



**Університет Григорія Сковороди в Переяславі**  
**Київський обласний центр зайнятості**  
**Центр неперервної освіти**  
**«Освіта для сталого розвитку – інтегральне лідерство»**  
**Молодіжний простір «Зустріч»**

**Запрошуємо взяти участь у соціальному проєкті**  
**«Онлайн марафон Профлайфхак**  
**або як обрати професію майбутнього-3»,**  
**що розпочнеться 21 лютого 2023 року**

## **ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ**

### **Онлайн марафону**

### **«ПРОФЛАЙФХАК АБО ЯК ОБРАТИ ПРОФЕСІЮ МАЙБУТНЬОГО»**

Згідно з Дослідженням «Future of Work 2030: як підготуватися до змін в Україні», реалізованим Центром «Розвиток корпоративної соціальної відповідальності» (Career Hub, експертна платформа) в межах програми «Мріємо та діємо», у найближчі десять років Україна зіткнеться з безпрецедентно масштабними інтенсивними та всеосяжними змінами. Війна, технологічний прогрес, глобалізація, кліматичні зміни стануть ключовими факторами, що впливатимуть на економічні, політичні та соціальні трансформації в країні, а отже, й на ринок праці. Онлайн марафон «Профлайфхак або як обрати професію майбутнього» (далі Марафон), спрямований на ознайомлення людей з ключовими тенденціями на ринку праці, прогнозами щодо майбутнього провідних галузей економіки в умовах війни та у повоєнний час. Цей проєкт покликаний стимулювати громадян до пошуку власних професійних пріоритетів, до здійснення свідомого вибору професії та допомогти їм у конструюванні стратегії індивідуального кар'єрного зростання.

Ключовою особливістю марафону є прямі ефіри, спілкування з експертами в реальному часі, можливість отримати відповіді на запитання, що турбують «тут і тепер». Наводяться розробки та посилання на заходи, які спрямовані на усвідомлення та оцінку кожною людиною своїх професійних уподобань, здібностей, інтересів, можливостей, потенціалу. Презентації професій та власний життєвий досвід практикуючих фахівців у галузях, які будуть актуальними в Україні під час та після війни.

Проєкт розрахований на здобувачів освіти, які визначаються з професією, на людей, що вирішили змінити роботу та на внутрішньо переміщених осіб, які змушені перекваліфікуватися та потребують допомоги у пошуку шляхів професійної самореалізації.

Зважаючи на високий соціальний запит та беззаперечну важливість професійного самовизначення для всіх без винятку вікових груп населення, ми

уже втретє проводимо означений Марафон. Ініціаторами проведення означеного проєкту є кафедра менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти факультету педагогічної освіти, менеджменту та мистецтва, Центр неперервної освіти «Освіта для сталого розвитку – інтегральне лідерство» Університету Григорія Сковороди в Переяславі, Київський обласний центр зайнятості та Молодіжний простір «Зустріч».

**Основна мета Марафону** – активізувати процес професійного самовизначення в усіх здобувачів освіти, в тих, хто вирішив змінити роботу та у ВПО, які змушені перекваліфіковуватись і потребують допомоги в пошуку шляхів професійної самореалізації. Допомогти всім вище означеним категоріям співвіднести індивідуально-психологічні особливості особистості з вимогами професій, актуалізувати приховані внутрішні ресурси, зорієнтувати у світі актуальних професій на ринку праці України під час та після війни.

Відповідно до мети, ми виокремлюємо такі **завдання**:

- допомогти віднайти власний професійний шлях;
- вмотивувати до професійного саморозвитку;
- навчати трансформувати мрії у цілі;
- долати невпевненість та страхи, які заважають професійній самоактуалізації;
- зорієнтувати у різноманітні професій;
- сприяти професійній самореалізації особистості.

**Теми прямих ефірів-2023:**

<b>Тема ефіру</b>	<b>спікер</b>	<b>дата</b>
Як обрати професію в часи невизначеності.	Марина ХАРАДЖИ, співзасновниця Онлайн марафону «Профлайфхак»; кандидат психологічних наук, доцент кафедри менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти Університету Григорія Сковороди в Переяславі; член Української Спілки Психотерапевтів; психолог-консультант; ресурсний тренер.	21.02.23
Профорієнтаційна діагностика «Протестуй себе»	Альона ІВАЩЕНКО, співзасновниця Онлайн марафону «Профлайфхак»; кандидат психологічних наук; член Української спілки психотерапевтів; тренер соціально-психологічних тренінгів у міжнародних проєктах, співавтор та спікер курсів підвищення кваліфікації та тренінгів з професійного саморозвитку та планування кар'єри; заступник з наукової роботи, доцент кафедри менеджменту, практичної психології та інклюзивної освіти Університету Григорія Сковороди в Переяславі.	22.02.23

Інтерв'ю з коучем раннього розвитку	Аліна БЕЗУХ, вчитель початкових класів; коуч раннього розвитку.	<b>23.02.23</b>
Підприємництво як життєва перспектива сучасної молоді	Олексій ВАСИЛЬЄВ, начальник відділу активної підтримки безробітних Києво-Святошинського районного центру зайнятості	<b>24.02.23</b>
«Подорож у вибір професії через психологічну гру»	Людмила МАЛИНОВСЬКА (м. Варшава) - психолог, бізнес-тренер, автор 8 психологічних та бізнес-ігор.	<b>25.02.23</b>
Професійне самовизначення за допомогою методу системних розстановок «Шлях до професії»	Стефанія КОБІЛЬНИК, психотерапевт в напрямі «Системна сімейна терапія». Психолог міжнародного благодійного фонду «Право на Захист». Експерт з навчання та розвитку персоналу, консультант в організаціях.	<b>26.02.23</b>
Інтерв'ю з управлінцем	Віталій КОЦУР, ректор Університету Григорія Сковороди в Переяславі, доктор історичних наук, кандидат політичних наук, професор кафедри публічного управління та адміністрування.	<b>27.02.23</b>
Інтерв'ю з аграрієм	Віктор ШЕРЕМЕТА, аграрій, меценат, український дипломат, депутат Київської обласної ради, заступник міністра аграрної політики у 2017-2019 роках.	<b>28.02.23</b>
Інтерв'ю з представником атомної енергетичної галузі	Євген ІОВЕНКО, інженер з експлуатації засобів радіаційного контролю на Запорізькій атомній електростанції	<b>01.03.23</b>
Робота в іноземних компанія «Простими словами про складне. IT: бізнес-аналіз»	Ольга СТЕЛЬМАХ, бізнес-аналітик з 10-ти річним досвідом роботи в IT, Trusted interviewer в Globallogic Продукт-овнер великої американської компанії. Психолог. Кандидат в психотерапевти по методу Символдрама, травмотерапевт.	<b>02.03.23</b>
Стюардеса, директор з маркетингу, коуч для мам – історія самореалізації	Альона ПОПОВА, монтессорі-педагог для дітей віку 0-3 в «Монтессорі. Перші Кроки», консультантка для мам; авторка книг «Мама 3.0: Хочу і Буду!», «Як приборкати час? 32 ідеї тайм-менеджменту для дітей» та ін., організаторка та авторка тренінгів та	<b>03.03.23</b>

	<p>груп підтримки для мам, ведуча трансформаційних ігор «Перлини мрії» та «Короткий Шлях до Грошей»,</p> <p>гест-спікер пологового будинку Лелека, різноманітних фестивалей, форумів та інших заходів для батьків</p>	
<p>Малювання нейрографіки на тему: «Професія, яка мені підходить»</p>	<p>Анастасія ІЛЬЧЕНКО, психолог консультант, арт-терапевт, жіночий тренер, кризовий консультант, спеціаліст по роботі із психосоматичними розладами, інструктор нейрографіки.</p>	<b>04.03.23</b>
<p>Сучасна професія «психолог-тренер»</p>	<p>Леонід НІКОЛАЄВ, засновник Міжнародної школи тренінгу і супервізії «TrainingBOX». Психолог-консультант, тренер, супервізор проєктів UNICEF Україна «СПІЛЬНО. Соціальні послуги для сімей у громаді» та «Інтегровані соціальні послуги та реагування на COVID-19 на сході України», МБО «СОС Дитячі Містечка Україна», Некомерційна організація IREX.</p> <p>Автор, більше 60 наукових публікацій в сфері тренінгу, коучингу, супервізії.</p> <p>Ведучий навчальних проєктів з підготовки тренерів «Технологія тренінгової діяльності», «Я – тренер», «Створення авторської вправи» тощо.</p> <p>Кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Університету Григорія Сковороди в Переяславі. Член Громадської спілки «Українська асоціація освіти дорослих».</p>	<b>06.03.23</b>
<p>Інтерв'ю з візажистом.</p>	<p>Тамара МОХОРТ, візажист та стиліст по зачісках</p>	<b>07.03.23</b>
<p>День жіночності та краси</p>	<p>Презентація творчого проєкту «Жіноча врода України» кафедри мистецьких дисциплін і методик навчання факультету менеджменту, педагогічної освіти та мистецтва Університету Григорія Сковороди в Переяславі</p>	<b>08.03.23</b>
<p>Хочете бути юристом чи адвокатом?</p>	<p>Аліна ОРЕХОВСЬКА, начальник юридичного відділу, юрист, адвокат, юридичний консультант у галузі земельного, цивільного, господарського та податкового права, супроводу</p>	<b>09.03.23</b>

	ведення господарської діяльності юридичних осіб, оптимізації та впровадження систематизації продуктивності роботи юридичного відділу на підприємстві, претензійно - договірної роботи, ЗЕД, формування земельного банку, представлення та захист інтересів клієнтів в судах, різносторонній юридичний супровід; практичний психолог.	
Інтерв'ю з практичним психологом	Катерина ПУХА, керівник відділу програм із захисту дітей Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), к.пед.наук, психолог, травмафокусований когнітивно-поведінковий терапевт	<b>10.03.23</b>
Інтерв'ю з військовослужбовцем	Олена НЕГРЕЦЬКА, старший лейтенант, начальник клубу	<b>11.03.23</b>
Інтерв'ю з теле-радіоведучим та зірковим вчителем	Максим РУДИЧ, Теле-радіоведучий. Учитель географії та біології. Співавтор підручників із біології та природничих наук. Тренер Нової української школи	<b>12.03.23</b>
«Обираємо спосіб життя, а потім професію». Воркшоп для підлітків з вибору професії.	Оксана СІЛЕНКО, практичний психолог, сертифікований тьютор, кар'єрний консультант приватного ліцею «Educator», тренер ГО «Місце Натхнення»	<b>13.03.23</b>
Інтерв'ю з істориком-краєзнавцем	Тарас НАГАЙКО, кандидат історичних наук, завідувач науково-дослідного відділу історичного краєзнавства Національного історико-етнографічного заповідника «Переяслав».	<b>14.03.23</b>
Інтерв'ю з лікарем-стоматологом ортодонтом	Яна ГАПОНЮК, лікар-стоматолог ортодонт, за сумісництвом акторка	<b>15.03.23</b>
Інтерв'ю з науковим співробітником	Сергій ВОВКОДАВ, старший науковий співробітник Музею космосу Національного історико-етнографічного заповідника «Переяслав»	<b>16.03.23</b>
Інтерв'ю з поліцейським	Сергій БЕЗПАЛЬЧУК, начальник відділу зв'язків з громадськістю управління патрульної поліції у Київській області	<b>17.03.23</b>
"Soft skills" або затребувані навички майбутнього"	Наталія ДУДАР, начальник відділу активної підтримки безробітних Обухівської міськрайонної філії	<b>20.03.23</b>

	Київського обласного центру зайнятості	
Проект «єРобота». Мікрогрант на власну справу	Людмила РОЙ, провідний фахівець з питань зайнятості відділу взаємодії з роботодавцями Білоцерківського міськрайонного центру зайнятості	<b>21.03.23</b>
Підготовка резюме	Алла КРУК, завідувач сектору активної підтримки безробітних Бориспільської міськрайонної філії Київського обласного центру зайнятості	<b>22.03.23</b>
Вибір професії: руйнуємо стереотипи	Тетяна СЕРЕДА, провідний фахівець з питань зайнятості сектору взаємодії з роботодавцями Вишгородської районної філії Київського обласного центру зайнятості	<b>23.03.23</b>
Джерела інформації про професії	Аліна НАДОЛЕНКО, провідний фахівець з профорієнтації сектору активної підтримки безробітних Васильківської міськрайонної філії КОЦЗ	<b>24.03.23</b>
Видача ваучерів на навчання, як засіб підвищення рівня конкурентоспроможності на ринку праці	Анатолій ДОРОБЛЯЙ, заступник начальника відділу активних програм зайнятості управління реалізації політики зайнятості Київського обласного центру зайнятості	<b>27.03.23</b>
Можливості дистанційної профорієнтації	Наталія ВЕСЕЛА, провідний фахівець з профорієнтації сектору активної підтримки безробітних Фастівська міськрайонна філія Київського обласного центру зайнятості	<b>28.03.23</b>

Для участі в онлайн марафоні «Профлайфхак або як обрати професію майбутнього» потрібно зареєструватись, заповнивши Гугл форму

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdP5tC1wY9ypw4GiXz878TLrWNzUaNcCnn7tkgcOWM6OTrTGw/viewform>

Заповнивши форму, потрібно натиснути «Надіслати», після цього з'явиться віконечко з посиланням на закриту групу у Фейсбуці.

За потреби, можете скористатись коротким покликанням на Гугл форму:

<https://cutt.ly/E8t36E6>

Участь безкоштовна.

Фасилітаторами марафону будуть науково-педагогічні працівники університету, випускники Університету Григорія Сковороди в Переяславі, представники актуальних в Україні професій, сертифіковані тренери, практикуючі психологи.

Запрошуємо до співпраці державні установи, громадські організації, представників громадянського суспільства, для яких є важливою та цікавою тематика онлайн марафону. Якщо ви бажаєте взяти участь чи маєте цікаві пропозиції, звертайтеся до координаторів проекту:

*Іващенко Альона*, кандидат  
психологічних наук, доцент кафедри  
менеджменту, практичної психології  
та інклюзивної освіти:  
**+380931832453**;  
e-mail: [alyona.ger@ukr.net](mailto:alyona.ger@ukr.net).

*Хараджи Марина*, кандидат  
психологічних наук, доцент кафедри  
менеджменту, практичної психології  
та інклюзивної освіти:  
**+380939814346**;  
e-mail: [marina\\_vh@ukr.net](mailto:marina_vh@ukr.net).