



ДЕРЕВО
НАСТРОЮ





ЩО ТАКЕ ЕМПАТІЯ?

- Емпатія — це коли ми розуміємо почуття інших людей і хочемо допомогти.
- Наприклад, друг сумує — ми підходимо, підтримуємо.



ЯК МИ МОЖЕМО
ПІДТРИМАТИ ДРУЗІВ?

Словами: *«Я у тебе», «Ти був добрий», «Я переміг», «Я робив
краще, ніж ти» тощо.*

Діями: *подати руку, допомогти, висловитися, обійняти і
т.д.*

Тарілка ментального здоров'я

*Карта підтримки та
емпатії*



