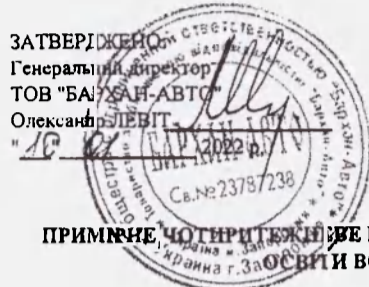


ЗАТВЕРДЖЕНО  
Генеральний директор  
ТОВ "БАЛАН-АВТО"  
Олександр ЛЕВІТ



УЗГОДЖЕНО:

Начальник управління державного нагляду за додержанням санітарного законодавства Г. У.  
Держпродспоживслужби в Львівській області  
Світлана ВЛАСОВА



ПРИМІННЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧНІВ ЯКІ КОРИСТУЮТЬСЯ ПІДЛІСМИ У ЗАКЛАДАХ ОСВИТИ ВОЗНЕСЕНІВСЬКОГО РАЙОНУ М.ЗАПОРІЖЖЯ

1 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735 Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	720-840 Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	810-945 Енерго-цінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
	<b>Понеділок</b>						
	Огірки квашені	50	28,2	50	28,2	50	28,2
Тех.карти МОЗ	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
Тех.карти МОЗ	Курка по-італійськи	60	74,4	85	105,4	100	123,99
Омельяненко с.505	Макарони відварені	120	167,9	150,0	201,6	150,0	201,6
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех.карти МОЗ	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	80,8	200	80,8	200	80,8
Тех.карти МОЗ	Апельсини або банани свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>760</b>	<b>605,70</b>	<b>860</b>	<b>727,90</b>	<b>875</b>	<b>746,49</b>
	<b>Вівторок</b>						
Тех.карти МОЗ	Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	50	27,7	50	27,7	50	27,7
Омельяненко с.372	Суп болгарський	250	103,88	250	103,88	250	103,88
Омельяненко с.507	Каша гречана розсипчата	120	163,6	150	204,5	150	204,5
Омельяненко с.480	Ковбаски по Львівськи в сметаннотоматному соусі	75	260,49	100	335,74	125	422,54
Тех.карти МОЗ	Сік	180	88,8	180	88,8	180	88,8
Тех.карти МОЗ	Апельсини або яблука свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	50	118,0	50	118,0
	<b>Всього</b>	<b>755</b>	<b>737,81</b>	<b>900</b>	<b>881,90</b>	<b>925</b>	<b>936,70</b>
	<b>Середа</b>						
Тех.карти МОЗ	Суп квасолевий	250	144	250	144	250	144
Тех.карти МОЗ	Запінанка рисова з ягідним кюлі	100	162,52	120	203,2	120	203,2
Тех.карти МОЗ	Ягідне кюлі	25	33,7	25	33,7	25	33,7
	Хліб житній	30	68,0	50	113,0	50	113,0
Тех.карти МОЗ	Чай масала	200	76,9	200	76,9	200	76,9
Тех.карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	<b>Всього</b>	<b>705</b>	<b>537,48</b>	<b>745</b>	<b>623,16</b>	<b>745</b>	<b>623,16</b>
	<b>Четвер</b>						
Тех.карти МОЗ	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	33,0	50	33,0	50	33,0
Тех.карти МОЗ	Суп гороховий	250	134,5	250	134,5	250	134,5
Тех.карти МОЗ	Рибні нагетси	70	113,8	105	170,7	140	227,6
Тех.карти МОЗ	Соус "Кетчуп"	25	13,2	25	13,2	25	13,2
Тех.карти МОЗ	Пюре картопляне	150	150,47	150	150,47	150	150,47
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	50	118,0	50	118,0
Омельяненко с.512	Чай з лимоном	180/5	36,3	180/5	36,3	180/5	36,3
Тех.карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	<b>Всього</b>	<b>675</b>	<b>604,63</b>	<b>730</b>	<b>708,53</b>	<b>765</b>	<b>765,43</b>
	<b>П'ятниця</b>						
Тех.карти МОЗ	Салат з капусти та ароматною олією	50	27,7	50	27,7	50	27,7
Омельяненко с.515	Суп картопляний з грінками	250	188,7	250	188,7	250	188,7
Тех.карти МОЗ	Плов з курячим м'ясом	150	231,67	200	308,9	250	386,1
Омельяненко с.515	Компот зі свіжих яблук	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб житній	30	68,0	50	113,0	50	113,0
Тех.карти МОЗ	Банани або апельсини свіжі	50	47,5	75	71,25	75	71,25
	<b>Всього</b>	<b>730</b>	<b>607,97</b>	<b>850</b>	<b>753,95</b>	<b>876</b>	<b>831,15</b>



ЗАТВЕРДЖЕНО:  
 Генеральний директор  
 ТОВ "БАРКАН-АВТО"  
 Олександр ЛЕВІТ

УЗГОДЖЕНО:  
 Начальник управління державного нагляду за  
 дотриманням санітарного законодавства ГУ  
 Держпродспоживслужби в Запорізькій області  
 Світлана ВЛАСОВА

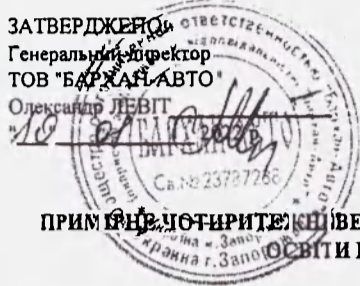


ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧНІВ ЯКІ КОРИСТУЮТЬСЯ ІЩЕ НЕ ПОВНОЦІННОЮ ПІДГОТОВКОЮ У ЗАКЛАДАХ  
 ОСВІТИ ВОЗНЕСЕНІВСЬКОГО РАЙОНУ М.ЗАПОРІЖЖЯ

2 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735	Вихід, г	720-840	Вихід, г	810-945
			Енергоцінність, ккал		Енергоцінність, ккал		Енергоцінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
<b>Понеділок</b>							
	Огірки квашені	50	28,2	50	28,2	50	28,2
Тех. карти МОЗ	Суп Авголемоно	250	145,1	250	145,1	250	145,1
Тех. карти МОЗ	Ліняні голубці з яловичиною	150	224,42	200	296,48	250	370,6
Тех. карти МОЗ	Компот із заморожених ягід	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех. карти МОЗ	Банан або апельсин свіжі	50	47,5	75	71,25	75	71,25
	<b>Всього</b>	<b>730</b>	<b>557,62</b>	<b>825</b>	<b>698,43</b>	<b>875</b>	<b>772,55</b>
<b>Вівторок</b>							
Тех. карти МОЗ	Салат з капусги з зеленим горошком	75	53,7	75	53,7	75	53,7
Тех. карти МОЗ	Суп білий з галушками	250	157,9	250	157,9	250	157,9
Тех. карти МОЗ	Курячий шніцель	70	148,5	100	212,09	120	254,5
Тех. карти МОЗ	Гречана каша (розсипчаста)	120	132,7	150	165,8	150	165,8
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
	Кисіль вишневий	200	44,1	200	44,1	200	44,1
Тех. карти МОЗ	Апельсини або яблуко свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>795</b>	<b>632,90</b>	<b>900</b>	<b>789,09</b>	<b>920</b>	<b>831,50</b>
<b>Середа</b>							
Тех. карти МОЗ	Суп горховий	250	161,8	250	161,8	250	161,8
Тех. карти МОЗ	Запіканка сирна зі сметаною	100	161,8	150	242,7	175	283
	Сметана	15	25	15	25	15	25
Тех. карти МОЗ	Какао з молоком	200	122,12	200	122,12	200	122,12
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех. карти МОЗ	Банан або апельсин свіжі	50	47,5	75	71,25	75	71,25
	<b>Всього</b>	<b>645</b>	<b>586,22</b>	<b>740</b>	<b>735,87</b>	<b>765</b>	<b>776,17</b>
<b>Четвер</b>							
Тех. карти МОЗ	"Вінегрет"	75	55,7	75	55,7	75	55,7
Тех. карти МОЗ	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
Тех. карти МОЗ	Відварна картопля з маслом вершковим	100	126,2	150	189,3	150	189,3
Є Клопотенко	Котлети рибні	50	48,98	75	73,47	75	73,47
Омельяненко с.512	Чай з лимоном	180/5	36,3	180/5	36,3	180/5	36,3
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех. карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	<b>Всього</b>	<b>605</b>	<b>548,94</b>	<b>700</b>	<b>681,53</b>	<b>700</b>	<b>681,53</b>
<b>П'ятниця</b>							
Тех. карти МОЗ	Салат з капостою та морквою	75	48	75	48	75	48
Омельяненко с.372	Суп овочевий	250	161,4	250	161,4	250	161,4
Омельяненко с.403	каша пшенична вязка	120	148,18	150	185,2	150	185,2
Тех. карти МОЗ	Курячі нагетси	75	163,01	100	219,2	125	274
Тех. карти МОЗ	Соус "Кетчуп"	25	13,2	25	13,2	25	13,2
Тех. карти МОЗ	Сік	180	88,8	180	88,8	180	88,8
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех. карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	<b>Всього</b>	<b>855</b>	<b>746,02</b>	<b>930,00</b>	<b>886</b>	<b>955</b>	<b>941,03</b>

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Генеральний директор  
ТОВ "БАР'АН-АВТО"  
Олександр ЛЕВІТ



УЗГОДЖЕНО:

Начальник управління державного управління за дотриманням санітарного законодавства  
Держпродспоживслужби в Закарпатській області  
Світлана ВЛАСОВА



ПРИМІТТЯ: ЧОТИРИТЕКНІ ВЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧНІВ ЯКІ КОРИСТУЮТЬСЯ ЦІЛЬЯМИ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ ВОЗНЕСЕНІВСЬКОГО РАЙОНУ М.ЗАПОРІЖЖЯ

3 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735 Енергоцінність, ккал	Вихід, г	720-840 Енергоцінність, ккал	Вихід, г	810-945 Енергоцінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
<b>Понеділок</b>							
Тех. карти МОЗ	Салат з капусти з зеленим горошком	75	53,7	75	53,7	75	53,7
Тех. карти МОЗ	Суп білий з галушками	250	157,9	250	157,9	250	157,9
Тех. карти МОЗ	Курячий шніцель	70	148,5	100	212,09	120	254,5
Тех. карти МОЗ	Гречана каша (розсипчаста)	120	132,7	150	165,8	150	165,8
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех. карти МОЗ	Кисіль вишневий	180	39,69	180	39,69	180	39,69
Тех. карти МОЗ	Апельсини або банани свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>775</b>	<b>628,49</b>	<b>880</b>	<b>784,68</b>	<b>900</b>	<b>827,09</b>
<b>Вівторок</b>							
	Огірки квашені	50	28,2	50	28,2	50	28,2
Тех. карти МОЗ	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
Тех. карти МОЗ	Плов з курячим м'ясом	150	231,67	200	308,9	250	386,1
Тех. карти МОЗ	Компот із заморожених ягід	150	33,3	150	33,3	150	33,3
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех. карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	<b>Всього</b>	<b>730</b>	<b>577,97</b>	<b>800</b>	<b>702,20</b>	<b>850</b>	<b>779,40</b>
<b>Середа</b>							
Тех. карти МОЗ	Салат з буряків, селери та сиру	50	47,2	50	47,2	50	47,2
Тех. карти МОЗ	Суп з крупою рисовою та томатом	250	152,8	250,0	152,8	250,0	152,8
Тех. карти МОЗ	Січеники зі свинини	50	88,7	70,0	124,2	100,0	177,4
Омельяненко с.505	Макарони відварені	120	167,9	150,0	201,6	150,0	201,6
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	50,0	118,0	50,0	118,0
Тех. карти МОЗ	Яблука свіжі	100	52,4	100	52,4	100	52,4
Тех. карти МОЗ	Чай масала	180	69,2	180	69,2	180	69,2
	<b>Всього</b>	<b>780</b>	<b>649,2</b>	<b>850,0</b>	<b>765,4</b>	<b>880,0</b>	<b>818,6</b>
<b>Четвер</b>							
Є. Клопотенко	Салат з капустою та ароматною олією	75	41,5	75	41,5	75	41,5
Тех. карти МОЗ	Суп Авголемоно	250	145,1	250	145,1	250	145,1
Тех. карти МОЗ	Котлети рибні	60	53,21	90	79,82	120	106,42
Тех. карти МОЗ	Соус "Кетчуп"	25	13,2	25	13,2	25	13,2
Тех. карти МОЗ	Пюре картопляне	150	150,47	150	150,47	150	150,47
Тех. карти МОЗ	Узвар	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех. карти МОЗ	Апельсини або яблука свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>840</b>	<b>543,9</b>	<b>915,0</b>	<b>630,0</b>	<b>945,0</b>	<b>656,6</b>
<b>П'ятниця</b>							
Омельяненко с.500	Ікра буякова	60	39,75	60	39,75	60	39,75
Тех. карти МОЗ	Суп гороховий	250	134,5	250	134,5	250	134,5
Є. Клопотенко	Нагетси курячі	85	186,3	100	219,24	125	274
Тех. карти МОЗ	Гречана каша розсипчаста	120	132,7	150	165,8	150	165,8
Омельяненко с.515	Компот зі свіжих яблук	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб жигній	30	68	50	113	50	113
Тех. карти МОЗ	Апельсини або банани свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>795</b>	<b>630,7</b>	<b>885,0</b>	<b>754,2</b>	<b>910,0</b>	<b>809,0</b>



УЗГОДЖЕНО:  
 Начальник управління державного нагляду за  
 дотриманням санітарного законодавства ГУ  
 Держпродспоживслужби в Закарпатській області  
 Світлана ВЛ.  
 " " 2022 р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТЕЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧНІВ ЯКІ КОРИСТУЮТЬСЯ ПІЛБГАМИ У ЗАКЛАДАХ  
 ОСВІТИ ВОЗНЕСЕНІВСЬКОГО РАЙОНУ МЗД ЗРІЖЖА

4 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735 Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	720-840 Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	810-945 Енерго- цінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
	<b>Понеділок</b>						
	Огірки квашені	50	34,9	50	34,9	50	34,9
Тех.карти МОЗ	Суп квасолевий	250	144	250	144	250	144
Тех.карти МОЗ	Нагетси курячі	85	186,3	100	219,24	125	274
Тех.карти МОЗ	Соус "Кетчуп"	25	13,2	25	13,2	25	13,2
Тех.карти МОЗ	Гречана каша розсипчаста	120	132,7	150	165,8	150	165,8
Тех.карти МОЗ	Чай каркаде	200	0,92	200	0,92	200	0,92
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех.карти МОЗ	Апельсин або яблуко свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>810</b>	<b>605,02</b>	<b>900</b>	<b>728,56</b>	<b>925</b>	<b>783,32</b>
	<b>Вівторок</b>						
Тех.карти МОЗ	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	33,0	50	33,0	50	33,0
Тех.карти МОЗ	Суп гороховий	250	134,5	250	134,5	250	134,5
Є. Клопотенко	Печеня по-домашньому зі свининою	150	383	200	509,39	200	509,39
Тех.карти МОЗ	Компот із заморожених ягід	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех.карти МОЗ	Апельсин або яблуко свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>730</b>	<b>690,90</b>	<b>825</b>	<b>876,79</b>	<b>825</b>	<b>876,79</b>
	<b>Середа</b>						
Тех.карти МОЗ	Суп з крупою перловою і томатом	250	152,8	250	152,8	250	152,8
Тех.карти МОЗ	Заліканка сирна зі сметаною	150	242,7	175	283	200	323,6
Тех.карти МОЗ	Какао з молоком	200	122,12	200	122,12	200	122,12
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех.карти МОЗ	Апельсин або яблуко свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>680</b>	<b>610,62</b>	<b>750</b>	<b>708,42</b>	<b>775</b>	<b>749,02</b>
	<b>Четвер</b>						
Тех.карти МОЗ	Суп овочевий	250	133	250	133	250	133
Тех.карти МОЗ	Бігос з гречкою та курячим мясом	150	176	200	234,6	250	293,3
Тех.карти МОЗ	Сік	180	88,8	180	88,8	180	88,8
	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
Тех.карти МОЗ	Яблука запечені з сиром	100	155,9	120	187,1	120	187,1
	<b>Всього</b>	<b>710</b>	<b>624,72</b>	<b>800</b>	<b>761,50</b>	<b>850</b>	<b>820,20</b>
	<b>П'ятниця</b>						
Тех.карти МОЗ	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
Тех.карти МОЗ	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	70,1	90	105,1	120	140,1
Тех.карти МОЗ	Рис (розсипчастий) з кмином	120	164,1	150	205,2	150	205,2
Омельяненко с.515	Компот зі свіжих яблук	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113
Тех.карти МОЗ	Апельсини або яблука свіжі	50	25	75	37,5	75	37,5
	<b>Всього</b>	<b>710</b>	<b>533,00</b>	<b>815</b>	<b>666,60</b>	<b>845</b>	<b>701,60</b>