

ПЛАН
ЗАХОДІВ ЩОДО ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ
НА 2025/2026 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

№ з/п	Вид роботи	Цільова аудиторія	Період виконання	Відповідальний
Первинна профілактика				
1	Забезпечення інформацією сайт школи щодо застосування норм Закону України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькування)» від 18 грудня 2018 року за №2657 - VIII та покласних стендів за тематикою «У нас тільки ТАК!»	Учні, батьки, вчителі	1 раз на семестр	Соціально-психологічна служба ЗДВР
2.	Діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах: — спостереження за міжособистісною поведінкою здобувачів освіти; — психологічні діагностики мікроклімату, згуртованості класних колективів та емоційних станів учнів; — визначення рівня тривоги та депресії учнів.	1-9 класи	До 05. 09.2025	Психолог Соціальний педагог Класні керівники
3.	Організація постійного чергування в місцях загального користування (їдальня, коридор, роздягальня, шкільне подвір'я) і технічними приміщеннями		Постійно	ЗДВР

4.	Провести виховні години на теми «Права та обов'язки учнів», «Кримінальна відповідальність неповнолітніх», «Мої ідеали та цінності», «Керування емоціями», «Я і мої друзі», «Стосунки у колективі», «Конфлікти. Типи конфліктів. Знаходження конструктивного виходу з конфліктної ситуації»	Учні 5 -9 класів	Жовтень-грудень	класні керівники 5-9 класів
5.	Створити комісію з розгляду випадків булінгу та оформити журнал реєстрації рішень комісії		До 05.09.2025	ЗДВР
6.	Оприлюднити на офіційному веб-сайті, сторінці ФБ, дошці оголошень: -Телефон довіри; -Правила поведінки здобувачів освіти; -План заходів освіти, спрямованих на запобігання та протидію булінгу; -Процедури подання учасниками освітнього процесу заяв про випадки булінгу в закладі освіти; -Порядок реагування на доведені випадки булінгу у школі та відповідальність осіб, причетних до булінгу.	Учасники освітнього процесу	вересень	Практичний психолог
7.	Місячник здорового способу життя за окремим планом.	Учні 5-9 класів	Листопад-Грудень	Практичний психолог, соціальний педагог, класні

				керівники, ЗДВР
8.	Акція «16 днів проти насилля» за окремим планом	Учні 5-9 класів	Листопад- Грудень	Практичний психолог, вчитель права, соціальний педагог
9.	Перегляд відео, презентацій «Булінг в школі. Як його розпізнати», «Кібербулінг або агресія в Інтернеті: способи розпізнання і захисту дитини»	5-9 класи	Вересень- листопад	Психолог, соціальний педагог
10.	Проходження безкоштовного курсу «Безпечне середовище» на сайті EdEra, «Протидія та попередження булінгу в закладах освіти» (освітня платформа «PROMETHEUS»)	вчителі	Протягом року	Класні керівники 5-9 класів
11.	Співбесіда з класними керівниками за результатами діагностики класного колективу	вчителі	Один раз на семестр	Психолог
12.	Уроки - бесіди «Що робити, коли з мене знущаються» .	5-9 клас	Жовтень	Класні керівники 5-9 класів
13.	Консультативний пункт «Скринька довіри»	Учні, вчителі, батьки	Протягом року	Соціально- психологічна служба
14.	Виготовлення буклетів для батьків на тему «STOP БУЛІНГ»	1-9 класи	02.11.2025	Класні керівники
15.	Тренінгове заняття «Булінгу не повинно бути місця в учнівському середовищі»	Вчителі, учні	Протягом року	Психолог

16.	Тренінгове заняття «Зупинимо булінг разом»;	Учні 1-9 класів	Грудень	Соціальний педагог
17.	Година спілкування «Кібербулінг! Який він?».	5-9 класи	Протягом семестру	Психолог
18.	Проведення моніторингу безпечності та комфортності закладу освіти шляхом анкетування	Батьки, вчителі, учні	Травень, жовтень	Соціальний педагог
19.	Виступ на батьківських зборах «Попередження насильства щодо дітей в сім'ї. Звідки у дітей агресія».	Батьки	Травень	Психолог
20.	Години психолога спрямовані на запобігання та протидію булінгу			
1	Година спілкування «Агресія як прояв насильства»	9 класи	січень	Практичний психолог
2	Бесіда «Конфлікт та його наслідки»	6 класи	лютий	Практичний психолог
3	Розвивальне заняття «Я та інші»	5 класи	березень	Практичний психолог
4	Година спілкування «Кібербулінг як проблема порушення прав людини»	7 класи	березень	Практичний психолог
5	Заняття з елементами тренінгу «Обери безпечний шлях»	8 класи	квітень	Практичний психолог
6.	Мова знущання: як відрізнити булінг від стьобу?	5-7 класи	Вересень-жовтень	Практичний психолог
7.	Проблема булінгу очима підлітка	9 клас	Жовтень	Практичний психолог
8.	Поради для жертв шкільного цькування	5-9 класи	Протягом року	Практичний психолог
9.	Коли вашу дитину цькують. Рекомендації для батьків	Батьки	Грудень (батьківські збори), протягом	Практичний психолог

			року (сайт закладу освіти)	
10.	Співпраця з представниками ювенальної поліції та соціальної служби для молоді.	Учні, вчителі, батьки	Протягом року	Практичний психолог
21.	Робота соціального педагога спрямована на запобігання та протидію булінгу			
1.	Година спілкування «Чим відрізняється булінг від конфлікту»	Учні 5-6 класів	вересень	Соціальний педагог
2.	Практичне заняття «Профілактика булінгу, кібербулінгу в учнівському середовищі»	учні 6-7 класів	жовтень-листопад	Соціальний педагог
3.	Година спілкування "Торгівля людьми"	Учні 8-9 класів	Листопад	Соціальний педагог
4.	Година спілкування з демонстрацією відеоролика «Розірви коло», та «Проти психологічного насильства»	Учні 7-8 класів	Грудень	Соціальний педагог
5.	Психологічне та фізичне насильство у школі. Хто має відповідати за законом?	Учні 8-9 класів	Січень	Соціальний педагог
6.	Анкета «Протидія булінгу»	учні 5-9 класів	лютий	Соціальний педагог
7.	Тренінг для педагогів «Конфлікти – це норми життя?»	вчителі	січень	Соціальний педагог
8.	Батьківський всеобуч «Агресивна поведінка підлітків. Що таке батьківський авторитет»	батьки, вчителі	березень	Соціальний педагог
9.	Тренінг «Безпечний інтернет»	8-9 класи	квітень	Соціальний педагог
10.	Рекомендації для батьків на	Батьки	Лютий	Соціальний

	тему: «Безконфліктне спілкування»	учнів		педагог
Вторинна профілактика				
19.	Розгляд заяв про випадки булінгу	Індивідуально	За заявою	Адміністрація школи
20.	Консультативні години	Конфліктуючі сторони	За потребою	Соціально-психологічна служба