

РЕКОМЕНДАЦІ БАТЬКАМ ДЛЯ УСПІШНОЇ АДАПТАЦІ ПЯТИЛАСНИКІВ

- ◆ Навчить дитину організовувати свою діяльність (вести щоденник, планувати виконання домашнього завдання, підготувати робоче місце, зібрати все необхідне для школи).
- ◆ Допоможіть дитині запам'ятати всі прізвища, імена, по батькові учителів предметників і класного керівника.
- ◆ Ніколи не обговорюйте з дитиною вчителів, формуйте позитивне ставлення дитини до школи.
- ◆ Забезпечте дотримання дитиною оптимального, для його віку, режиму дня.
- ◆ Створіть необхідні умови для повноцінного відпочинку дитини у вільний від навчання час (відвідування басейну, спортивних майданчиків, прогулянки на свіжому повітрі і т. д.).
- ◆ Зверніть увагу на харчування, вітамінізацію.
- ◆ Любіть і сприймайте свою дитину безумовно, і нехай вона ніколи не засумнівається в цьому.
- ◆ Приймайте дитину такою, якою вона є, - з усіма перевагами і недоліками.
- ◆ Спирайтеся на кращі якості в дитині, вірте в його можливості.
- ◆ Прагніть зрозуміти свою дитину, частіше ставте себе на його місце. Розкажіть про те, як самі навчалися в п'ятому класі, поділіться власними шкільними історіями.
- ◆ Створіть умови для успіху дитини; дайте йому можливість відчувати себе сильним, умілим, щасливим. Не пред'являйте до дитини завищених вимог.

- ◆ Не намагайтеся реалізувати в дитині свої нездійснені мрії і бажання.
- ◆ Пам'ятайте, що виховують не слова, а особистий приклад.
- ◆ Не порівнюйте свою дитину з іншими дітьми, особливо не ставте їх в приклад.
- ◆ Надихайте дитину на розповідь про її шкільні справи, запитуйте як пройшов її день, що нового дізналася дитина, як гралася і спілкувалася з друзями?
- ◆ Регулярно розмовляйте з класним керівником і вчителями вашої дитини про успішність, поведінку і взаємини з іншими дітьми.
- ◆ Знайте програму та особливості школи, де вчиться ваша дитина.
- ◆ Особливі зусилля прикладайте для того, щоб підтримувати спокійну та стабільну атмосферу в домі, коли у шкільному житті дитини відбуваються зміни.
- ◆ Вірте у свою дитину. Ваша віра здатна перетворити можливість в дійсність. Ти чудовий! Ти розумний і кмітливий! Ти це зможеш!
- ◆ Не слід відразу послаблювати контроль за навчальною діяльністю дитини, якщо в період початкової школи він звик до вашого контролю.
- ◆ Будьте послідовними у вихованні дитини.
- ◆ Слідкуйте за тим де та з ким проводить час ваша дитина, поцікавтеся колом її друзів
- ◆ Пильнуйте за безпечним користуванням вашою дитиною мережі Інтернет.