

ЛІТНІ ПРИГОДИ БЕЗ ШКОДИ:

ДЛЯ 8-9 КЛАСІВ



**Сьогодні ми
поговоримо про:**

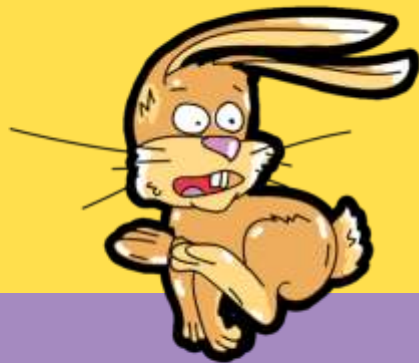


безпеку з вогнем

безпеку на воді

безпеку на залізниці

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ З ВОГНЕМ





**Пожежна безпека
вдома**



**Які правила
ви знаєте?**

Пожежна безпека

вдома

- ✦ Не бався з сірниками, запальничками, свічками та не запалюй їх у приміщенні.
- ✦ Не залишай без нагляду електричні пристрої, зокрема газову плиту.
- ✦ Не чіпай пошкоджені електричні проводи та прилади.
- ✦ Гаси всі свічки, перш ніж вийти з дому, запалюй їх лише на рівних поверхнях, провітрюй приміщення.



Пожежна безпека

вдома

- ✦ Не вмикай одночасно понад три побутові електроприлади.
- ✦ Не клади на обігрівачі й інші електроприлади одяг та будь-які речі.
- ✦ Зберігай легкозайmistі матеріали та речовини подалі від джерел тепла.





Пожежна безпека на вулиці



Які правила
ви знаєте?

Пожежна безпека на вулиці

Вогонь за лічені хвилини здатен
знищити площу лісу, що дорівнює
площі кількох футбольних полів



- ✦ Не кидай на землю непогашені сірники.
- ✦ Не використовуй запальничку чи сірники біля трави, листя, легкозаймистих речовин і матеріалів — бензину, спирту, мийних засобів, паперу, борошна, тирси тощо.
- ✦ Не розкладай багаття, не підпалюй суху траву, листя та сміття.

Запам'ятай!



Пікнік на галявині — норм двіж,
палити багаття — лютий крінж



Що треба робити,
якщо бачиш
займання чи дим?



- 1 Зберігай спокій.
- 2 негайно телефонуй 101, повідом про пожежу та надай орієнтири, де саме вона відбувається.
- 3 Поклич батьків чи інших дорослих, не намагайся загасити велике полум'я самотужки.

Як рятуватися від пожежі?

ЧОМУ
?

Якщо рухатимешся вздовж лінії
вогню, полум'я може
наздогнати й оточити тебе.

- ✦ Не біжи, якщо на тобі зайнявся одяг.
- ✦ Падай на землю та жваво перекочуйся.
- ✦ Тікай від пожежі в той бік, звідки дме вітер, або перпендикулярно їй, закривши голову й обличчя одягом.



Що може означати кожен

із цих знаків?





Заборонено кидати сірники, недопалки, випалювати траву й палити сміття.



Заборонено смітити в лісі, залишати пляшки або уламки скла.



Заборонено залишати без нагляду непогасле багаття.





**Як користуватися
вогнегасником?**



Вчимося гасити пожежу

і користуватися вогнегасником

- ✦ Оптимальна відстань від вогню: 1–1,5 метра.
- ✦ Вогнегасник НЕ має бути пошкодженим, зім'ятим чи здутим.
- ✦ Вогнегасник НЕ можна кидати в полум'я.



Вчимося гасити пожежу

і користуватися вогнегасником



✦ НЕ можна використовувати два або більше вогнегасники, направляючи їх один на одного.

✦ НЕ можна гасити вогнегасником — водяним чи водопінним — електроприлади під напругою та хімічні речовини.



Як користуватися вогнегасником?

- 1 Зриваємо пломбу.
- 2 Висмикуємо чеку.
- 3 Направляємо вогнегасник на джерело полум'я та натискаємо на ручку.



Підсумуємо?



**Які важливі правила
ви запам'ятали?**

Як ви думаєте, **у скільки разів швидше** людське тіло втрачає тепло у воді, ніж у повітрі?



Запам'ятай знаки



Купатися заборонено



Пірнати заборонено

Забийте, як дозволено
ПЛАВАТИ, —
НОРМ
ДВІЖ



Чого уникати на водоймах?

- 1 Диких пляжів, крутих берегів, замуленого дна.
- 2 Пірнання в незнайомих місцях, з водорізів і пірсів.
- 3 Плавання біля рухомих плавзасобів: човнів, катамаранів, гідроциклів, дощок для серфінгу тощо.
- 4 Ігор із захватом рук і ніг, особливо на глибині.



ПІРНАТИ,
ДЕ НЕ ЗНАЄШ ДНА, – ЛЮТИЙ
КРІНЖ



Прихована небезпека

У воді також можуть бути вибухонебезпечні предмети.
Саме тому дуже важливо звертати увагу на знаки та не купатися в заборонених місцях.



ЗАМІНОВАНО

Що робити, якщо хтось тоне або травмувався?

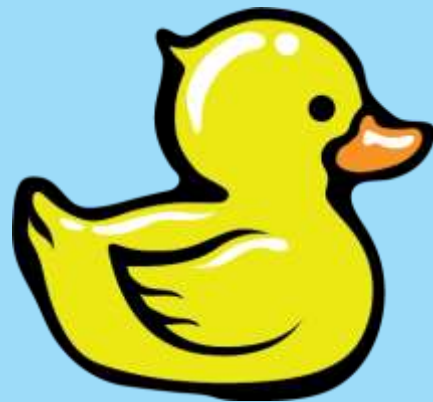
- 1 негайно клич дорослих на допомогу й телефонуй 101.
- 2 Надай домедичну допомогу, якщо знаєш, як це робити.



Підсумуємо?



Які основні правила безпеки на воді ви дізналися?



Які правила безпеки можна
використовувати як **на воді**, так і
з вогнем?



БЕЗПЕКА НА ЗАЛІЗНИЦІ



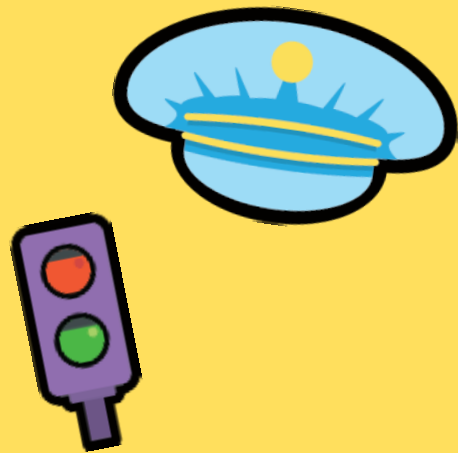
Як ви думаєте, за **скільки метрів** зупиниться вантажний поїзд, що рухається зі швидкістю 90 км/год, після натискання на гальма?

Правила безпеки на залізниці

ЧОМУ
?

Переходь колії тільки у встановлених для цього місцях, дивись по сторонах і знімай навушники

- ★ У навушниках і без сигнальних знаків можна вчасно не помітити поїзд. Також на коліях, де немає обладнаного переходу, твою ногу може затиснути рухомими рейками.



Правила безпеки на залізниці

- ★ Розважайся чимдалі від колій.
- ★ Не лазь під вагонами.

ЧОМУ
?

Можна опинитися під вагоном,
коли він почне рухатись

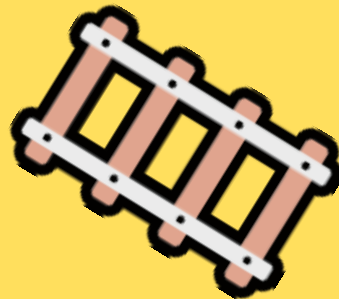


Правила безпеки на залізниці

- ★ Не чіпляйся за поїзд і не вилазь на дах.

ЧОМУ
?

Тебе може уразити струмом чи травмувати частинами поїзда, також є ймовірність падіння з даху на швидкості

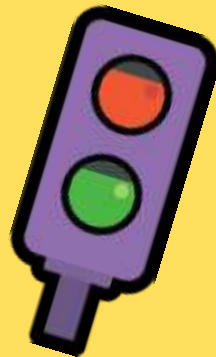


Правила безпеки на залізниці

- ★ Відходь від краю платформи, коли прибуває поїзд.

Чому?
?

Через пориви вітру, який створює рухомий склад, можна не втриматись і впасти на колії або травмуватися частинами поїзда, що стирчать (поручні біля сходів тощо)



Що робити, якщо хтось травмувався?



- 1 Клич дорослих.
- 2 Телефонуй 101.
- 3 Надай домедичну допомогу, якщо знаєш, як це робити.



Як ви думаєте, що треба
робити, коли бачите ці знаки?



Залізничний переїзд без шлагбаума



Залізничний переїзд зі шлагбаумом

А ці?



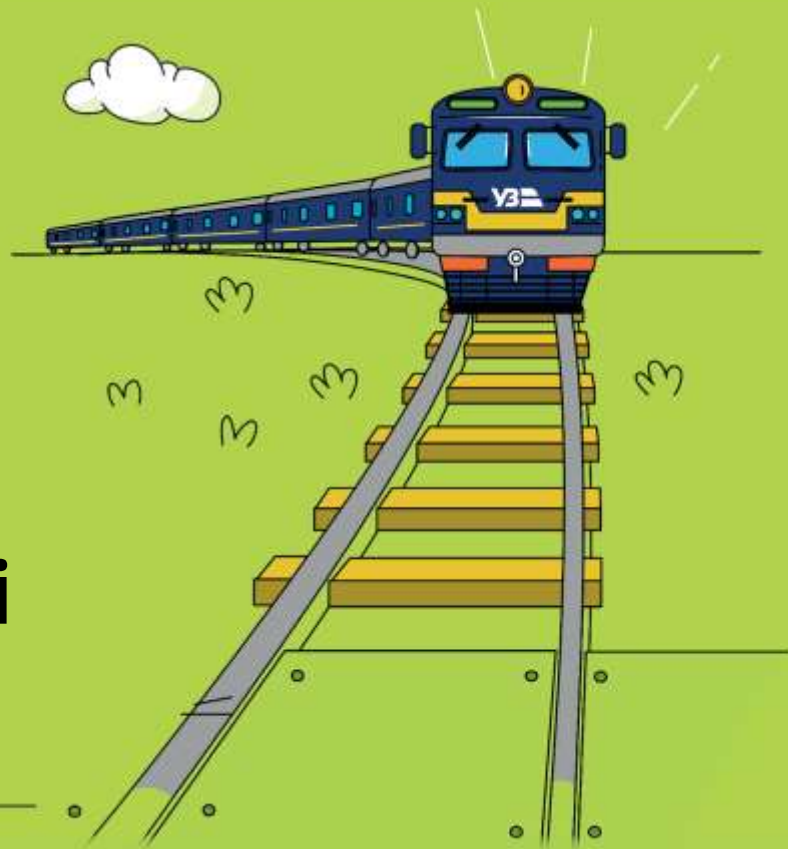
Багатоколіійний переїзд



Одноколіійний переїзд

Підсумуємо?

Які важливі правила безпеки на залізниці ви дізналися?



**Як ти думаєш, чи існує зв'язок
між безпекою в реальному світі
та кібербезпекою?**



Кібербезпека та булінг

- ⚡ Для чого ти використовуєш інтернет?
- ⚡ Скільки часу впродовж дня зазвичай проводиш у мережі?





**Які небезпеки можуть
чатувати на тебе в
інтернеті?**



Що робити, аби твій час у мережі був безпечним?



⚡ Не ділися особистою інформацією про себе чи свою родину через пошту або в чатах.

⚡ Використовуй складні паролі, які важко вгадати.

⚡ Уникай перегляду інформації за невідомими покликаннями — це може призвести до втрати акаунту чи грошей.

⚡ Повідомляй про ситуації в інтернеті, що тебе непокоять (погрози, нецензурні пропозиції), дорослим, яким довіряєш.



А що б зробив/-ла ти?

- ⚡ В одному з твоїх дописів у соцмережі з'являється низка недоречних і образливих коментарів від незнайомої особи. Що б ти зробив/-ла?



Як би ти своїми
словами описав/-ла
поняття булінгу?

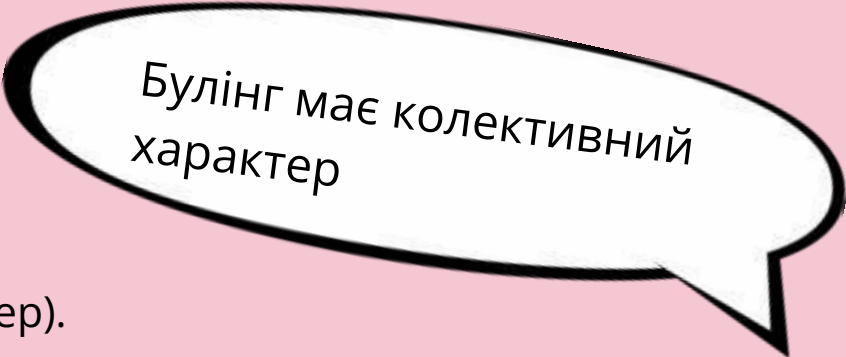


**Постійні образи та агресивна
поведінка у ставленні до людини
можуть бути проявами булінгу!**



Як відрізнити булінг від сварки?

- ⚡ Відбувається систематично (дії або бездіяльність мають постійний характер).
- ⚡ Цілеспрямована агресивна поведінка.
- ⚡ Різниця у силі (не тільки фізичній) між кривдником і потерпілим.
- ⚡ Немає жалю чи розкаяння у кривдника.
- ⚡ Ви можете почуватися приниженим, або вам може бути постійно страшно зробити щось не так.



Булінг має колективний характер





Пам'ятай!



Ніхто не має права принижувати тебе та поводитися жорстоко — такі дії караються законом!



Як діяти?

-  **Повідом про булінг:** звернися до вчителя, батьків або іншого дорослого, якому ти довіряєш.
-  **Залишайся спокійним:** не вступай у конфлікт, це може погіршити ситуацію.
-  **Дій хоробро, ігноруй бешкетника:** часом найкраща реакція — не реагувати зовсім.
-  **Заблокуй і повідом:** якщо бачиш образливий допис, заблокуй автора і поскаржся на коментар чи повідомлення у соцмережі.



Куди звернутись?

Національна гаряча лінія для дітей та молоді

116 111

0 800 500 225

Telegram: @CHL116111

Instragram: @childhotline_ua

Facebook: childhotline.ukraine

Корисні матеріали на сайті «Ти як?» —

Всеукраїнської програми ментального здоров'я



Рівні консультації від Teenergizer

Психологічна підтримка та допомога підліткам від рівних консультантів. Всі, хто допомагають на сайті, — це студенти-психологи, які самі тільки нещодавно були підлітками і дуже добре розуміють проблеми інших підлітків.

Зверніться за посиланням: teenergizer.org/consultations/

Групи психологічної підтримки «ПОРУЧ»

Онлайн- та офлайн-групи психологічної підтримки для підлітків, батьків, опікунів та освітян «ПОРУЧ» від ЮНІСЕФ та ГО «Волонтер».

Реєстрація для участі: poruch.me

Підсумуємо?



Які основні принципи
кібербезпеки ви
запам'ятали?





**Які загальні правила
можна використовувати
для усіх видів небезпек?**



Завжди залишатися пильними.






**Які загальні правила
можна використовувати
для усіх видів небезпек?**

-  Завжди залишатися пильними.
-  Мати план дій у випадку надзвичайної ситуації.



**Які загальні правила
можна використовувати
для усіх видів небезпек?**

-  Завжди залишатися пильними.
-  Мати план дій у випадку надзвичайної ситуації.
-  Інформувати інших про свої плани.



Зіграймо в гру!

Міф чи факт?



1 Не усі типи пожеж
можна гасити водою.

?



2 Вогнегасник можна
використовувати для гасіння
будь-якої пожежі.

?

1 Можна купатися після
прийому їжі.

2 Чим швидше зануритися
у воду, тим швидше тіло
адаптується.



1 Якщо шлагбауми підняті, то
переходити колії безпечно.



2 Залізничні рейки завжди
безпечні, коли немає
поїзда.



1 Сильний пароль — цього достатньо для захисту вашого акаунту.

2 Кібербулінг має ті самі наслідки, що й булінг в реальному житті.



?

?

**Проводь канікули
безпечно!**



НОРМ ДВІЖ