**Календарно-тематичне планування “Захист України”**

**10 клас (1 семестр)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з\п** | **№ тижня** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата проведення** |
| **Система світової колективної безпеки. Система національної безпеки України.** | | | |
| 1. |  | **Вступний урок** (1год.). Поняття національної безпеки держави. Зміст програми предмета «Захист Вітчизни», завдання, порядок проведення занять. |  |
| **Національні інтереси України та загроза національній безпеці.**  **Воєнна доктрина України** | | | |
| 2 |  | Воєнна доктрина України. Національні інтереси України та загрози національній безпеці. |  |
| **Нормативно правова база з військових питань. Військова присяга та військова символіка України.** | | | |
| 3. |  | Поняття про військові статути. Нормативно правова база. |  |
| 4. |  | Військова присяга. Військова символіка України. |  |
| **Історія розвитку Українського війська** | | | |
| 5. |  | Українське військо 3-18 ст. |  |
| 6. |  | Українське військо 20-21 ст. |  |
| **Основи міжнародного гуманітарного права.** | | | |
| 7. |  | Необхідність урегулювання бойових дій за допомогою міжнародного права. |  |
| 8. |  | Міжнародний правовий захист жертв війни |  |
| **Військово службовці та стосунки між ними.** | | | |
| 9. |  | Поняття про військові статути . Військові звання та знаки розрізнення. |  |
| 10. |  | Військова дисципліна, її суть та значення. |  |
| **Організація внутрішньої служби.** | | | |
| 11. |  | Розподіл часу. Розпорядок дня та його значення |  |
| 12. |  | Контрольне занняття розділ 1-3 |  |
| **Стройова підготовка. Прийоми та рухи без зброї.** | | | |
| 13. |  | Стройові елементи. Попередня та виконавча команда |  |
| 14. |  | Стройове положення. Повороти на місці та під час руху |  |
| **Строї, відділення.** | | | |
| 15. |  | Стройові прийоми. Рух віділення стройовим та похідним кроком. Контрольне занняття розділ Стройова підготовка. Строї, відділення. |  |
| **Тематичне оцінювання.** | | | |
| **Вогнева підготовка.** | | | |
| 16. |  | Стрілецька зброя та поводження з нею. |  |
| 17. |  | Історія розвитку стрілецької зброї |  |
| 18. |  | Сучасне озброєння іноземних армій |  |
| 19. |  | Прийоми тат правила стрільби |  |
| 20. |  | Вибір цілі на полі бою. |  |
| 21. |  | Ведення вогню, спостереження, корегування стрільби. |  |
| 22. |  | Призначення та бойові властивості автоматів. |  |
| 23. |  | Будова автомата підготовеа до стрільби. |  |
| 24. |  | Порядок неповного розбирання та обслуговування автомата. |  |
| 25. |  | Тренування в неповному розбиранні, заходи безпеки при поводженні зі зброєю. |  |
| 26. |  | Контрольне заняття. |  |
| 27. |  | Малокаліберна, пневматична гвинтівка. Характеристика. |  |
| 28. |  | Глаткоствольна рушниця. Будова та характеристика. |  |
| 29. |  | Помилки при стрільбі з пневматичної гвинтівки та їх усунення. |  |
| 30. |  | Основи стрільби з пневматичної гвинтівки. Мінно вибухові пристрої. |  |
| 31. |  | Заходи безпеки під час стрільби. Будова боєприпасів. |  |
| 32. |  | Стрільба з пневматичної гвинтівки |  |
| 33. |  | Контрольне заняття. |  |
| 34 |  | Прикладна фізична підготовка |  |
| 35 |  | Біг х перешкодами. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | | |

**Календарно-тематичне планування «Захист України»**

**10 клас (ІІ семестр)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата проведення** |
| **Тактична підготовка** | | |
| 1. | Поняття про бій. Основні види ведення бою. |  |
| 2. | Види носіння зброї. |  |
| 3. | Пересування бійця на полі бою. |  |
| 4. | Маскування зброї. Нанесення гриму. |  |
| 5. | Вогнева позиція в обороні. Вимоги до ведення вогню. |  |
| 6. | Послідовність облаштування окопу для стрільби. |  |
| 7. | Склад бойової групи. Обов’язки між військовослужбовцями. |  |
| 8. | Порядок дій у складі бойової групи. |  |
| 9. | Орієнтування на місцевості. |  |
| 10. | Магнітний азимут. |  |
| 11. | Рельєф місцевості та його зображення на картах. |  |
| 12. | Географічна система координат. |  |
| 13. | Система прямокутних координат. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | |
| **Основи цивільного захисту** | | |
| 14. | Нормативно-правова база цивільного захисту. |  |
| 15. | Державна система цивільного захисту та її складові. |  |
| 16. | Причини виникнення та класифікації надзвичайних ситуацій. |  |
| 17. | Загальні ознаки надзвичайних ситуацій. Рівні надзвичайних ситуацій. |  |
| 18. | Джерела небезпечних ситуацій у військовий час. |  |
| 19. | Надзвичайні ситуації для нашого регіону. |  |
| 20. | Потенційно небезпечні об’єкти нашого регіону. |  |
| 21. | Попередження виникнення надзвичайних ситуацій. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | |
| **Домедична допомога** | | |
| 22. | Алгоритм проведення серцево-легеневої реанімації. |  |
| 23. | Основні правила та порядок проведення реанімації. |  |
| 24. | Штучне дихання та його різновиди. |  |
| 25. | Непрямий масаж серця як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи. |  |
| 26. | Застосування дефібрилятора. |  |
| 27. | Техніка проведення реанімаційних дій двома рятівниками. |  |
| 28. | Види кровотеч. |  |
| 29. | Техніка застосування прямого тиску на рани. |  |
| 30. | Техніка накладання турнікету на кінцівки. |  |
| 31. | Техніки тампонування рани. |  |
| 32. | Техніка винесення поранених. |  |
| **Прикладна фізична підготовка** | | |
| 33. | Силова підготовка. Біг по пересіченій місцевості. |  |
| 34. | Подолання перешкод. Національні бойові мистецтва. |  |
| 35 | Урок узагальнення та систематизації знань по вивченому матеріалу. |  |
| **Тематичнеоцінювання** | | |

**Календарно-тематичне планування “Захист України”**

**11 клас (1 семестр)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з\п** | **№ тижня** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата проведення** |
| **Вогнева підготовка.** | | | |
| 1. |  | **Вступний урок** (1год.). Поняття національної безпеки держави. Зміст програми предмета «Захист Вітчизни», завдання, порядок проведення занять. |  |
| 2. |  | Ведення вогню по нерухомих цілях і цілях що з’являються |  |
| 3. |  | Заходи безпеки під час проведення стрільб у тирі та стрільбищ |  |
| 4. |  | Організація та порядок проведення стрільби з автомата. |  |
| 5. |  | Умови виконання вправи зі стрільбиз пневматичної гвинтівки. |  |
| **Ручні осколкові гранати та поводження з ними** | | | |
| 6. |  | Призначення, властивості, будова, та принцип дії ручних гранат. |  |
| 7. |  | Порядок огляду і підготовка гранат до застосування. |  |
| 8. |  | Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами. |  |
| 9. |  | Прийоми та правила метання ручних гранат. |  |
| 10. |  | Виконання першої вправи з ручних гранат. |  |
| 11 |  | Контрольне занняття. |  |
| **Тематичне оцінювання.** | | | |
| **Тактична підготовка.** | | | |
| 12. |  | Дії солдата в складі бойової групи. |  |
| 13. |  | Склад бойової групи. Малі тактичні групи |  |
| 14. |  | Обовязки між військовими та їх взаємодія в бойовій групі. |  |
| 15. |  | Завдання прийоми, способи дій солдата в складі бойової групи. |  |
| 16. |  | Завдання , прийоми і способи дій солдата на полі бою. |  |
| 17. |  | Бойові порядки та їх використання під час руху. |  |
| 18. |  | Порядок дій у складі бойових груп. |  |
| 19. |  | Контрольне занняття. |  |
| **Основи цивільного захисту.** | | | |
| 20. |  | Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях. |  |
| 21. |  | Основні принципи щодо захисту населення. |  |
| 22. |  | Повідомлення, виникнення надзвичайних ситуацій та інформування про обстановку. |  |
| 23. |  | Навчання населення діяти в надзвичайних ситуаціях . Засоби індивідуального захисту. |  |
| 24. |  | Укриття людей у сховищах медичний, радіаційний, та хімічний захист населення. |  |
| 25. |  | Спостереження та контроль за ураженістю навколишнього середовища. |  |
| 26. |  | Дії в умовах особливого періоду. |  |
| 27. |  | Надання екстреної психологічної допомоги. |  |
| 28. |  | Контроль за продуктами харчування, радіоактивними, отруєними, сильнодіючими отруєними та біологічними препаратами. |  |
| 29. |  | Види терористичних проявів. |  |
| 30. |  | Види та способи дій терористів. |  |
| 31. |  | Захист населення від терористичних проявів. |  |
| 32. |  | Дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов’язаних з можливими терористичними проявами. |  |
| 33. |  | Контрольне заняття. |  |
| 34 |  | Прикладна фізична підготовка |  |
| 35 |  | Пересування по пересіченій місцевості. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | | |

**Календарно-тематичне планування «Захист України»**

**11 клас (ІІ семестр)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата проведення** |
| **Основи цивільного захисту** | | |
| 1. | Основи рятувальних та інших невідкладних робіт. |  |
| 2. | Характеристика зон стихійного лиха. |  |
| 3. | Сутність, зміст і послідовність виконання аварійно-рятувальних робіт. |  |
| 4. | Заходи забезпечення та безпеки під час проведення аварійно-рятувальних робіт. |  |
| 5. | Розшук уражених та способи рятування людей. |  |
| 6. | Урок-підсумок за темою «Основи цивільного захисту». |  |
| 7. | Контрольна робота за темою «Основи цивільного захисту». |  |
| **Тематичне оцінювання** | | |
| **Домедична допомога** | | |
| 8. | Вступ до курсу тактичної медицини. |  |
| 9. | Причини превентивних смертей унаслідок бойових травм. |  |
| 10. | Надання допомоги пораненим в умовах бойових дій. |  |
| 11. | Етапи надання домедичної допомоги. |  |
| 12. | Надання допомоги на етапі «під вогнем». |  |
| 13. | План дій на етапі «під вогнем». |  |
| 14. | Техніка винесення пораненого з небезпечної зони. |  |
| 15. | Ознаки зовнішньої кровотечі. |  |
| 16. | Застосування турнікетів для кінцівок. Само- і взаємодопомога. |  |
| 17. | Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов. |  |
| 18. | Загальновійськовий набір пігулок. |  |
| 19. | Підготовка до евакуації. Документація. |  |
| 20. | Оцінка стану постраждалого за алгоритмом MARCH. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | |
| 21. | Зупинка кровотеч, що загрожують життю. |  |
| 22. | Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. |  |
| 23. | Використання компресійної пов’язки. Прямий тиск на рану. |  |
| 24. | Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. |  |
| 25. | Виведення нижньої щелепи. |  |
| 26. | Безпечне введення носового повітроводу. |  |
| 27. | Проникні поранення грудей. Огляд грудної клітини. |  |
| 28. | Поранення легень. Напружений пневмоторакс. |  |
| 29. | Повний огляд пораненого. Зупинка всіх кровотеч. |  |
| 30. | Тактично значущі ознаки шоку в поранених. |  |
| 31. | Надання домедичної допомоги в разі переломів, опіків. |  |
| 32. | Надання домедичної допомоги в разі відморожень, проникного поранення ока. |  |
| 33. | Накладання шин. Застосування жорсткого щитка для травмованого ока. |  |
| 34. | Методи накладання шин. |  |
| 35. | Гіпотермія. Черепно-мозкова травма. Контрольна робота за розділом. |  |
| **Тематичне оцінювання** | | |