

План заходів
з питань ментального здоров'я та психологічної підтримки
учасників освітнього процесу на 2025-2026 н. р.

Мета: Забезпечення сприятливого психоемоційного клімату в закладі освіти, формування культури турботи про ментальне здоров'я, розвиток стресостійкості та підтримка учасників освітнього процесу в умовах соціальних викликів

I. Організаційні заходи

№	Захід	Термін	Відповідальні
1	Аналіз потреб учасників освітнього процесу у психологічній підтримці (анонімне опитування)	Вересень 2025	Соціальний педагог
2	Розробка індивідуальних планів підтримки для учнів, які цього потребують	Протягом року	ЗВР
3	Оновлення «Куточка психологічної допомоги» та ведення сторінки на сайті/соцмережах	Вересень-жовтень 2025	Адміністратор сайту

II. Робота з учнями

№	Захід	Термін	Класи	Відповідальні
1	Тематичні години спілкування: «Що таке ментальне здоров'я?», «Уміння говорити про свої емоції»	Вересень–жовтень 2025	1-11	Класні керівники
2	Тренінги з розвитку емоційного інтелекту, комунікації, стресостійкості	Протягом року	5-11	Соціальний педагог
3	Арт-терапевтичні заняття («Малювання емоцій», «Щоденник настрою»)	Щомісяця	1-11	Соціальний педагог
4	Проведення Тижня психічного здоров'я	Жовтень 2025	Всі класи	Адміністрація
5	Групова підтримка для ВПО, дітей з ООП	Постійно	Відповідні учні	Соціальний педагог

III. Робота з педагогічними працівниками

№	Захід	Термін	Відповідальні
1	Семінар-практикум: «Профілактика професійного вигорання»	Листопад 2025	Соціальний педагог
2	Тренінги з розвитку навичок ненасильницького спілкування, емоційного реагування	Грудень 2025 – лютий 2026	Соціальний педагог
3	Індивідуальні консультації з питань професійної адаптації, підтримки	Протягом року	Соціальний педагог

IV. Робота з батьками

№	Захід	Термін	Відповідальні
1	Інформаційні зустрічі: «Як підтримати дитину в кризових ситуаціях»	Листопад 2025	Класні керівники
2	Онлайн- або офлайн-лекторії: «Ментальне здоров'я дитини: що варто знати батькам»	Січень 2026	Класні керівники
3	Рекомендаційні буклети та онлайн-ресурси	Щоквартально	ЗВР

V. Моніторинг та корекція

№	Захід	Термін	Відповідальні
1	Періодичне опитування учнів, батьків, вчителів щодо ефективності підтримки	Грудень	Класні керівники
2	Корекція плану роботи відповідно до змін у соціально- психологічному кліматі	Травень	Адміністрація