**ШАНОВНІ БАТЬКІ !**

**НАДАЄМО ПОРАДИ ЩОДО ТРАВМАТИЗМУ ВЛІТКУ**

**Здоров'я - це найважливіше, що є в житті людини. Закликаємо вас зміцнювати та берегти його.**

Щоб не допустити травмування дитини в лісі та на водоймі, пам’ятайте та виконуйте такі вимоги:

· під час перебування на вулиці в літній день захищайте голову дитини панамою;

· регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри;

· дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не переохолоджувався;

· не залишайте дитину без нагляду біля водойми;

· не дозволяйте купатись та стрибати у воду в неперевірених місцях;

· для купання вибирайте незасмічені місця з твердим дном, без водоростей та мулу;

· забороняйте користуватись човном, плотом без супроводу дорослих;

· не дозволяйте запливати на глибину, використовуючи гумовий матрац чи іграшку;

· не допускайте пустощів на воді (не можна зненацька лякати, утримувати один одного під водою, жартома кликати на допомогу);

· забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослих;

· під час перебування у лісі разом з дітьми не збирайте і не вживайте незнайомі гриби, ягоди, рослини;

· не розводьте у лісі багаття під час посухи (при виникненні необхідності в цьому розмістіть вогнище на відкритому місці і після використання ретельно загасіть його та засипте землею);

· обстежте місця установки намету в лісі з метою уникнення небажаної зустрічі зі зміями, бджолами, мурахами тощо;

· для походу в ліс одяг дитини підбирайте таким чином, щоб оптимально захистити її від комах, кліщів та інших несподіванок;

· не засмічуйте навколишнє та не залишайте після себе жодних слідів свого перебування.

Щасливої відпустки!

Правила особистої безпеки дітей дошкільного віку та запобігання виникненню інфекційних хвороб у літній період

Шановні батьки!

П А М ’ Я Т А Й Т Е !

Велика кількість нещасних випадків на водоймі, в лісі трапляється з дітьми під час літнього відпочинку, щоб зберегти дитину від біди, треба пам’ятати та виконувати наступні правила:

* не залишати дітей дошкільного віку одних, навіть на короткий час;
* не дозволяти дітям розмовляти з незнайомими людьми на вулиці;
* вчити користуватись телефоном для виклику служб: «101», «102», «103», «104», «077»;
* забороняти дітям підбирати на вулиці незнайомі предмети – вони можуть бути небезпечними;
* забороняти грати ріжучими, гострими та вибухонебезпечними предметами;
* забороняти користуватись ліфтом без супроводу дорослих, а також знаходити у ліфт з незнайомими людьми;
* вчити дітей звертатися за допомогою людей, які працюють у правоохоронних органах;
* не дозволяти дражнити тварин. Попереджуйте зародження в дитині жорстокого відношення до «друзів наших менших»;
* забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослих;
* під час перебування у лісі разом з дітьми не збирайте та не вживайте незнайомі гриби, ягоди, рослини;
* обстежте місця в лісі з метою уникнення небажаної зустрічі зі зміями, бджолами, мурахами тощо;
* для походу в ліс одяг дитини підбирайте таким чином, щоб оптимально захистити и від комах, кліщів та інших несподіванок;
* не купуйте продукти харчування на стихійних ринках або з рук приватних осіб;
* не допускайте споживання продуктів та напоїв протермінованого зберігання;
* не вживайте харчових продуктів та напоїв при найменшій підозрі щодо їх якості;
* не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання (рік, озер, підземних джерел, поверхневі води тощо). Для пиття і приготування їжі використовувати воду питну бутильовану або з централізованих джерел водопостачання;
* не купуйте дітям газовані напої з барвниками та консервантами;
* при купівлі харчових продуктів та напоїв необхідно обов'язково звертати увагу на терміни та умови зберігання продуктів харчування. Зберігати продукти харчування тільки відповідно до зазначених на упаковці способу та терміну;
* перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою; для споживання дітьми - обдати окропом;
* уподорож не беріть продукти, що швидко псуються (ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські та ін. вироби, що потребують охолодження при зберіганні);
* на відпочинку без організованого харчування не готувати багатокомпонентних страв, що не мають достатньої термічної обробки (паштети, м'ясні салати тощо), а також продукти про запас. Давайте дітям тільки свіжоприготовлену їжу;
* при харчуванні у непристосованих умовах (ліс, пляж тощо) уникати контакту продуктів з ґрунтом та піском;
* перед вживанням їжі слідкуйте щоб діти обов'язково мили руки з милом. Наполягайте на тому, щоб діти обов’язково мили руки після відвідування туалету;
* ретельно слідкуйте, щоб дитина не споживала незнайомі ягоди та продукти невизначеного походження;
* для купання та відпочинку користуйтеся лише офіційно відкритими пляжами;
* у випадку виявлення перших ознак кишкового захворювання терміново звернутись до найближчої лікувальної установи. Не займайтесь самолікуванням.

з попередження сонячного та теплового удару

(перегріву організму)

**Шановні батьки!**

З настанням літа виникає реальна загроза перегріву організму дитини, як наслідок – тепловий удар.

Ознаками перегріву організму є: слабкість, головний біль, нудота, блювання, прискорене серцебиття, дихання, розширюються зіниці, підвищується температура тіла до 39-40°можлива втрата свідомості.&nbsnbsp;p;

**П А М ’ Я Т А Й Т Е !**

Щоб не допустити перегрівання організму організму дитини, необхідно виконувати наступні правила:

* не здійснювати довгих за часом прогулянок;
* під час перебування на вулиці в літній день захищайте голову дитини панамою;
* регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри;
* підготуйте адекватний одяг за віком підберіть відповідне за віком та розміром взуття (ні у якому разі не тісне);
* під час довгих прогулянок використовуйте сонцезахисні засоби, особливу увагу приділіть захисту носа, вух, щік, передпліччя дитини.

**У випадку ознак перегріву організму:**

1. Перемістити дитину на відкриту, добре провітрювану й захищену від сонця місцину;

2. Звільнити від верхнього одягу;

3. Змочити обличчя холодною водою, поплескуючи мокрим рушником;

4. На голову прикласти пузир з холодною водою або льодом, обвіяти;

5. За необхідності доставити у лікувальний заклад.

\*\*\*

Правила поводження на воді

**Варто пам'ятати:**

- купатися краще вранці або ввечері, коли сонце гріє, але немає небезпеки перегрівання;

- температура води повинна бути не нижче +17 °С, в більш холодній - перебувати небезпечно. Плавайте у воді не більше 20 хвилин, причому цей час повинен збільшуватися поступово, починаючи з 3 - 5 хвилин;

- не входьте, не пірнайте у воду після тривалого перебування на сонці;

- не входьте у воду в стані алкогольного сп'яніння;

- якщо немає поблизу обладнаного пляжу, вибирайте безпечне для купання місце з поступовим схилом та твердим і чистим дном. У воду заходьте обережно;

- ніколи не пірнайте в незнайомих місцях;

- не запливайте далеко. Ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо ви не впевнені у своїх силах;

- якщо вас захопило течією, не намагайтеся з цим боротися. Треба плисти униз за течією, поступово, під невеличким кутом, наближаючись до берега;

- не панікуйте, навіть якщо ви потрапили у вир. Необхідно набрати побільше повітря в легені, зануритися у воду і зробивши сильний ривок вбік, спливти;

- дуже обережно плавайте на надувних матрацах, автомобільних камерах і надувних іграшках. Вітром або плином їх може віднести дуже далеко від берега;

- купання дітей ні в якому разі не повинно проходити без нагляду дорослих, які добре вміють плавати;

- за будь-яких умов не лишайте біля води дітей;

- не наближайтесь до суден, човнів і катерів, які пропливають поблизу вас.

\*\*\*

**Шановні батьки!**

Перелік нормативно-правових документів стосовно розділу "Попередження дитячого травматизму" наведено у розділі "Батьківська сторінка" у підрозділі "Нормативні документи".

Навчально-виховна робота з дітьми проводиться згідно річного плану роботи і відображається в розділах "Виховна робота", "Методична робота" та "Новини".

\*\*\*

Під час прогулянок в лісі або в туристичному поході:

1. Ретельно вибирайте місце для багаття. Воно повинно бути на достатній відстані від траншей і окопів, що залишилися з війни.

2. Перед розведенням багаття в радіусі п'яти метрів перевірте ґрунт на наявність вибухонебезпечних предметів щупом (або лопатою обережно зніміть верхній шар ґрунту, перекопайте землю на глибину 40-50 см).

3. Користуватися старими багаттями не завжди безпечно. Там можуть виявитися підкинуті військові "трофеї” або такі, що не вибухнули.

4. У жодному випадку не підходьте до знайдених багать, що горять (особливо вночі). В цьому багатті може виявитися предмет, що може вибухнути.

\*\*\*

**Правила пожежної безпеки під час відпочинку на природі, в лісі.**

Теплі весняні та літні дні сприяють відпочинку на природі. Більшість громадян виїздить за місто: на дачу, до води, у ліс. На жаль, на відпочинку люди забувають про правила поведінки в лісі, спричиняючи пожежі.

Перебуваючи в лісовій та парковій зоні на відпочинку, не забувайте дотримуватися вимог пожежної безпеки:

· Виберіть місце для вогнища й обладнайте його.

· Ніколи не залишайте вогнище без догляду.

· Також небезпечною може бути просякнута мастилом, бензином, гасом чи іншою пально-мастильною речовиною ганчірка.

· Пожежу може спричинити навіть заправка паливного баку машини при працюючому двигуні.

· Залишена на сонячній галявині пляшка чи уламок скла, фокусуючи сонячне проміння, здатні спрацювати як запалювальні лінзи. Це досить часто призводить до самозагоряння лісових масивів.

Спалювання сухої трави та пожежі, спричинені безконтрольністю цього процесу, набувають дедалі загрозливіших масштабів. Під час горіння разом із травою, сухостоєм та опалим листям пошкоджується й верхній гумусний шар, який відповідає за родючість землі. Отже, користі від спалювання немає жодної, а от шкоди – більш ніж достатньо.

\*\*\*

**Отруєння грибами.**

· Збирайте лише ті гриби, які добре знаєте

· Відмовтесь від збирання та вживання пластинчатих грибів (смертельно небезпечна бліда поганка може бути схожа на пластинчаті гриби – печериці, сироїжки,шампіньйони)

· Не збирайте гриби поблизу автодоріг, сховищ отрутохімікатів, сміттєзвалищ, промислових підприємств, залізниць, в міських парках (гриби мають властивість накопичувати з навколишнього середовища токсичні речовини)

· Не купуйте дикорослих грибів на ринках (невідо де і коли вони були зібрані)

· Не можна їсти гриби дітям (дитячий організм більш вразливий до грибної отрути)

· Не куштуйте сирих грибів

· Не збирайте старих, перестиглих, червивих грибів

· Перед приготуванням гриби необхідно протягом 10-15 хвилин варити в підсоленій воді (відвар необхідно вилити)

· В разі появи симптомів отруєння грибами (біль в животі, блювання, головний біль, пронос) необхідно негайно звернутись за кваліфікованою допомогою (до надання медичної допомоги потрібно декілька разів промити шлунок розчином соди або світло-рожевим розчином марганцівки)