***Поради   
«Як боротися з булінгом»***

1. Упевнися, що ти не є кривдником по відношенню до інших.

2. Заступайся за тих кого ображають.

3. Якщо ти став жертвою булінгу - розкажи про це дорослим, яким довіряєш (батькам, вчителю), або повідом про це анонімно в «Скриньку довіри»

4. Дій хоробро, йди та ігноруй бешкетника. Твердо і чітко скажи йому, щоб він припинив, а потім розвернись й піди. Ігноруючи задираку, ти показуєш, що він тобі байдужий.

5. Якщо ти побачив, що над кимось знущаються, клич на допомогу, привертай увагу дорослих.

6. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.

**Якщо ти байдужий до страждань інших, ти не заслуговуєш бути людиною.**

**Байдужість – це найбільша жорстокість.**



***Не знаєш до кого звернутися?***

Директор школи-гімназії   
+30674884817

Соціальний педагог  
 +380676991702

Практичний психолог

+380677632431

Тобі завжди допоможуть…

КЗ «Татарбунарський   
навчально-виховний комплекс

«ЗОШ І-ІІІ ступенів-гімназія»

Татарбунарської РДА





