**Понеділок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Клас | Тема уроку | Завдання | Дата |
| 5 | Футбол | 1. Повторити правила гри футбол - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/NjkxNTYxNjU5Mzla/details; https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/Njg1OTc0ODU0Nzla/details. **Для дівчат**: 2. Шейпінг - https://www.youtube.com/watch?v=mYdBDl-0evk (відеозвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у спорті" **Для хлопців**: 2. Вправи для покращення ведення м'яча -https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&feature=youtu.be&app=desktop (відеозвітзвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у футлолі | 27.04.2020 |
| 7 | Футбол | 1. Повторити правила гри футбол - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/NjkxNTYxNjU5Mzla/details; https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/Njg1OTc0ODU0Nzla/details. **Для дівчат**: 2. Шейпінг - https://www.youtube.com/watch?v=mYdBDl-0evk (відеозвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у спорті" **Для хлопців**: 2. Вправи для покращення ведення м'яча -https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&feature=youtu.be&app=desktop (відеозвітзвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у футлолі | 27.04.2020 |
| 8 | Футбол | 1. Повторити правила гри футбол - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/NjkxNTYxNjU5Mzla/details; https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/Njg1OTc0ODU0Nzla/details. **Для дівчат**: 2. Шейпінг - https://www.youtube.com/watch?v=mYdBDl-0evk (відеозвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у спорті" **Для хлопців**: 2. Вправи для покращення ведення м'яча -https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&feature=youtu.be&app=desktop (відеозвітзвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у футлолі | 27.04.2020 |

Фізична культура

**Вівторок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Клас | Тема уроку | Завдання | Дата |
| 5 | Футбол | 1.Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження - <https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTM3Nzg3NzM5MjNa/details>2.Вкидання м'яча на дальність.https://1.bp.blogspot.com/-g9e087NQbA8/Xm8qmmNY4gI/AAAAAAAAA08/uG6CeQYTy9gemYvqVG_u0a4IgdBiYugtQCLcBGAsYHQ/s280/11111111111.jpg | 28.04.2020 |
| 6 | Футбол | Повторити правила гри футбол - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/NjkxNTYxNjU5Mzla/details; https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/Njg1OTc0ODU0Nzla/details. **Для дівчат:** 2. Шейпінг - https://www.youtube.com/watch?v=mYdBDl-0evk (відеозвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у спорті" **Для хлопців:** 2. Вправи для покращення ведення м'яча -https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&feature=youtu.be&app=desktop (відеозвітзвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у футлолі | 28.04.2020 |
| 8 | Футбол | 1.Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження - <https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTM3Nzg3NzM5MjNa/details>2.Вкидання м'яча на дальність.https://1.bp.blogspot.com/-g9e087NQbA8/Xm8qmmNY4gI/AAAAAAAAA08/uG6CeQYTy9gemYvqVG_u0a4IgdBiYugtQCLcBGAsYHQ/s280/11111111111.jpg | 28.04.2020 |
| 9 | Футбол | Повторити правила гри футбол - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/NjkxNTYxNjU5Mzla/details; https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/Njg1OTc0ODU0Nzla/details. Для дівчат: 2. Шейпінг - https://www.youtube.com/watch?v=mYdBDl-0evk (відеозвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у спорті" Для хлопців: 2. Вправи для покращення ведення м'яча -https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&feature=youtu.be&app=desktop (відеозвітзвіт). 3. Створити міні проект "Мій кумир у футлолі | 28.04.2020 |

Фізична культура

**Середа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Клас | Тема уроку | Завдання | Дата |
| 6 | Волейбол | 1. .Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTM3Nzg3NzM5MjNa/details
2. Вкидання м'яча на дальність.
 | 29.04.2020 |
| 7 | Баскетбол | 1. .Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTM3Nzg3NzM5MjNa/details
2. Вкидання м'яча на дальність.https://1.bp.blogspot.com/-g9e087NQbA8/Xm8qmmNY4gI/AAAAAAAAA08/uG6CeQYTy9gemYvqVG_u0a4IgdBiYugtQCLcBGAsYHQ/s280/11111111111.jpg
 | 29.04.2020 |
| 9 | Баскетбол | 1. .Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження - https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTM3Nzg3NzM5MjNa/details
2. Вкидання м'яча на дальність.
 | 29.04.2020 |

Фізична культура

**Четвер**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Клас | Предмет | Тема уроку | Завдання | Дата |
| 5 | Трудове навчання | ОСНОВИ ТЕХНОЛОГІЇПРИГОТУВАННЯ СТРАВ. КУЛЬТУРАХАРЧУВАННЯ | 1. Форми нарізки овочів
 | 19.03.2020 |
| 7 | Фізична культура | Футбол | Тема: Маневрування на полі. Удари по м'ячу , що котиться . Ведення м'яча з обведенням через перешкоди. 1. Загальнорозвивальні вправи:

<https://classroom.google.com/u/0/c/NTY5MTU0MzkzMTJa/m/OTQyMzMzOTQ0NjNa/details>1. Удари по м'ячу, що котиться. <https://www.youtube.com/watch?v=9zPQNfo88Gc>
2. Ведення мяча, з обведенням через перешкоди. <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0&t=5s>
3. Завдання: переглянути відео, спробувати вдома виконати ведення м'яча .
 | 19.03.2020 |