

Як тренувати дитячу увагу

Пропонуйте різні види ігор для розвитку уваги

Основа уваги — інтерес. Що цікавіші й різноманітніші будуть ігри, які ви запропонуєте дитині, то більше шансів розвинути її мимовільну увагу

Враховуйте інтереси дитини, коли розвиваєте її увагу

Привертайте увагу дитини до процесів чи явищ, пов'язаних з її захопленнями, тоді вона буде позитивно налаштована до ваших пропозицій

Тренуйте увагу постійно

Використовуйте всі можливості розвинути увагу: прогулянки, поїздки, походи, відпочинок вдома тощо

Не зациклюйтесь на невдачах дитини

Не повчайте, не нагнітайте атмосферу. Краще сконцентруйтеся на досягненнях дитини

Розвивайте увагу дитини історіями з власного життя

Розповідайте дитині історії зі свого життя та життя інших людей. Ймовірно дитина уважно слухатиме, ставитиме запитання й усіляко виявлятиме свою цікавість