

## **Рекомендації для батьків, як допомогти дитині самовизначитися**

1. Враховуйте індивідуальні особливості, інтереси та потреби вашої дитини.
2. Не реалізуйте свої мрії, плани, які ви не змогли втілити в життя.
3. Надавайте підліткам можливість працювати у таких сферах діяльності, де вони можуть проявити себе з найкращого боку, реалізувати власний потенціал.
4. Стимулюйте процес становлення практичних умінь та навичок, які потрібні для удосконалення професійних здібностей ваших дітей.
5. З метою допомоги при професійному визначенні користуйтеся наступним алгоритмом дій:
  - 1) ознайомтеся з інформацією про світ професій і визначте сферу діяльності, яка цікавить;
  - 2) складіть перелік інтересів, нахилів, здібностей своєї дитини;
  - 3) з'ясуйте стан здоров'я своєї дитини, визначте, чи немає протипоказань щодо обраної професії;
  - 4) знайдіть можливість познайомитися з представниками обраної професії, дізнатися, в якому навчальному закладі можна здобути відповідну кваліфікацію;
  - 5) з'ясуйте, чи користується професія попитом на ринку праці.