

«Як впливають алкогольні напої на здоров'я підлітків»

Вплив алкоголю на організм підлітка

Алкоголь – це отрута, яка найбільше вражає **головний мозок**. Особливо згубно алкоголь діє на організм підлітка, в якого ще не завершився процес формування деяких відділів головного мозку, а також й інших важливих органів: серця, легень, шлунка, печінки, нирок. Токсична дія алкоголю на організм підлітка у кілька разів сильніша ніж на організм дорослого, тому що у цьому віці тканини дуже насичені водою і швидко вбирають і розповсюджують алкоголь по всьому тілу. При концентрації алкоголю в крові 0,5-0,6% (це відповідно 0,5 л горілки) у підлітка може наступити смерть. Для дітей ця доза становить 100-150 г, для грудних дітей – 10-15 г горілки.

Другою після мозку в організмі алкоголем уражається **печінка**, в якій відбувається його розщеплення. Накопичення алкоголю в печінці призводить до тяжкої хвороби – цирозу, яка майже завжди супроводжує хронічний алкоголізм.

Алкоголь згубно впливає на **стравохід і шлунок**, порушуючи виділення і склад шлункового соку. Від цього гірше засвоюється їжа, що в свою чергу негативно впливає на ріст молодої людини.

Алкоголь отрує також **бронхи і легені**, вони стають ослабленими і відкривають «ворота» для інших інфекцій, що може призвести до захворювання органів дихання.

Дуже чутливо реагує на алкоголь **серце**. Воно змінює свій ритм, частоту скорочень, обмінні процеси в серцевому м'язі.

В крові відбуваються незворотні зміни. Знижується захисна властивість крові, уповільнюється рух еритроцитів, які разносять кисень в організмі людини, погіршується властивість згортання крові.

П'янство і алкоголізм прямо і побічно згубно впливають на процеси відтворення населення, сприяючи зниженню народжуваності. Встановлено, що середня кількість абортів припадає на жінок, у сім'ях яких чоловіки систематично вживають алкоголь, у 2,5 рази більше ніж у благополучних у цьому відношенні сім'ях.

Ще давньогрецький учений і філософ Аристотель висловив тверду впевненість у тому, що алкоголізм передається спадково. Сучасна медицина прийшла до підтвердження висловлених Аристотелем думок та виявила ще цілий ряд негараздів, які чекають на дитя, народжене в сім'ї алкоголіків.

Шкідливі наслідки вживання алкоголю

Фізичні:

- Симптоми похмілля.
- Головний біль.
- Нудота.
- Понос.

- Отруєння.
- Негативний вплив на репродуктивну функцію (у дівчат – порушення менструального циклу).
- Зміни функцій печінкових клітин.
- Порушення вуглеводного обміну.
- Негативний вплив на серцево-судинну систему.

Психологічні:

- Тимчасове притуплення пізнавальних здібностей.
- Короткочасна або тривала втрата пам'яті.
- Нещасні випадки, що призводять до травм.
- Негативний вплив на центральну нервову систему.
- Зміни настрою.
- Неадекватна поведінка.
- Імпульсивна поведінка.
- Апатія, депресія, розв'язність, цинічність, емоційна холодність, брутальність, агресивність.
- Зниження рівня успішності в школі, прогули, втрата працездатності.

Соціальні:

- Підвищена конфліктність із родичами.
- Асоціальна, а в крайніх випадках і антисоціальна поведінка; сварки, бійки, насильство, порушення громадського порядку, скоєння злочинів.

Регулярне вживання алкоголю, призводить до алкогольного отруєння організму. Алкоголь вживають, щоб зазнати позитивних емоцій, але часто результат буває протилежний.

Бережіть своє здоров'я з юності і не підпадайте під шкідливий вплив оточуючих!

З повагою Старосамбірський відділ ДУ «Львівський обласний центр контролю та профілактики хвороб».