ЗАТВЕРДЖЕНО ПОГОДЖЕНО

ФОП Кулабухова О.О. В.о.директора ЗГ № 37

\_\_\_\_\_\_ О. О. Кулабухова \_\_\_\_\_\_\_ О.М. Дубенко

Примірне двотижневе меню для учнів Запорізької гімназії № 37

з 01.01.2022 р

ОБІД

(за батьківські кошти)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування страви | Вихід |  | № з/п | Найменування страви | Вихід |
| **1 тиждень** | | |  |  | **2 тиждень** |  |
| **ПОНЕДІЛОК** | | |  | **ПОНЕДІЛОК** | | |
| 1 | Борщ з картоплею | 200 |  | 1 | Суп Авголемоно | 200 |
| 2 | Шніцель м’ясний (по Клопотенко) | 40 |  | 2 | Ліниві голубці | 50 |
| 3 | Макаронні вироби відварні | 100 |  | 3 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |
| 4 | Овочі сезонні | 25 |  | 4 | Овочі сезонні | 25 |
| 5 | Чай | 200 |  | 5 | Чай | 200 |
| 6 | Хліб | 30 |  | 6 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **ВІВТОРОК** | | |  | **ВІВТОРОК** | | |
| 1 | Суп Болгарський | 200 |  | 1 | Суп білий з галушками | 200 |
| 2 | Ковбаски по Львівські з соусом | 40 |  | 2 | Нагетси курячі (по Клопотенко) | 40 |
| 3 | Каша гречана | 100 |  | 3 | Макаронні вироби відварні | 100 |
| 4 | Овочі сезонні | 25 |  | 4 | Овочі сезонні | 25 |
| 5 | Чай | 200 |  | 5 | Чай | 200 |
| 6 | Хліб | 30 |  | 6 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **СЕРЕДА** | | |  | **СЕРЕДА** | | |
| 1 | Суп квасолевий | 200 |  | 1 | Суп гороховий | 200 |
| 2 | Запіканка рисова з ягідним кюлі | 80/15 |  | 2 | Запіканка сирна зі сметаною | 80/15 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Какао з молоком | 150 |
| 4 | Хліб | 30 |  | 4 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **ЧЕТВЕР** | | |  | **ЧЕТВЕР** | | |
| 1 | Суп гороховий | 200 |  | 1 | Борщ з картоплею | 200 |
| 2 | Нагетси рибні з соусом | 40/25 |  | 2 | Котлети рибні | 40/5 |
| 3 | Пюре картопляне | 100 |  | 3 | Відварна картопля з маслом | 100 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб | 30 |  | 5 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | |  | **П’ЯТНИЦЯ** | | |
| 1 | Суп картопляний з грінками | 200 |  | 1 | Суп овочевий | 200 |
| 2 | Філе куряче запечене в сухарях (по Клопотенко) | 40 |  | 2 | Нагетси курячі (по Клопотенко) | 40 |
| 3 | Каша гречана | 100 |  | 3 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб | 30 |  | 5 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |

ЗАТВЕРДЖЕНО ПОГОДЖЕНО

ФОП Кулабухова О.О. В.о.директора ЗГ № 37

\_\_\_\_\_\_ О. О. Кулабухова \_\_\_\_\_\_\_ О.М. Дубенко

Примірне двотижневе меню для учнів Запорізької гімназії № 37

з 01.01.2022 р

ОБІД

(за батьківські кошти)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування страви | Вихід |  | № з/п | Найменування страви | Вихід |
| **3 тиждень** | | |  |  | **4 тиждень** |  |
| **ПОНЕДІЛОК** | | |  | **ПОНЕДІЛОК** | | |
| 1 | Суп білий з галушками | 200 |  | 1 | Суп квасолевий | 200 |
| 2 | Шніцель м’ясний (по Клопотенко) | 40 |  | 2 | Биточок з курятини | 40 |
| 3 | Каша гречана | 100 |  | 3 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |
| 4 | Овочі сезонні | 25 |  | 4 | Овочі сезонні | 25 |
| 5 | Чай | 200 |  | 5 | Чай | 200 |
| 6 | Хліб | 30 |  | 6 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **ВІВТОРОК** | | |  | **ВІВТОРОК** | | |
| 1 | Борщ з картоплею | 200 |  | 1 | Суп гороховий | 200 |
| 2 | Биточок з курятини | 40 |  | 2 | Нагетси курячі (по Клопотенко) | 40 |
| 3 | Макаронні вироби відварні | 100 |  | 3 | Макаронні вироби відварні | 100 |
| 4 | Овочі сезонні | 25 |  | 4 | Овочі сезонні | 25 |
| 5 | Чай | 200 |  | 5 | Чай | 200 |
| 6 | Хліб | 30 |  | 6 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **СЕРЕДА** | | |  | **СЕРЕДА** | | |
| 1 | Суп з крупою рисовою та томатом | 200 |  | 1 | Суп з крупою перловою та томатом | 200 |
| 2 | Плов з курятиною | 40/100 |  | 2 | Запіканка сирна зі сметаною | 80/15 |
| 3 | Овочі сезонні | 25 |  | 3 | Какао з молоком | 150 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Хліб | 30 |
| 5 | Хліб | 30 |  |  |  |  |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **ЧЕТВЕР** | | |  | **ЧЕТВЕР** | | |
| 1 | Суп Авголемоно | 200 |  | 1 | Суп овочевий | 200 |
| 2 | Котлети рибні | 40/5 |  | 2 | Котлети рибні | 40/5 |
| 3 | Пюре картопляне | 100 |  | 3 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб | 30 |  | 5 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | |  | **П’ЯТНИЦЯ** | | |
| 1 | Суп гороховий | 200 |  | 1 | Борщ з картоплею | 200 |
| 2 | Філе куряче запечене в сухарях (по Клопотенко) | 40 |  | 2 | Нагетси курячі (по Клопотенко) | 40 |
| 3 | Каша рисова | 100 |  | 3 | Пюре картопляне | 100 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб | 30 |  | 5 | Хліб | 30 |
| **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **35 грн** |

ЗАТВЕРДЖЕНО ПОГОДЖЕНО

ФОП Кулабухова О.О. В.о.директора ЗГ № 37

\_\_\_\_\_\_ О. О. Кулабухова \_\_\_\_\_\_\_ О.М. Дубенко

Примірне двотижневе меню для учнів Запорізької гімназії № 37

з 01.01.2022 р

СНІДАНОК

(за батьківські кошти)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування страви | Вихід |  | № з/п | Найменування страви | Вихід |
| **3 тиждень** | | |  |  | **4 тиждень** |  |
| **ПОНЕДІЛОК** | | |  | **ПОНЕДІЛОК** | | |
| 1 | Каша гречана | 100 |  | 1 | Макаронні вироби відварні | 100 |
| 2 | Котлета куряча | 40 |  | 2 | Омлет | 50/5 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Овочі сезонні | 25 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Чай | 200 |
|  |  |  |  | 5 | Хліб | 50 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **ВІВТОРОК** | | |  | **ВІВТОРОК** | | |
| 1 | Каша рисова | 100 |  | 1 | Пюре картопляне | 100 |
| 2 | Піджарка з курячого філе | 30/8 |  | 2 | Піджарка з курятини | 30/8 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Чай | 200 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Хліб | 50 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **СЕРЕДА** | | |  | **СЕРЕДА** | | |
| 1 | Биточок курячий з соусом | 40/25 |  | 1 | Биток паровий з маслом | 40/5 |
| 2 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |  | 2 | Каша рисова вʼязка | 100 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Чай | 200 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Хліб | 50 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **ЧЕТВЕР** | | |  | **ЧЕТВЕР** | | |
| 1 | Бефстроганов з курячим філе в соусі | 30/30 |  | 1 | Бефстроганов з курячим філе в соусі | 30/30 |
| 2 | Макаронні вироби відварні | 100 |  | 2 | Макаронні вироби відварні | 100 |
| 3 | Овочі сезонні | 30 |  | 3 | Хліб | 50 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб | 50 |  |  |  |  |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | |  | **П’ЯТНИЦЯ** | | |
| 1 | Биточок печінковий з маслом | 35/4 |  | 1 | Котлета рублена з курятини | 40 |
| 2 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |  | 2 | Каша гречана | 100 |
| 3 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 5 | Хліб | 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |

ЗАТВЕРДЖЕНО ПОГОДЖЕНО

ФОП Кулабухова О.О. В.о.директора ЗГ № 37

\_\_\_\_\_\_ О. О. Кулабухова \_\_\_\_\_\_\_ О.М. Дубенко

Примірне двотижневе меню для учнів Запорізької гімназії № 37

з 01.01.2022 р

СНІДАНОК

(за батьківські кошти)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування страви | Вихід |  | № з/п | Найменування страви | Вихід |
| **1 тиждень** | | |  |  | **2 тиждень** |  |
| **ПОНЕДІЛОК** | | |  | **ПОНЕДІЛОК** | | |
| 1 | Каша гречана | 100 |  | 1 | Омлет | 50/5 |
| 2 | Котлета куряча | 40 |  | 2 | Каша рисова | 100 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Овочі сезонні | 25 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Чай | 200 |
|  |  |  |  | 5 | Хліб | 50 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **ВІВТОРОК** | | |  | **ВІВТОРОК** | | |
| 1 | Макаронні вироби відварні | 100 |  | 1 | Каша гречана | 100 |
| 2 | Піджарка з курячого філе | 30/8 |  | 2 | Піджарка з курятини | 30/8 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Чай | 200 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Хліб | 50 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **СЕРЕДА** | | |  | **СЕРЕДА** | | |
| 1 | Биточок курячий з соусом | 40/25 |  | 1 | Биток паровий з маслом | 40/5 |
| 2 | Каша пшенична (арнаутка) | 100 |  | 2 | Каша рисова вʼязка | 100 |
| 3 | Хліб | 50 |  | 3 | Хліб | 50 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Чай | 200 |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **ЧЕТВЕР** | | |  | **ЧЕТВЕР** | | |
| 1 | Бефстроганов з курячим філе в соусі | 30/30 |  | 1 | Бефстроганов з курячим філе в соусі | 30/30 |
| 2 | Каша рисова вʼязка | 100 |  | 2 | Макаронні вироби відварні | 100 |
| 3 | Овочі сезонні | 30 |  | 3 | Чай | 200 |
| 4 | Чай | 200 |  | 4 | Хліб | 50 |
| 5 | Хліб | 50 |  |  |  |  |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | |  | **П’ЯТНИЦЯ** | | |
| 1 | Биточок печінковий з маслом | 35/4 |  | 1 | Котлета рублена з курятини | 40 |
| 2 | Макаронні відварені | 100 |  | 2 | Каша гречана | 100 |
| 3 | Чай | 200 |  | 3 | Чай | 200 |
| 4 | Хліб | 50 |  | 4 | Хліб | 50 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |  | **Разом вартість харчування** | | **25 грн** |