

ПОГОДЖЕНО
начальник відділу державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Управління безпеки харчових продуктів та
ветеринарної медицини державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Вишгородського району Головного управління
ДПСС в Київській області



Оксана ЗИМУХА

ЗАТВЕРДЖЕНО
директор Славутицького закладу загальної середньої
освіти I-III ступенів № 3 Славутицької міської ради
Вишгородського району Київської області



Геннадій НАШИБА

20__р.

ПРИМІРНЕ

ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ ПЕРІОД

харчування учнів Славутицького закладу загальної середньої освіти I-III ступенів № 3 Славутицької міської ради Вишгородського району Київської області у 2024 році
(розроблено згідно додатку 9 до норм споживання основних груп харчових продуктів для організації одноразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування дитини Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»)

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
			Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	Понеділок																
Пром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	
Тк № 1.52	Салат зі свіжих томатів	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	
Тк № 1.24	або салат з капустию та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	
ТК № 8.01	Гречана каша (МП,Л)	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	
ТК № 3.03	Пухкий омлет (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,20	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	
ТК № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	
Тк № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
	Всього	630	629,28	23,81	24,91	78,80	680	707,38	25,71	25,90	94,80	680	707,38	25,71	25,90	94,80	
	Всього	630	619,30	24,22	22,36	81,13	680	697,40	26,12	23,35	97,13	680	697,40	26,12	23,35	97,13	
	Вівторок																
Пром-ве вироб	Сир твердий (МП,Л)	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	
Тк № 1.11	Салат з огірків та петрушки	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80	
Тк № 1.51	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	
Тк № 8.13	Картопляне пюре (МП,Л)	120	162,62	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40	
Тк № 4.08	Курячий шніцель (МП,Л,Я,Г)	70	148,50	13,10	6,90	11,30	100	212,09	18,70	9,85	16,19	120	254,50	22,40	11,80	19,40	
Тк № 11.03	Утвар з суміші сухофруктів	200	108,00	0,30	0,90	24,90	200	108,00	0,30	0,90	24,90	200	108,00	0,30	0,90	24,90	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	Всього	625	589,32	22,42	23,62	73,81	685	693,56	28,72	28,42	83,99	705	735,97	32,42	30,37	87,20	
	Всього	605	585,12	23,00	24,72	70,91	665	689,36	29,30	29,52	81,09	685	731,77	33,00	31,47	84,30	
	Середа																
Тк № 1.17	Салат з моркви, каррі з соусом "Вінегрет" (ПЦ)	100	66,71	1,00	3,63	7,45	100	66,71	1,00	3,63	7,45	100	66,71	1,00	3,63	7,45	
Тк № 8.25	Булгур розсипчастий (Г)	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,50	4,80	27,90	150	165,00	4,50	4,80	27,90	
Тк № 6.01	Рибні нагетси (Г,Я,Р)	70	119,10	11,30	1,30	12,70	105	178,60	17,00	1,90	19,10	140	238,00	22,60	2,60	25,40	
Пром-ве вироб	Хліб пшеничнозерновий з сиром (МП,Л,Г)	30/15	123,00	5,20	6,70	10,70	30/15	123,00	5,20	6,70	10,70	50/15	170,00	6,40	8,30	17,40	
Пром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	Всього	590	591,91	22,80	15,83	87,45	655	684,41	29,30	17,43	99,45	690	790,81	36,10	19,73	112,45	
	Четвер																
Тк № 1.37	Салат з буряка, чорнослива зі сметаною (МП,Л)	100	82,83	1,77	2,21	14,15	100	82,83	1,77	2,21	14,15	100	82,83	1,77	2,21	14,15	
Тк № 8.30	Макаронні вироби (МП,Л)	120	159,60	4,20	3,04	28,48	150	199,50	5,00	3,80	35,60	150	199,50	5,00	3,80	35,60	
Тк № 4.06	Котлета по-міланськи з сиром (МП,Л,Я,Г)	85	215,50	15,60	9,40	20,10	125	316,90	23,00	13,90	29,50	150	380,30	27,00	16,60	35,50	
Тк № 11.02	Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	
Тк № 12.01	Груша свіжа	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	Всього	605	543,93	22,57	14,95	83,63	675	685,23	30,77	20,21	100,15	700	748,63	34,77	22,91	106,15	
	Всього	605	551,93	23,07	14,85	83,63	675	693,23	31,27	20,11	100,15	700	756,63	35,27	22,81	106,15	

Питання																
Тк № 1.11	Асорті овочеві (В)	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33
Тк № 8.16	Овочева паелья з куркумою (МП,Л,С)	120	160,60	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,70	4,40	5,40	33,10
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
Тк № 07.11	Запіканка сирна з ягідним кюлі (МП,Л,Я,Г)	130/25	258,66	17,89	11,17	21,26	130/25	258,66	17,89	11,17	21,26	150/25	295,60	20,61	12,87	23,91
Тк № 11.12	Чай з лимоном	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30
Тк № 12.01	Сливи або	100	48,00	0,50	0,30	10,00	100	48,00	0,50	0,30	10,00	100	48,00	0,50	0,30	10,00
Тк № 12.01	мандарини	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
	Всього	630	624,66	25,27	22,32	78,39	650	709,76	26,97	23,52	94,99	700	746,70	29,69	25,22	97,64
	Всього	630	614,66	25,57	22,22	77,39	650	699,76	27,27	23,42	93,99	700	736,70	29,99	25,12	96,64
	Всього за 5 днів		2979,10					3480,34					3729,49			
	Всього за 5 днів		2962,92					3464,16					3713,31			
	Норма за 5 днів		2625-3150					3000-3600					3375-4050			

Код продукту, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	Енергоцінність, ккал				Вихід, г	Енергоцінність, ккал				Вихід, г	Енергоцінність, ккал			
			525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2-й тиждень	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок															
Пром. вироб	Сир твердий (МП,Л)	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7
Тк № 1.43	Асорті овочево (К)	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33
Тк № 1.47	або салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50
Тк № 4.04	Плов з курячим м'ясом	180	280,00	14,90	12,00	30,30	250	388,62	20,70	16,70	42,07	300	452,35	24,86	20,00	50,50
дом-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,21	15,00	40	90,40	0,80	0,28	20,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 11.02-1	Компот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	53,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	Всього	625,00	593,60	22,93	23,03	75,53	705,00	720,62	28,53	27,80	92,30	765,00	810,95	32,89	31,17	105,73
	Всього	625,00	570,20	22,55	22,78	74,70	705,00	697,22	28,15	27,55	91,47	765,00	787,55	32,51	30,92	104,90
	Вівторок															
Тк № 1.35	Салат з буряка зі сметаною (МП,Л)	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63
Тк № 8.15	Кус-кус розсипчастий (МП,Л,Г)	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,10	5,80	3,30	33,00	150	195,10	5,80	3,30	33,00
Пром-ве вироб	Яйце варене (Я)	40	61,00	5,20	4,20	0,40	40	61,00	5,20	4,20	0,40	40	61,00	5,20	4,20	0,40
дом-ве вироб	Хліб цільнозер з маслом та сиром (МП,Л,Г)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40	50/4/15	199,00	6,40	11,50	17,40
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
Тк № 12.01	Виноград свіжий	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00
Тк № 12.01	яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	560	617,21	24,03	24,77	73,08	590	703,21	26,33	27,17	86,28	590	711,21	26,33	27,87	86,28
	Всього	560	597,61	23,43	25,17	67,88	590	683,61	25,73	27,57	81,08	590	691,61	25,73	28,27	81,08
	Середа															
дом-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35
Тк № 1.52	Салат зі свіжих томатів або	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50
Тк № 1.24	салат з капустию та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
Тк № 8.13	Картопляне пюре (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40
Тк № 6.06	Рибні стіки (Р,Г)	70	126,80	11,80	2,50	15,00	105	190,20	17,70	3,80	22,60	140	253,50	23,60	5,10	30,10
Тк № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	620	590,50	20,60	22,12	77,66	685	694,17	27,20	25,27	90,55	720	757,47	33,10	26,57	98,05
	Всього	620	580,52	21,01	19,57	79,99	685	684,19	27,61	22,72	92,88	720	747,49	33,51	24,02	100,38
	Четвер															
Тк № 1.15	Салат з морки,родзинками та сметаною (МП,Л)	110	109,3	1,54	3,5	17,88	110	109,3	1,54	3,5	17,88	110	109,3	1,54	3,5	17,88
Тк № 8.01	Гречана каша з чебрецем (МП,Л)	120	133,00	4,10	3,10	24,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10
Тк № 4.09	Курячі нагетси (МП,Л,Я,Г)	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	328,90	26,60	13,60	31,20
дом-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50
Тк № 12.01	Груша свіжа	100	47,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	Всього	615	569,30	22,34	14,60	93,18	685	690,00	30,44	19,00	107,48	710	744,90	34,94	21,30	112,68

П'ятниця																
Тк № 1.32	Салат з капусти, огірків та томатів або	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76
Тк № 1.09-1	салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	100	50,70	0,99	3,28	4,27	100	50,70	0,99	3,28	4,27	100	50,70	0,99	3,28	4,27
Тк № 8.31	Каша ячнева (МП,Л)	120	109,20	2,77	2,34	18,86	150	136,44	3,46	2,93	23,57	150	136,44	3,46	2,93	23,57
ом-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 7.28	Сирники з ягідним кюлі (МП,Л,Я,Г)	115/25	299,21	19,37	11,75	27,22	115/25	299,21	19,37	11,75	27,22	115/25	299,21	19,37	11,75	27,22
Тк № 11.12	Чай з лимоном	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30
Тк № 12.01	Банани	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	550	633,69	26,28	17,83	87,94	600	705,93	26,97	18,56	102,65	600	705,93	26,97	18,56	102,65
	Всього	550	625,11	25,83	17,78	87,45	600	697,35	26,52	18,51	102,16	600	697,35	26,52	18,51	102,16
	Всього за 5 днів		3004,30					3513,93					3730,46			
	Всього за 5 днів		2942,74					3452,37					3668,90			
	Норма за 5 днів		2625-3150					3000-3600					3375-4050			

Код товару реєстрації № виклашки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
			Енерго- щільність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- щільність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- щільність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	3-й тиждень																
	Понеділок																
Тк № 1.53	Салат з огірків та томатів	100	71,00	1,00	6,00	3,20	100	71,00	1,00	6,00	3,20	100	71,00	1,00	6,00	3,20	
Тк № 1.47	або салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	
Тк № 8.30	Макаронні вироби (МП,Л)	120	159,60	4,20	3,04	28,48	150	199,50	5,30	3,80	35,60	150	199,50	5,30	3,80	35,60	
Тк № 4.17	Чахохбілі з куркою (Г)	100	126,29	15,20	4,48	5,30	150	189,40	22,80	6,70	7,90	175	221,00	26,60	7,80	9,30	
Тк № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	
Тк № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
	Всього	620	559,59	22,20	14,62	83,68	700	662,60	30,90	17,60	93,40	725	694,20	34,70	18,70	94,80	
	Всього	620	551,59	22,80	14,62	84,98	800	654,60	31,50	17,60	94,70	725	686,20	35,30	18,70	96,10	
	Вівторок																
Тк № 1.18-1	Салат з моркви зі сметаною (МП,Л)	100	70,56	1,9	3,75	7,35	100	70,56	1,9	3,75	7,35	100	70,56	1,9	3,75	7,35	
Тк № 8.01	Гречана каша з чебрецем (МП,Л)	120	133,00	4,10	3,10	24,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	
Тк № 3.03	Пухкий омлет з орегано (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	
Іром-ве вироб.	Хліб цільнозер. з маслом та сиром (МП,Л,Г)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40	
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	Всього	570,00	592,94	23,31	26,85	67,10	600	672,94	25,61	29,35	79,70	600	672,94	25,61	29,35	79,70	
	Середа																
Тк № 1.32	Салат з капусти,огірків та томатів	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76	
Тк № 1.51	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	
Тк № 8.13	Картопляне пюре з орегано (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40	
Тк № 4.08	Курячий шинцель (МП,Л,Я,Г)	70	148,50	13,10	6,90	11,30	100	212,09	18,70	9,85	16,19	120	254,50	22,40	11,80	19,40	
Іром-ве вироб.	Хліб житній (Г)	30	68,0	1,0	0,2	15,0	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0	
Тк № 11.02-1	Комлот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	Всього	620	545,98	19,99	18,13	76,37	680	649,84	26,29	22,92	86,55	720	737,25	29,99	25,02	99,76	
	Всього	620	550,70	21,05	19,80	73,51	680	654,56	27,35	24,59	83,69	720	741,97	31,05	26,69	96,90	
	Четвер																
Іром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	40	88,80	5,60	6,56	1,80	40	88,80	5,60	6,56	1,80	40	88,80	5,60	6,56	1,80	
Тк № 1.24	Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	
Тк № 8.25	Булгур розсипчастий (Г)	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,50	4,80	27,90	150	165,00	4,50	4,80	27,90	
Тк № 6.07	Котлети рибні (Р,Я)	60	53,21	9,06	1,50	2,10	90	79,80	13,58	2,20	3,15	120	106,40	18,10	3,00	4,20	
Іром-ве вироб.	Хліб житній (Г)	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0	
Іром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	
Тк № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
	Всього	650	546,73	22,47	15,82	80,53	730	651,32	27,79	17,66	97,18	760	677,92	32,31	18,46	98,23	

		П'ятниця														
Тк № 1.35	Салат з буряка із сметаною (МП,Л)	100	71,63	1,80	3,37	8,63	100	71,63	1,80	3,37	8,63	100	71,63	1,80	3,37	8,63
Тк № 8.27	Сочевиця зі спеціями (МП,Л)	120	184,90	14,00	2,40	29,80	150	231,20	17,50	3,10	37,30	150	231,20	17,50	3,10	37,30
Тк № 07.26	Оладки з ягідним кюлі	60/25	163,21	3,16	4,35	28,23	60/25	163,21	3,16	4,35	28,23	100/25	259,60	5,08	7,15	44,35
Іром-вс вироб	Йогурт (МП,Л)	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30
Тк № 12.01	Виноград свіжий	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	445	577,74	21,96	16,42	88,96	475	624,04	25,46	17,12	96,46	475	720,43	27,38	19,92	112,58
	Всього	445	558,14	21,36	16,82	83,76	475	604,44	24,86	17,52	91,26	475	700,83	26,78	20,32	107,38

Всього за 5 днів 2822,98
Всього за 5 днів 2800,10
Норма за 5 днів 2625-3150

3260,74
3237,86
3000-3600
3502,74
3479,86
3375-4050

Збірник рецептур, №	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
			Енерго- щність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- щність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- щність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок															
Тк № 1.32	Салат з капусти, огірків, томатів	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76					
Тк № 1.51	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76
Тк № 8.01	Гречана каша розсипчаста (МП,Л)	120	132,7	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90
Тк № 3.03	Пухкий омлет (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	150	165,80	5,20	3,90	30,10
Іром-ве вироб	Хліб цільноз. з маслом та сиром (МП,Л)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	30/3/15	144,00	5,20	9,10	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	150	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,50	17,40	50/4/15	199,00	6,40	11,50	17,40
Тк № 12.01	Банани	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Всього	520	595,84	22,42	24,86	72,05	600	657,06	28,99	27,03	87,11	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	520	600,56	23,48	26,53	69,19	600	661,78	26,11	28,70	84,25	600	716,78	27,31	31,10	84,25
	Вівторок															
Іром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35					
Тк № 1.24	Салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	30	66,60	4,20	4,90	1,35
Тк № 8.16	Овочева паелья з куркумою (МП,Л,С)	120	160,60	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	100	64,02	1,51	3,45	5,83
Тк № 6.06	Рибні стіки (Р,Г)	70	126,80	11,80	2,50	15,00	105	190,20	17,70	3,80	22,60	150	200,70	4,40	5,40	33,10
Іром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,21	15,00	30	68,00	1,00	0,21	15,00	140	253,50	23,60	5,10	30,10
Тк № 11.02-1	Компот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	53,20	0,75	0,07	13,20	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	200	57,20	0,75	0,07	13,20
	Всього	650	593,22	23,66	15,73	87,88	715	692,72	30,46	18,03	102,08	770	805,02	36,36	19,47	119,58
	Середа															
Тк № 1.11	Салат з огірків та петрушки	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80					
Тк № 1.47	Салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	120	68,20	1,92	3,90	4,80
Тк № 8.13	Картопляне шоре з орегано (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,12	150	203,27	3,50	9,27	26,40	100	63,00	1,60	6,00	4,50
Тк № 4.06	Котлета по-миланськи з сиром (МП,Л,Я,Г)	85	215,50	15,60	9,40	20,10	125	316,90	23,00	13,90	29,50	150	203,27	3,50	9,27	26,40
Іром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	180	88,80	1,08	0,00	20,25	150	380,30	26,60	16,60	35,50
Тк № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Всього	625	587,40	21,92	21,02	79,52	675	719,17	29,90	27,37	91,95	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	Всього	605	582,20	21,60	23,12	79,22	655	713,97	29,58	29,47	91,65	700	787,27	33,30	32,17	99,90
	Четвер															
Тк № 1.36	Салат з буряка з олією	100	69,25	1,50	3,19	9,23	100	69,25	1,50	3,19	9,23					
Тк № 8.15	Кус-кус розсипчастий (МП,Л,Г)	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,10	5,80	3,30	33,00	100	69,25	1,50	3,19	9,23
Тк № 7.11	Запіканка сирна зі сметаною (МП,Л,Я,Г)	130/15	270,95	18,00	14,00	17,66	130/15	270,95	18,00	14,00	17,66	150	195,10	5,80	3,30	33,00
Іром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,20	15,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00	150/15	307,90	20,70	15,70	20,35
Тк № 11.12	Чай з лимоном	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 11.03	Кавун	100	28,00	0,70	0,20	6,00	100	28,00	0,70	0,20	6,00	200	3,00	0,20	0,00	0,30
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	28,00	0,70	0,20	6,00
	Всього	550	595,30	26,10	20,19	74,59	600	579,30	27,20	21,04	91,19	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	Всього	550	617,30	26,30	20,19	79,59	600	701,30	27,40	21,94	96,19	600	738,25	30,10	22,74	98,88

П'ятниця																
Тк № 1.17	Салат з моркви з карі та соусом "Вінегрет"(ГЦ)	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
Тк № 8.30	Макаронні вироби (МП,Л)	120	159,60	4,20	3,04	28,48	150	199,50	5,30	3,80	35,60	150	199,50	5,30	3,80	35,60
Тк № 4.09	Курячі нагетси (МП,Л,Я,Г)	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	329,00	26,60	13,60	31,20
Тк № 11.03	Узар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	605	572,71	21,01	15,67	90,33	675	700,31	29,11	20,03	105,75	700	755,31	33,61	22,33	110,95

Всього за 5 днів	2944,47	3448,56	3781,11
Всього за 5 днів	2965,99	3470,08	3802,63
Норма за 5 днів	2625-3150	3000-3600	3375-4050
Всього за місяць	11753,45	13713,07	14753,3
Всього за місяць	11698,35	13657,97	14698,2
Норми за місяць	10500-12600	12000-14400	13500-16200