**Рецепти психолога для успішнішого складання ЗНО та ДПА.**

**Зосередьтеся!**

**Після виконання поперед­ньої частини тестування, коли ви з'ясували всі незрозумілі для себе моменти, спробуйте сконцентруватися і забути про людей довкола.**

**Почніть із легких завдань!**

**Почніть від­повідати на ті запитання, в яких ви не сумніваєтеся, не зупиняйтеся на тих, які можуть викликати довгі роздуми.**

**Пропускайте!**

**Треба навчитися пропускати складні або незрозумілі завдання, Пам'ятайте: у тексті завжди знайдуться такі запитання, з якими ви неодмінно впораєтеся.**

**Думайте лише про поточне завдання!**

**Коли ви бачите нове завдання, забудьте все, що було в попередньому. Думайте лише про те, що кожне нове завдання — це шанс набрати бали.**

**Виключайте!**

**Багато завдань можна швид­ше вирішити, якщо не шукати одразу пра­вильний варіант відповіді, а послідовно виключати ті, які явно не підходять.**

**Заплануйте два кола!**

**Розрахуйте час так, щоб за дві третини всього відведеного часу пройтися по всіх легких завданнях («перше коло»), а потім спокійно повернетеся і подумаєте над складнішими, які спочатку довелося пропустити («друге коло»).**

**Перевірте!**

**Залиште час для перевірки своєї роботи, принаймні, аби встигнути пе­реглянути і помітити явні помилки.**

**Вгадуйте!**

**Якщо ви не впевнені у виборі відповіді, але інтуїтивно можете віддати пе­ревагу якійсь одній, то інтуїції слід довіряти!**

**Не засмучуйтеся!**

**Прагніть виконати всі завдання, але пам'ятайте, що на практиці це нереально.**

****