суп овочевий		
• Хліб	160	200
• Плов із м'ясом (подв. терм. обр.)	40	40
• Салат з свіжої капусти та моркви з олією	95	190
• Компот із свіжих фруктів	45	60
	150	180
Вечеря		
• Запіканка вермішельно-сирна(подв.терм.обр.)з сметанним соусом (терм. обр.)		
• Чай		
• Печиво без крему	125\20	150\25
	150	180
	30	30



Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>3 тиждень Понеділок</b>		
Сніданок		
• Яйце варене на круто	20	20
• Каша ячна в'язка з маслом	90	110
• Кавовий напій	160	180
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Капусняк український	170	250
• Печеня по домашньому (подв.терм.обр.)	100	150
• Салат з бурячка з олією	50	60
• Компот із свіжих фруктів	150	180
• Хліб	40	50
Вечеря		
• Каша молочна пшоняна	180	220
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	40
<b>Вівторок</b>		
Сніданок		
• Омлет	30	60
• Салат із свіжої капусти з морквою і олією	50	60
• Какао з молоком	160	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп рисовий	180	230
• Биточки м'ясні (подв. терм. обр.)	50	80
• Пюре горохове з маслом	100	120
• Салат з квашеної капусти з олією	40	50
• Компот з свіжих яблук	150	180
• Хліб	40	50
Вечеря		
• Макаронні вироби відварні з твердим сиром та маслом	105\15\4	130\204\5
• Чай	150	200
• Вафлі	30	40

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>Середа</b>		
Сніданок		
• Каша молочна манна	180	130
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Розсольник(з 15.10), або суп овочевий		250\220
• Картопляна запіканка з м'ясом (подв. терм. оброб.)	180\80	150
• Салат із свіжої капусти з морквою і олією	120	50
• Хліб	40	50
• Компот із сухофруктів	40	180
Вечеря		
• Ліниві вареники(подв. терм. обр.) з сметаною(терм. обр.) або згущеним молоком(терм. обр.)		155\25
• Чай	150\25	200
• Булочка домашня	150	75
	55	
<b>Четвер</b>		
Сніданок		
• Риба тушкована з овочами(подв. терм.обр.)	50	75
• Рис відварний з маслом	100	110
• Какао з молоком	160	180
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп перловий		200
• Печінка тушкована в сметані (подв. терм. обр.)	170	100
• Макаронні вироби відварні з маслом	65	150
• Салат з свіжої капусти з морквою і олією	120	50
• Компот із свіжих фруктів	40	180
• Хліб	150	50
Вечеря		
• Омлет(подв. терм. обр.)	30	60
• Огірок квашений	40	50
• Чай	150	200
• Пиріжки з повидлом.	75	75



Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>П'ятниця</b>		
Сніданок		
• Каша молочна ячна	180	220
• Какао з молоком	160	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний	160	250
• Тюфтельки рибні в томатному соусі (подв. терм. обр.)	50	70
• Каша ячна в'язка з маслом	90	100
• Огірок свіжий	40	50
• Компот з свіжих яблук	70	100
• Хліб	40	50
Вечеря		
• Запіканка рисово сирна з сметанним соусом <i>п, м, о.</i>	100\10	120\20
• Печиво без крему	30	40
• Чай	150	200
<b>4 ТИЖДЕНЬ Понеділок</b>		
Сніданок		
• Каша молочна гречана з маслом	160	200
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з макаронними виробами,	160	250
• Вареники з мясом вареним і маслом	100	120
• Хліб	40	50
• Сік	50	70
• Фрукти (яблуко, банан, апельсин)	60	70
Вечеря		
• Оладки з повидлом(терм .обр.),	60\10	70\20
• Какао з молоком	160	180
• булка з повидлом	30\4	40\5

Назва страви	Вихід страви	
	ясла	сад
<b>Вівторок</b>		
Сніданок		
• Суп молочний рисовий	150	200
• Кавовий напій з молоком	160	160
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з макаронними виробами	200	250
• Хліб	40	40
• Котлети рибні(подв. терм. обр.)	60	100
• Каша гречана розсипчаста з маслом	100	160
• Салат із квашеної капусти з олією	50	60
• Компот з свіжих яблук	150	180
• Свіжі яблука	50	100
Вечеря		
• Суп молочний з макаронними виробами	200	250
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	30
<b>Середа</b>		
Сніданок		
• Каша молочна манна	180	220
• Кавовий напій з молоком	160	160
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	160\20	250\30
• Хліб	40	40
• Запіканка картопляна з м'ясом (подв. терм. оброб.);	105	150
• Салат із свіжих огірків з олією	50	60
• Компот з сухофруктів	180	180
Вечеря		
• Запіканка із кисломолочного сиру з сметанним соусом 0,70		
• Какао з молоком	110\10	150\20
• Вафлі	160	180
• Яблука свіжі	30	40
	50	100

<b>Четвер</b>	ясла	сад
Сніданок		
Каша пшенична в'язка з маслом	90	120
• Свіжий огірок	30	30
• Чай	150	200
• Булка з маслом	30\4	40\5
Обід		
• Суп ячний	160	250
• Пюре горохове з маслом	100	120
• Котлета куряча (подв.терм.обр.)	60	100
• Огірок свіжий	40	50
• Компот із свіжих яблук	100	150
• Хліб	40	50
Вечеря		
• Суп молочний рисовий	200	250
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	30
<b>П'ятниця</b>		
Сніданок		
• Каша молочна вівсяна	180	220
• Чай	150	200
• Булка з повидлом	40\4	40\5
Обід		
• Суп овочевий	160	200
• Хліб	40	40
• Плов із курячим м'ясом (подв.терм.обр.)	95	190
• Салат з свіжої капусти та моркви з олією	45	60
• Компот із свіжих фруктів	150	180
Вечеря		
• Запіканка вермішельно-сирна(подв.терм.обр.)з сметанним соусом (терм.обр.)	125\20	150\25
• Чай	150	180
• Печиво без крему	30	30