

**ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ВИКОНАВЧОГО ОРГАНУ КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ)
КПНЗ «КИЇВСЬКИЙ ЦЕНТР ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО ТУРИЗМУ,
КРАЄЗНАВСТВА ТА ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ»**



**МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ
НА ДОПОМОГУ ВІДПОВІДАЛЬНИМ
ЗА НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ
В РАЙОНАХ М. КИЄВА, КЕРІВНИКАМ РОЇВ-ПЕРЕМОЖЦІВ
І етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької
військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)**

травень 2021 р.

Матеріали містять умови проведення II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), методичні рекомендації з підготовки команд, зразки супроводжуючих документів роїв – учасників міського етапу гри.

Керівник випуску: **Стешук В.М.** – директор КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання»

Упорядники випуску:

Майдибура А.В. – т.в.о. заступника директора з навчально-виховної роботи КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання»;

Петренко Б. А. – завідувач відділу національного та військово-патріотичного виховання.

**Адреса КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму,
краєзнавства та військово-патріотичного виховання»:**

01042, м. Київ, вул. Саперне поле, 26

тел./факс: /044/ 529-43-58,

e-mail: mcdut@ukr.net

сайт: www.uacenter.info

УМОВИ

II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)

I. Мета та завдання

Метою II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної дистанційної гри «Сокіл» («Джура») є реалізація завдань п. 1-3 Положення про Всеукраїнську дитячо-юнацьку військово-патріотичну гру «Сокіл» («Джура»), затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17 жовтня 2018 р. № 845 «Деякі питання дитячо-юнацького військово-патріотичного виховання», та виконання наказу Міністерства освіти і науки України від 11.09.2020 р. № 1132 «Про проведення у 2020-2021 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)».

Завдання II етапу:

- активізація національно-патріотичного та військово-спортивного виховання серед учнівської молоді м. Києва на основі козацьких традицій, надання методичної допомоги в самоорганізації дитячих колективів та подальшого впровадження в педагогічну практику учнівського самоврядування;
- впровадження інноваційних підходів та технологій, що сприяють формуванню високої національно-патріотичної свідомості;
- поглиблення співпраці з представниками громадських організацій в сфері національно-патріотичного виховання;
- популяризація серед молоді військово-прикладних видів спорту, туризму, краєзнавства, українських національних видів єдиноборств, активного дозвілля, вивчення історії визвольних змагань та української військової традиції;
- фізичне, соціальне та духовне виховання української молоді на основі народної педагогіки, козацьких морально-світоглядних цінностей;
- формування серед молоді засад здорового способу життя.

II. Термін і умови проведення

Терміни проведення Гри: 25.05-25.06.2021 року. Дистанційний II (міський) етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») проводиться заочно-дистанційно у двох форматах:

- запис відеороликів, відзнятих одним файлом без монтажу, без накладання музики, текстів, фільтрів, формату AVI, MP4 (відеоролики надсилаються на пошту відділу національного та військово-патріотичного виховання: nvrv2020@ukr.net);
- тестові завдання (виконуються на платформах Zoom, Кахоот).

III. Керівництво грою

Загальне керівництво підготовкою та проведенням Гри здійснює Департамент освіти і науки виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) (далі - Департамент), КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» (далі - Заклад),. Безпосереднє проведення гри «Сокіл» («Джура») покладається на Головну суддівську колегію (далі - ГСК), затверджену наказом Департаменту освіти і науки.

IV. Учасники

До участі у змаганнях допускається 1 рій – переможець районного етапу м. Києва у вікових категоріях:

- середній (11-14 років).
- старший (15-17 років);

Склад рою – 10 осіб: 8 учасників (не менше 2-х осіб протилежної статі) та 2-х керівників з числа педагогів закладу освіти, які несуть персональну відповідальність за життя і здоров'я учасників. Керівники команд також можуть бути задіяні у суддівстві певних етапів.

V. Програма змагань (середня вікова категорія «джура» - учні 11-14 років)

№	Номінація	категорія	примітка
1.	«Звіт про роботу рою»	Обов'язковий	
Інтелектуально-мистецький комплекс «Козацькі забави»			
2.	Інтелектуальна гра-вікторина «Відун»	Заліковий	тестування, 4 джури від рою, за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ
3.	Творчо-мистецький конкурс «Ватра»	Заліковий	відеоробота, 8 джур від рою*
Туристсько-спортивний та краєзнавчий комплекс «Козацькими стежинами»			
4.	Рейд-похід, таборування (бівак)	Заліковий	звіт та відеоролики, 8 джур від рою*
Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»			
5.	Конкурс строю та маршової пісні «Впоряд»	Заліковий	відеоробота, 8 джур від рою*
6.	Конкурс «Рятівник» (надання першої домедичної допомоги, в т.ч. надання допомоги в зоні обстрілу)	Заліковий	тестування, 4 джури від рою, за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ

*На відеороликах повинно бути видно обличчя учасника(ів)!

VI. Програма змагань (старша вікова категорія «молодші козаки» - учні 15-17 років)

№	Номінація	категорія	примітка
1.	«Звіт про роботу рою»	Обов'язковий	
Інтелектуально-мистецький комплекс «Козацькі забави»			
2.	Інтелектуальна гра-вікторина «Відун»	Заліковий	тестування, 4 джури від рою, за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ
Фізкультурно-спортивний комплекс «Козацький гарт»			
3.	Конкурс «Фізична підготовка»	Заліковий	відеоробота, 4 джури від рою (не менше 2-х осіб протилежної статі)*
Туристсько-спортивний та краєзнавчий комплекс «Козацькими стежинами»			
4.	Рейд-похід, таборування (бівак)	Заліковий	звіт та відеоролики, 8 джур від рою*
Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»			
5.	Конкурс строю та маршової пісні «Впоряд»	Заліковий	відеоробота, 8 джур від рою*
6.	Конкурс «Рятівник» (надання першої домедичної допомоги, в т.ч. надання допомоги в зоні обстрілу)	Заліковий	тестування, 4 джури від рою за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ

*На відеороликах повинно бути видно обличчя учасника(ів)!

VII. Підведення підсумків та нагородження переможців

Загальний підсумок на фінальному етапі підводиться за найменшою сумою місць, що посів рій в усіх змаганнях. При рівності суми балів перевага надається команді, яка має більше перших місць, а за їх відсутності других, третіх тощо. Результат у комплексному заліку Грі визначається за найменшою сумою балів усіх видів змагань. Бали відповідають зайнятому місцю.

Участь у етапі «Звіт про роботу рою» є обов'язковий. Якщо рій не брав участь у зазначеному етапі, то в інших змаганнях та конкурсах він посідає місце після роїв, які мають повний залік.

Результати оголошуються в кінці кожного виду програми та опубліковуються на сайті Закладу.

Рої-переможці та призери у комплексному заліку нагороджуються кубками, медалями, грамотами.

Рої-переможці та призери у окремих видах та конкурсах програми нагороджуються, медалями, грамотами.

VIII. Протести та порядок їх розгляду

Протести (апеляції) подаються представником рою головному секретарю відповідного етапу гри «Джура» на ім'я головного судді у письмовій формі, де обов'язково вказуються ті пункти Правил, Положення, Умов, які той, хто протестує, вважає порушеними.

Протести щодо порушень Правил, Положення і Умов у частині підготовки або організації самого етапу гри «Джура» подаються не пізніше однієї години після закінчення змагань.

Протести на дії учасників, суддів, обслуговуючого персоналу, що призвели до порушення Умов, Положення або Правил і впливають на результат рою, подаються не пізніше однієї доби після письмового оголошення попередніх результатів у даному виді програми етапу гри «Джура» (на електронну пошту: nvrv2020@ukr.net).

Протести, що стосуються результату виступу рою, також подаються не пізніше, ніж через одну добу після опублікування попередніх результатів у даному виді програми етапу гри «Джура» nvrv2020@ukr.net).

Протест повинен бути розглянутий Суддівською колегією до затвердження результатів відповідних змагань, але не пізніше 12-ти годин від часу його подання. Якщо поданий протест неможливо розглянути до закінчення етапу гри «Джура», Суддівська колегія може допустити учасників (рій) до змагань і конкурсів умовно «під протестом». Результати виступу затверджуються після вирішення питання про протест.

Суддівська колегія вислуховує з протесту всі сторони, але у випадку неявки однієї з них рішення може бути прийняте і за її відсутності.

Остаточне рішення по протесту приймає головний суддя. Рішення повинно бути оформлене протоколом і повідомлене заявнику.

Рішення Суддівської колегії, пов'язані з питаннями безпеки, включаючи припинення, перенесення або відміну змагань, не можуть бути приводом для протесту.

IX. Заявки

Фотокопія поіменної заявки в форматі PDF та Microsoft® Word (додаток № 2,3) з підписом директора закладу освіти подаються на електронну адресу: nvrv2020@ukr.net до 24.05.2021 включно.

До поіменної заявки додаються:

- накази районного управління та закладу освіти та на участь рою у Грі (фотокопія формату PDF);
- учнівські квитки або довідка зі школи з фотографіями учасників команди, завірені шкільною печаткою і підписані директором закладу освіти (фотокопія формату PDF);

– копії свідоцтва про народження (або ID-картки) (фотокопія формату PDF). В заяві необхідно вказати, у яких саме змаганнях братиме участь кожен учасник. Заявки, які не відповідають встановленій формі, не приймаються.

Х. Фінансування гри «Сокіл» («Джура»)

Витрати на проведення дистанційного II етапу гри «Сокіл» («Джура») (нагородження переможців) здійснюються за рахунок кошторису Департаменту освіти і науки виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» на 2021 рік та інших джерел, не заборонених чинним законодавством.

Витрати на придбання форми, спорядження, здійснюється за рахунок установи, що відряджає, чи за рахунок залучених коштів та інших джерел, не заборонених чинним законодавством.

ЗАЯВКА
на участь II (міському) етапі Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)
Вікова група категорія «джура» - 11-14 років

від рою _____
 (повна назва рою)

(закладу освіти та район)

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Прізвище, ім'я, по батькові	Дата народж.	Клас	Участь у змаганнях	
1.
2.
3.
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
№ з/п	Керівник команди	Посада	Моб. телефон зареєстрований на платформі Viber	Електронна адреса		
9.						
№ з/п	Керівник команди	Посада	Моб. телефон зареєстрований на платформі Viber	Електронна адреса		
10.						

Директор закладу освіти

_____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

М.П.

Керівник рою

_____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Заступник керівника рою

_____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

ЗАЯВКА
на участь II (міському) етапі Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)
Вікова група «молодші козаки» - учні 15-17 років

від рою _____
 (повна назва рою)

(закладу освіти та район)

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Прізвище, ім'я, по батькові	Дата народж.	Клас	Участь у змаганнях	
1.
2.
3.
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
№ з/п	Керівник команди	Посада	Моб. телефон зареєстрований на платформі Viber	Електронна адреса		
9.						
№ з/п	Керівник команди	Посада	Моб. телефон зареєстрований на платформі Viber	Електронна адреса		
10.						

Директор закладу освіти

М.П.

Керівник рою

Заступник
керівника рою

_____	_____
(підпис)	(прізвище, ініціали)
_____	_____
(підпис)	(прізвище, ініціали)
_____	_____
(підпис)	(прізвище, ініціали)

ДОДАТКОВІ УМОВИ*
II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької
військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)
Вікова категорія «джура» - 11-14 років (середня вікова група)

«Звіт про роботу рою»

Терміни проведення з 25.05 по 26.05.2021 року.

Вимоги до матеріалів, що подаються на Конкурс:

- усі матеріали подаються державною мовою;
- звіт про роботу рою, який складається з наступних розділів:
 - коротка довідка про рій, його девіз, ройова символіка та місце рою у структурі Гри в закладі освіти (курені або районі);
 - паспорт рою (додаток 1);
 - зміст, форми та напрями діяльності (суспільні проекти) рою протягом останнього року, якість та ефективність роботи;
 - взаємодія рою з іншими роями, педагогічним та батьківським колективами, громадськими організаціями, владою;
 - **посилання на соціальну мережу, в якій розміщена офіційна сторінка рою(!!!)**
- Матеріали подаються у вигляді презентації, яка повинна бути виконана в програмі «Microsoft Office Power Point» з описом діяльності рою (до 25 слайдів). Якщо презентація змонтована у вигляді відеоряду, то ролик повинен бути виконаний у стандартних форматах AVI, MP4. Бажано, щоб презентація мала звуковий (музичний) супровід. Час перегляду презентації не більше 10 хвилин.
- Подається також текстовий опис який в собі містить:
 - титульна сторінка, на якій зазначається повна юридична назва та адреса закладу освіти, дитячого об'єднання, дитячої громадської організації, гасло рою, автори та укладачі (прізвище, ім'я, по батькові, посада);
 - зміст діяльності рою протягом останнього року, якість та ефективність роботи;
 - перелік поданих матеріалів.
 - Обсяг друкованих матеріалів не повинен перевищувати 25 сторінок друкованого тексту формату А4, набраного гарнітурою Times New Roman, розмір 14, без переносів, півтора інтервали, поля – по 20 мм верхнє та нижнє, 30мм ліве, 15мм праве. Нумерація наскрізна.
- Претенденти подають також інші матеріали в додатках (до десяти (10) сторінок): відгуки учнів, вихованців, слухачів, батьків, педагогів, органів управління освітою, наукових установ, громадських організацій тощо, копії відзнак та нагород (подяки, дипломи, грамоти тощо), методичні рекомендації щодо вдосконалення роботи в роях, програму занять «Дня козака» тощо, фотографії, відеоматеріали, а також інформацію про висвітлення роботи рою в соціальних мережах та попередні публікації у ЗМІ .

Матеріали, подаються до 25.05.2021 року (включно) на електронну пошту nrvv2020@ukr.net.

*Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Відун»

(Інтелектуально-мистецький комплекс «Козацькі забави»)

Дата проведення 27.05.2021 року.

(тестові завдання на платформах ZOOM та КООНУТ)

Посилання: <https://zoom.us/j/92579251222?pwd=dVVtNUhxakdiNnUrU1VGm09DbU9qZz09>

Ідентифікатор конференції: 925 7925 1222 Код доступу: BC1H7k

Кількість учасників – 4 особи. Конкурс проводиться в один етап у формі вікторини: відповідь на тестові запитання різного рівня складності з історії України. (за допомогою

платформ ZOOM та КООНУТ) Зміст питань тематичних розділів відповідає навчальним програмам 5-8 класів.

Тематичні розділи:

1. Історія українського козацтва.
2. Козацькі переможні походи та гетьмани.
3. Київщина козацька.
4. Фортифікаційні укріплення та замки України.
5. Культура та мистецтво козацької доби.

Учасники проходять тестування, яке передбачає визначення дат, пам'ятних місць, встановлення відповідності між подіями, часом, історичними постатями тощо. Суддівська колегія автоматично отримує вже підрахований результат, а учасник має можливість одразу перевірити правильність своїх відповідей. Результатом роботи рою вважається сума місць зайнятих її джурами під час тестування.

Зміст питань тематичних розділів відповідає навчальним програмам 5-9 класів. Також рекомендовано ознайомитись з додатковою літературою. Список додаткової літератури:

- Підручник Історія України 9 клас В.С. Власов 2017 р.
- Підручник Історія України 8 клас В.С. Власов 2016 р.
- Шкільний підручник з Історії України для 8-х класів, автори: Гупан Н. М., Смагін І.І., Пометун О. І. Книжка за новою програмою, 2016 рік.
<http://www.memory.gov.ua/page/ukrainska-revoljutsiya-1917-21/>
<http://unr.memory.gov.ua/>

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Рятівник»

Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»

Дата проведення: 01.06.2021 року.

(тестові завдання на платформах ZOOM та КООНУТ)

Посилання: <https://zoom.us/j/96970902210?pwd=d1Z3aE9TclRlZ0pncm5rb0tjQmpEQT09> ;

Ідентифікатор конференції: 969 7090 2210; Код доступу: mZ3h4Z .

Кількість учасників – 4 особи від рою. Конкурс проводиться в один етап у формі вікторини: відповідь на тестові запитання (за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ) різного рівня складності.

Тематичні розділи:

- 1. Базова підтримка життя (Алгоритм дій рятувальника, виконання СЛР (серцево легенева реанімація), застосування АЗД (автоматичний зовнішній дефібрилятор) стабільне положення);
- 2. Зупинка кровотечі; (Алгоритм дій рятувальника, застосування тампонади та давячої пов'язки, застосування турнікету).

Тести підготовлені з використанням:

Програми предмету Захист України. Підручник Захист Вітчизни для 10 (стр.203-242) та 11 (стр.94-124) класу (Гудима, Герасимов), рівень стандарту (іл. ISBN 978-966-308-717-7, ISBN 978-966-308-752-8).

Міжнародні протоколи з домедичної допомоги:

- Basic Life Support (базова підтримка життя);
- Stop The Bleed (зупинка кровотечі);
- Tactical Combat Casualty Care (надання допомоги пораненим в умовах бойових дій).

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Ватра»

Інтелектуально-мистецький комплекс «Козацькі забави»

Термін проведення: до 03.06.2021 року (відеоролик)

Представлення творчо-мистецького звіту рою (мистецька композиція). Кількість учасників – рій у повному складі (8 осіб). Час виконання завдання – до 10 хвилин. Тема: «Слава героям».

Зміст відповідає темам Української революції 1917-1921, історії українського козацтва, сучасної історії (в т.ч. Революції Гідності, захисту від агресії РФ в Криму та на Сході України), видатних особистостей визвольних змагань за українську соборну державність тощо.

Жанр: художнє слово, українська народна пісня, танок (можливо з елементами бойових мистецтв), гумор та жарти. Використовується музичний супровід (народні музичні інструменти та електронні музичні записи), котрий забезпечується учасниками.

Рій до відеоматеріалів додає програмку (сторінка А-5), де вказується: назва рою; назва композиції; тема; мета; зміст.

Вище місце займає рій, який набрав більшу кількість балів.

За кожного учасника, який не взяв участі у мистецькій композиції рій отримує 15 штрафних балів.

За перевищення загального часу на виконання завдання нараховується штраф (але не більше 10 балів, 1хв.=1 бал).

Відеоролик (без монтажу) надсилається на електронну пошту: nvpv2020@ukr.net відділу.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Впоряд»

Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»

Термін проведення: до 05.06.2021 року (відеоролик)

Кількість учасників – рій у повному складі (8 осіб).

Конкурс проходить у вигляді демонстрації навичок зі стройової підготовки (впоряду). Оцінювання конкурсу здійснюється відповідно до Муштрового впоряду гри «Сокіл» («Джура»).

Мета – перевірити практичні навички всіх учасників рою з муштрового впоряду (стройової підготовки) індивідуально та командно.

Загальний час на виконання - до 5 хв (за перевищення часу рій отримує 10 штрафних балів але не більше 10 балів, 1хв.=1 бал). За кожного відсутнього учасника рій отримує 10 штрафних балів. Накази подає виховник (для ройового) і ройовий (всі накази для рою). Система оцінювання: виконання вправ згідно Муштрового впоряду гри «Джура». Визначення результатів проводиться за 10-ти бальною системою з урахуванням допущених помилок кожним учасником рою під час виконання кожної вправи муштрового впоряду. Суддя за кожну помилку знімає 1 штрафний бал. Обов'язково враховуються основні критерії: оцінка зовнішнього вигляду, справність одностроїв, злагодженість рою та якість виконання команд; виконання маршової патріотичної пісні. Перемагає рій, який набрав найбільше балів у підсумку виконання обов'язкового завдання. За рівної кількості балів вище місце посідає рій, який отримав менше штрафних балів при: 1) виконанні проходження урочистим ходом з військовим вітанням під час руху; 2) проходженні зі стройовою піснею. Послідовність виконання. Обов'язкове завдання – це виконання прийомів у складі рою без зброї. Рій виконує прийоми в такій послідовності: – вихід рою і звіт ройового до виховника; – шиккування в однолаву; – перешикування рою з однолави в дволаву та навпаки; – повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись); – крок на місці; – перешикування в дворяд; – проходження рою урочистим ходом з виконанням військового вітання під час руху; – проходження рою з

виконанням маршової патріотичної пісні на тематику козацтва, УСС, військ УНР, УПА або сучасних ЗСУ (у межах відведеного часу).

Відеоролик (без монтажу) надсилається на електронну пошту: nvrv2020@ukr.net.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Рейд-похід, таборування (бівак)»

Туристсько-спортивний та краєзнавчий комплекс «Козацькими стежинами»

Термін проведення: до 08.06.2021 року (звіт та відеоролики)

Кількість учасників – рій у повному складі (8 осіб).

Одноденний рейд-похід протяжністю маршруту більше 5 кілометрів по лісопарковій зоні міста Києва і Київської області.

На електронну пошту nvrv2020@ukr.net надсилається:

- звіт про рейд-похід в електронній формі (Додаток 2.);
 - відеоролик про розпалювання багаття під час проведення рейд-походу;
 - відеоролик зі встановленням намету на швидкість під час проведення рейд-походу.
- Звіт та відеоролики про рейд-похід складаються відповідно до рекомендацій.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

ПАСПОРТРою _____
(назва рою, вікова категорія)1. Регіон _____
(область, м. Київ)

2. Район _____

3. Повна юридична назва закладу освіти, при якому організовано рій

4. Поштова адреса _____

5. Контактні телефони _____

6. E-mail: _____

7. Сайт _____

8. Контакт у соцмережах _____

9. Ройовий _____

(Ім'я, Прізвище)

10. Педагог – виховник _____

(П.І.Б., № мобільний тел., E-mail:, інші дані)

11. СКЛАД РОЮ (до 15 осіб)

№ з/п	Прізвище, ім. 'я	Рік народження	Клас	Обов'язки (ройова посада)	Домашня адреса (E-mail, телефон) моб.
1	2	3	4	5	6

Список склад _____ / _____ /

Дата заповнення паспорту __ _____ 20__ р.

М.П. Керівник закладу _____ / _____ /

ЗВІТ
про рейд-похід , за маршрутом

Рою _____
(назва рою, вікова категорія)

1. Регіон _____
(область, м. Київ)

2. Район _____

3. Повна юридична назва закладу освіти, при якому організовано
рій _____

4. Поштова адреса _____

5. Контактні телефони _____

6. E-mail: _____

7. Сайт _____

8. Контакт у соцмережах _____

9. Ройовий _____

(Ім'я, Прізвище)

10. Педагог – виховник _____

(П.І.Б., № мобільний тел., E-mail:, інші дані)

(основні точки маршруту)

здійснений «__» _____ 20__р.

Керівник рою

(П.І.Б)

Заступник керівника рою

(П.І.Б)

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПІДГОТОВКИ КОМАНД
II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької
військово-патріотичної гри «Сокил» («Джура»)
Вікова група категорія «джура» - 11-14 років

«Рятівник»

Базова підтримка життя

Алгоритм дій рятувальника при раптовій зупинці серця:

- перевірка безпеки;
- перевірка свідомості;
- залучення допомоги;
- перевірка дихання;
- застосування СЛР;
- застосування АЗД;
- причини зупинки СЛР.

Виконання СЛР:

- правила та порядок виконання маніпуляції.

Переведення людини у стабільне положення:

- перевірка безпеки;
- перевірка свідомості;
- залучення допомоги;
- перевірка дихання;
- переведення в стабільне положення;
- контроль дихання;
- дії рятувальника у випадку зникнення дихання.

Зупинка кровотечі

Алгоритм дій рятувальника:

- перевірка безпеки;
- залучення допомоги;
- визначення місця та характер кровотечі;
- зупинка кровотечі;

Застосування турнікету:

- правила та порядок виконання маніпуляції.

Застосування тампонади та давлучої пов'язки:

правила та порядок виконання маніпуляції

«Ватра»

Критерії оцінювання (від 1 до 10 балів):

- відповідність назві композиції, темі;
- досягнення мети;
- художньо-естетичний рівень;
- артистичність та майстерність виконання;
- інформаційна насиченість змісту програми;
- музичний супровід (живе виконання, використання фонограм («мінусівок»));
- використання у дійстві власних ройових атрибутів;
- оригінальність (регіональні особливості);
- композиційна виправданість;
- загальне враження;
- реалізація сценарного задуму.

«Впоряд»

Роль головного судді виконує виховник рою.

Порядок виконання:

- Вихід рою на місце виконання. Ройовий подає команду: «РІЙ, ЗБІРКА. За мною в ДВОРЯД ШИКУЙСЬ. РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО, ходом – РУШ!». Першим рухається ройовий. За ним на дистанції двох кроків іде хорунжий (прапороносець) з прапором (урочисте положення прапору) і весь рій в дворяд (тобто колона по двоє).
- Після виходу на визначене місце ройовий подає команди, які виконує разом з роєм: «Рій НА МІСЦІ. СТІЙ. Ліво-(право-) РУЧ. Ройовий робить два кроки вперед і повертається ліворуч, щоб бачити весь рій. Ройовий подає команду: «РІЙ. До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО! Наша назва (рій проголошує назву), наше гасло (рій проголошує гасло)».
- «До середини ГЛЯНЬ!» – ройовий підходить до керівника конкурсу та доповідає про готовність рою: «Пане виховник! Рій (назва) до участі в конкурсі Впоряд готовий! Ройовий (називає своє ім'я та прізвище)». Ройовий крокує навскіс праворуч і стає біля керівника зліва. Керівник подає команду: «СПОЧИНЬ!».
- Ройовий дублює команду: «Спо-ЧИНЬ!» (стати вільно, виставити ліву ногу вперед під 45 градусів так, щоб п'ятка лівої ноги знаходилася на прямій лінії з носком правої ноги; вага тіла переходить на праву ногу. Руки вільно опущені вздовж тулуба). Хорунжий самостійно ставить прапор до стопи і випрямляє руку з прапором навскіс вправо.
- Ройовий повертається на своє місце і командує: «Рій. РОЗХІД». Шиккування в однолаву: Ройовий підходить до встановленого місця шиккування і подає команду для збору: «Рій – ЗБІРКА». (За цією командою джури бігом збираються до ройового).
- Ройовий подає команду: «Рій, в однолаву –ШИКУЙСЬ». (Подавши команду, ройовий приймає поставу «струнко» і рукою вказує лінію для шиккування. Як тільки перший член рою став на лінію, то ройовий робить два кроки вперед і повертається обличчям у бік чолової лінії шиккування).
- Ройовий подає команду: «До правого РІВНЯЙСЬ». (За цією командою усі, крім правофлангового прапороносця (хорунжого), повертають голови праворуч (праве вухо вище від лівого, підборіддя трохи підняте), вирівнюючись. Під час вирівнювання джури можуть трохи пересуватися вперед, назад або в той чи інший бік).
- Після закінчення вирівнювання рою подається команда: «СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання вправи командою: «Спо-ЧИНЬ». Повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись): «Рій!» (всі джури приймають рівну поставу).
- Ройовий подає двічі команди (в довільному порядку): «Право-РУЧ, ліво-РУЧ, обер-НИСЬ» Ройовий подає команди: «До правого – РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Перешиккування рою з однолави в дволаву та навпаки.
- Ройовий подає команду: «Рій, до двох – відлі-ЧИ». (Відлік починається з правого флангу: кожний джура, швидко повертаючи голову до джури, який стоїть ліворуч від нього, називає свій номер і швидко ставить голову прямо. Крайній лівого флангу голову не повертає, робить крок вперед і доповідає «Відлік завершено» та крокує назад).
- Ройовий подає команду: «Рій, у дволаву – ШИКУЙСЬ». (За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок назад, не приставляючи правої ноги, крок праворуч, щоб стати позаду перших номерів, й приставляють ліву ногу).
- Ройовий подає команду: «Рій, вправо зім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, за винятком того, до якого призначене змикання, повертаються в бік

змикання, після чого пришвидшеним півкроком підходять на встановлений для зімкненого строю проміжок і в міру підходу самостійно зупиняються та повертаються ліворуч.

- Ройовий подає команди: «До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!» Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». «Рій. Вліво (за необхідністю визначається кількість кроків, в випадку незазначення робиться проміжок в один крок) розім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, за винятком того, від якого здійснюється розмикання, повертаються в зазначений бік, рівночасно з постановкою ноги повертають голову до фронту строю і йдуть пришвидшеним півкроком, дивлячись через плече на того, хто йде позаду, і не відриваючись від нього; після зупинки того, хто йде позаду, кожен робить ще стільки кроків, скільки було зазначено в команді або один крок, й повертається праворуч).
- Ройовий подає команду: «Рій, в однолаву –ШИКУЙСЬ». (За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок вліво, не приставляючи правої ноги, крок вперед й приставляють ліву ногу). Ройовий подає команди: «До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Крок на місці.
- Ройовий подає команду: «Рій, До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО. На місці ходомРУШ». (За виконавчою командою всі джури крокують на місці).
- Ройовий подає команду: «Рій – СТІЙ». (За виконавчою командою, що подається під ліву ногу, всі джури приставляють праву ногу і зупиняють крок на місці - зупинка на два кроки).
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Перешиккування в колону по двох.
- Ройовий подає команду: «Рій. У дволаву –ШИКУЙСЬ». Ройовий подає команду: «Рій, Право-РУЧ. Зім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, повертаються праворуч, після чого пришвидшеним півкроком підходять на встановлену дистанцію шиккування в ряд. Ройовий і хорунжий роблять півкрок навкіс вправо, щоб зайняти місце посередині колон).
- Ройовий робить ще крок вперед, повертається до рою і подає команди: «РІЙ, РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!». Проходження урочистим ходом з виконанням військового вітання підчас руху. Рій в дворяд знаходиться на вихідній позиції, хорунжий з прапорцем рою стоїть перед роєм в позиції для руху урочистим ходом, ройовий стоїть перед хорунжим).
- Ройовий розвертається спиною до рою і подає команду: «РІЙ, ходом - РУШ!». (Рій починає рух у встановленому напрямку).
- При наближенні рою до керівника на відстань. не менше 20 кроків ройовий подає команду: «СТРУНКО». (Рій переходить від похідного кроку на урочистий).
- При наближенні рою до керівника на відстань не менше 10 кроків ройовий повертає голову вправо (в напрямку до судді) і подає команду: «Рій, вправо – ГЛЯНЬ!». (За командою ройовий прикладає праву руку до головного убору, хорунжий і права колона рою тримає голову прямо, а ліва колона повертає голову праворуч).
- Після проходження рою повз керівника ройовий подає команду: «Рій – ВІЛЬНО!». (За командою ройовий опускає праву руку, ліва колона рою повертає голову прямо, рухається далі по колу плаца).
- Проходження з виконанням маршової пісні За визначенням ройового він подає команду (під ліву ногу): «Рій, пісню заспі-ВАЙ» (рій починає виконувати маршову пісню).
- Після проходження рою повз керівника ройовий подає команду: «Рій – ВІЛЬНО!». (За командою рій припиняє співати пісню і крокує на вихідну позицію).

Дії хорунжого (прапорносеця):

1. Хорунжий відповідає за стан прапору. За можливості він повинен мати одного або двох помічників – підхорунжих, які допомагали б йому проводити належний церемоніал біля прапора. На урочистих заходах хорунжі та підхорунжі повинні мати білі рукавички.

2. Хорунжий завжди повинен тримати прапор лише на почесному місці, піднятим вгору, не спирати його до будь-чого. Неприпустимо, щоб прапор торкався землі чи якихось споруд. Хорунжий чи підхорунжі не можуть лишати прапор без опіки. Коли прапор не використовується, хорунжий має урочисто згорнути його і сховати до відповідного футляра. Прапор тримаємо правою рукою. Всі команди в порядку хорунжий повинен виконувати з належною до прапору пошаною.

3. Основна постава хорунжого з прапором. За командою «Підрозділ в ...лаву шикуйсь» хорунжий стає першим зліва від командира в лаву в муштрову (основну) поставу і утримує правою рукою прапор вертикально догори, паралельно до тіла, при цьому кінець древка стоїть біля носка правої ноги. Права рука утримує древко прапора вертикально на висоті «сонячного сплетіння», лікоть направлений назад. Також основна постава хорунжого приймається в разі, коли хорунжий стоїть в положенні «Спо-ЧИНЬ» і лунає від командира звернення в бік всього підрозділу або особисто хорунжого, наприклад «Рій (підрозділ) ...» або «Хорунжий Неділько.»

4. Положення «Прапор ВГОРУ». Команда надається виключно на місці командиром або виконується хорунжим самостійно в разі отриманої команди «РІВНЯЙСЬ» або перед початком руху. Хорунжий правою рукою піднімає прапор догори, лівою рукою перехоплює його таким чином, щоб передпліччя лівої руки було паралельно землі і було на висоті шиї, при цьому долоня повернута в бік фронту. Одночасно права рука перехоплює кінець древка прапора на висоті поясу і встромляє його до торбинки для древка при поясі або спирає його до поясу. Праву руку тримаємо на древку при поясі, а лівою (зігнутою під прямим кутом між плечем і передпліччям) тримає древко напрямом вгору на висоті шиї.

5. «СТРУНКО» – із положення за командою «Прапор ВГОРУ» прапор схиляється вперед під кутом 30-45° лівою рукою. Постава хорунжого – згідно загальної команди «СТРУНКО». Команда може виконуватися як на місці, так і в русі. Після отримання команди «Ходом РУШ» хорунжий самостійно приймає положення прапора на «СТРУНКО», якщо не отримує від командира команди «Прапор (стяг, знамено) наПЛЕЧЕ».

6. «Прапор (стяг, знамено) до СТОПИ» надається після команд «Прапор на ПЛЕЧЕ», «Прапор ВГОРУ», «СТРУНКО». Виконується хорунжим самостійно – лівою рукою опускається прапор донизу, а права рука перехоплює його і вертикально ставить древко прапора біля носка правої ноги. Приймається основна постава хорунжого.

7. «Спо-ЧИНЬ» виконується лише із основної постави хорунжого». Хорунжий випрямляє праву руку навскоси вправо таким чином, щоб прапор верхньою частиною нахилився вперед-вправо (під кутом 30-45°), а основа древка була вперта під носок правої стопи. При цьому права рука повністю випрямлена і полотнище прапора не торкається нікого і нічого. Із положення «СТРУНКО» хорунжий, отримавши команду «Спо-ЧИНЬ», самостійно приймає положення «Прапор до СТОПИ» (під час почутої підготовчої команди) і виконує команду «Спо-ЧИНЬ» (при виконавчій команді).

8. «Прапор (стяг, знамено) на-ПЛЕЧЕ». Команду надає командир перед вимаршем підрозділу похідним кроком на значні відстані. Команда надається виключно на місці. Команда виконується у два етапи із основної постави хорунжого: 1) спочатку виконується команда «Прапор ВГОРУ»; 2) потім лівою рукою перехоплюємо древко прапора зворотним хватом (долонею в бік хорунжого), права рука випрямляється вперед-вниз під кутом 30-45°. Кисть правої руки охоплює кінець древка прапора.

Древяк опускається і лягає всією довжиною на випрямлену праву руку, яка його трохи огинає своєю поверхнею. Таким чином, прапор лежить на правій руці, схилившись дещо назад. Ліва рука вільно опущена вздовж тіла. Для переходу з положення «Прапор (стяг, знамено) на-ПЛЕЧЕ» в положення «Прапор ВГОРУ» дії проводяться в зворотному порядку.

9. Перед шиккуванням (перешиккуванням) підрозділу для початку руху хорунжий займає своє місце для руху самостійно. Під час руху відстань між хорунжим і командиром не менше двох кроків. Відстань між підрозділом і хорунжим не менше одного кроку.

10. Хорунжий та підхорунжі під час проходження урочистим маршем голову в бік командування (керівництва) не повертають.

«Рейд-похід, таборування (бівак)»

Рекомендації щодо складання звіту про одноденний рейд-похід рою .

Мета складання звіту про 1-денний похід – збереження інформації про маршрут походу по лісопарковій зоні міста Києва і Київської області.

Зміст та структура звіту

Звіт повинен містити такі структурні елементи та розділи:

- титульна сторінка;
- краєзнавчі відомості про район походу;
- технічний опис маршруту;
- картографічний матеріал;
- фотографії;
- опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів маршруту;
- рекомендації;
- список використаної літератури та джерел інформації;

Титульна сторінка. Письмовий звіт відкривається титульним аркушем, в якому надається повна назва рою, що проводив рейд-похід, маршрут, термін проведення, дані про керівника та заступника.

Краєзнавчі відомості про район походу. Розділ має бути стислим (не більше 2 стор.), в якому викладається історія району, екскурсійно-краєзнавчі об'єкти, пам'ятники історії та культури.

Технічний опис маршруту. У розділі необхідно відобразити рух групи за маршрутом, з зазначенням екскурсійно-туристських об'єктів, природних перешкод, складних ділянок для орієнтування, які бажано проілюструвати фотографіями.

Картографічний матеріал. До звіту додається оглядова карта району рейд-походу та робоча карта із зазначенням маршруту походу.

Фотографії. Фотографії мають відображати основні орієнтири маршруту, найбільш характерні природні перешкоди, складні для орієнтування ділянки рейд-походу, екскурсійно-краєзнавчі об'єкти на маршруті. У звіті фотографії розміщуються в хронологічній послідовності в місцях, де на них є посилання в тексті з номером фотографії. Фотографії повинні мати наскрізну нумерацію та підпис назв об'єктів зйомки. Підписи повинні містити пояснення, а не бути абстрактними. Бажаний формат фотографій 10x15 см.

Опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів на маршруті. Опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів подається у довільній формі, їх місце розташування позначають на робочій карті.

У розділі надаються рекомендації щодо проходження маршруту, подолання окремих перешкод, пропонують найбільш цікаві варіанти проходження та екскурсійні об'єкти. Список літератури та джерел інформації. У цьому розділі надається перелік всіх джерел інформації, які використовувались для підготовки до походу.

Рекомендації щодо відеоролику з розпалювання вогнища під час одноденного рейд-походу рою.

Розпалювання вогнища. Склад – від 3 джур від рою, не менше однієї особи протилежної статі.

Учасники повинні розпалити вогнище з дотриманням пожежної безпеки та довести до кипіння воду (не менш 2л).

Приймається відеоробота з загальним часом не більше 1хв.:

- необхідно зафіксувати на відео підготовлене місце для вогнища та початок розпалювання багаття (25-30сек.);
- момент кипіння води (25-30сек).

Учасники після завершення завдання повинні провести протипожежні заходи (погасити вогнище, залити водою тощо).

Рекомендації щодо відеоролику з встановлення сучасного намету під час одноденного рейд-походу рою.

Склад – від 4 учасників відрою, не менше однієї особи протилежної статі. Рій має встановити намет. Фінішом є шиккування всіх учасників команди перед входом у намет. Переможець визначається за найменшим витраченим часом на завдання.

Завдання: встановити намет (без тенту) на двох дугах і 4 кілках.

Вимоги конкурсу :

1. На відео має бути видно 4 учасників команди, відео має бути без зупинок та монтажу.
2. На відео відслідковується окремий секундомір, на якому відсікають час старту та фінішу.
3. Положення до старту: намет в скрутці; готові 4 кілки; дуги складені; команда за лінією старту/фінішу.
4. Після зупинки секундоміра, той хто знімає відео, повинен показати правильність встановлення намету.

Правильність: намет встановлений на 4 кілки; застігнуті по три гачка з кожної з 4 сторін; верх намету прикріплений до дуг.

Оцінювання конкурсу :

1. Оцінюється час, витрачений на виконання завдання.
2. Штрафні бали не виставляються, якщо на відео присутня помилка при встановленні.

Таблиця нарахування балів за звіт одноденного рейд-походу рою.

Базова сума балів за звіт + 100 балів (від яких віднімаються штрафні бали та додаються заохочувальні бали).

Штрафні бали		
1.	Порушення правил дорожнього руху	від 1 до 5б.
2.	Розташування біваку в потенційно небезпечному або забороненому місці	від 1 до 5б.
3.	Надані фотоматеріали не дають можливості оцінити дії групи при проходженні ділянок.	від 1 до 5б.
4.	Використання транспортних засобів на активній частині маршруту.	від 1 до 3б.
5.	Відсутність в звіті розділів, передбачених методичними рекомендаціями (за кожний розділ)	2 б.
6.	Неповна або недостовірна інформація в звіті	від 1 до 2б.
7.	Подані фотографії мають низьку якість	від 1 до 3б.
8.	Фотографія не пов'язані з текстом, підписи відсутні або не конкретний характер	від 1 до 3б.
9.	Відсутність картографічного матеріалу	10б
10.	Картографічний матеріал не дає достатньо уявлення про пройдений маршрут, відсутня оглядова карта.	від 1 до 5б.
11.	При недостатній кількості учасників (за кожного	20б

	учасника)	
12.	При збільшеній кількості учасників	зняття

Заохочувальні бали		
1.	Ретельна підготовка маршруту	від 1 до 2б.
2.	Наявність рекомендацій щодо використання транспорту, розклад руху транспорту та роботи об'єктів місцевої інфраструктури тощо	від 1 до 2б.
3.	Під час проведення походу група виконала реальну суспільно-корисну або краєзнавчу роботу	від 1 до 5б.
4.	Наявність в звіті якісних фотографій, які суттєво полегшують орієнтування на маршруті	від 1 до 4б.
5.	Обґрунтоване вміщення в звіт схем перешкод, бівуаків, джерел, краєзнавчих об'єктів тощо	від 1 до 3б.
6.	Наявність рекомендацій щодо нових варіантів проходження маршруту.	від 1 до 2б.
7.	Маршрут проведений, не зважаючи на погоду, несприятливу для проходження маршруту.	від 1 до 2б.

Таблиця порушень при розпалюванні вогнища

1.	Не знятий дерн (якщо це не місце старого вогнища).	3 штрафних балів
2.	Вогнище не обкопане	3 штрафних балів
3.	Дерн викладений не належним чином	3 штрафних балів
4.	Вогнище ближче ніж 4-6м від насаджень	3 штрафних балів
5.	Нависання гілок дерев над вогнищем	3 штрафних балів
6.	Підготовлене місце для вогнища менше ніж 1x1м	3 штрафних балів
7.	Відсутність належного одягу та рукавиць	3 штрафних балів

ДОДАТКОВІ УМОВИ
II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької
військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)
Вікова група «молодші козаки» - учні 15-17 років

«Звіт про роботу рою»

Терміни проведення до 26.05.2021 року.

Вимоги до матеріалів, що подаються на Конкурс:

- усі матеріали подаються державною мовою;
- звіт про роботу рою, який складається з наступних розділів:
 - коротка довідка про рій, його девіз, ройова символіка та місце рою у структурі Гри в закладі освіти (курені або районі);
 - паспорт рою (додаток 1);
 - зміст, форми та напрями діяльності (суспільні проекти) рою протягом останнього року, якість та ефективність роботи;
 - взаємодія рою з іншими роями, педагогічним та батьківським колективами, громадськими організаціями, владою;
 - **посилання на соціальну мережу, в якій розміщена офіційна сторінка рою!!!**
- Матеріали подаються у вигляді презентації, яка повинна бути виконана в програмі «Microsoft Office Power Point» з описом діяльності рою до 25 слайдів. Якщо презентація змонтована у вигляді відеоряду, то ролик повинен бути виконаний у стандартних форматах AVI, MP4. Бажано, щоб презентація мала звуковий (музичний) супровід. Час перегляду презентації до 10 хвилин.
- Подається також текстовий опис, який в собі містить:
 - титульна сторінка, на якій зазначається повна юридична назва та адреса закладу освіти, дитячого об'єднання, дитячої громадської організації, гасло рою, автори та укладачі (прізвище, ім'я, по батькові, посада);
 - зміст діяльності рою протягом останнього року, якість та ефективність роботи;
 - перелік наданих матеріалів.
 - обсяг друкованих матеріалів не повинен перевищувати 25 сторінок друкованого тексту формату А4, набраного гарнітурою Times New Roman, розмір 14, без переносів, півтора інтервали, поля – по 20 мм верхнє та нижнє, 30мм ліве, 15мм праве. Нумерація наскрізна.
- Претенденти подають також інші матеріали в додатках (до десяти (10) сторінок): відгуки учнів, вихованців, слухачів, батьків, педагогів, органів управління освітою, наукових установ, громадських організацій тощо, копії відзнак та нагород (подяки, дипломи, грамоти тощо), методичні рекомендації щодо вдосконалення роботи в роях, програму занять «Дня козака» тощо, фотографії, відеоматеріали, а також інформацію про висвітлення роботи рою в соціальних мережах та попередні публікації у ЗМІ .

Матеріали, подаються по 25.05.2021 року (включно) на електронну пошту nrvv2020@ukr.net.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Відун»

Інтелектуально-мистецький комплекс «Козацькі забави»

Термін проведення 27.05.2021 року.

(тестові завдання за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ)

посилання: <https://zoom.us/j/99145144029?pwd=YjJNUEFVVL01QRVVHVVGtINFR1RVVLUt09>; Ідентифікатор конференції: 991 4514 4029; Код доступа: 4AGQA3.

Кількість учасників – 4 особи. Конкурс проводиться в один етап у формі вікторини: відповідь на тестові запитання (за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ) різного рівня складності з історії України. Зміст питань тематичних розділів відповідає навчальним програмам 5-10 класів.

Тематичні розділи:

1. Історія українського козацтва.
2. Козацькі переможні походи та гетьмани.
3. Київщина козацька.
4. Фортифікаційні укріплення та замки України.
5. Культура та мистецтво козацької доби.

Учасники проходять тестування, яке передбачає визначення дат, пам'ятних місць, встановлення відповідності між подіями, часом, історичними постатями тощо. Суддівська колегія автоматично отримує вже підрахований результат, а учасник має можливість одразу перевірити правильність своїх відповідей. Результатом роботи рою вважається сума місць зайнятих її джурами під час тестування.

Зміст питань тематичних розділів відповідає навчальним програмам 5-9 класів. Також рекомендовано ознайомитись з додатковою літературою (список додається).
Список додаткової літератури:

- Підручник Історія України 9 клас В.С. Власов 2017 р.
- Підручник Історія України 8 клас В.С. Власов 2016 р.
- Шкільний підручник з Історії України для 8-х класів, автори: Гупан Н. М., Смагін І.І., Пометун О. І. Книжка за новою програмою, 2016 рік.
<http://www.memory.gov.ua/page/ukrainska-revolyutsiya-1917-21/>
<http://unr.memory.gov.ua/>
- <http://www.memory.gov.ua/page/ukrainska-revolyutsiya-1917-21>
- <http://unr.memory.gov.ua>
- <https://lib.imzo.gov.ua/yelektronn-vers-pdruchnikv/9-klas/3-storya-ukrani-9-klas/storya-ukrani-pdruchnik-dlya-9-klasu-zagalnoosvtnkh-navchalnikh-zakladv--vlasov-v-s/>

«Рятівник»

Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»

Термін проведення: 01.06.2021 року.

(тестові завдання за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ)

посилання: <https://zoom.us/j/91596918918?pwd=UVN4QTBWektMZWVlUweEliREtEUT0>
2; Ідентифікатор конференції: 915 9691 8918; Код доступу: Fd18B0.

Кількість учасників – 4 особи від рою. Конкурс проводиться в один етап у формі вікторини: відповідь на тестові запитання (за допомогою платформи ZOOM та КООНУТ) різного рівня складності.

Тематичні розділи:

- Базова підтримка життя (Алгоритм дій рятувальника, виконання СЛР, стабільне положення).
- Зупинка кровотечі (Алгоритм дій рятувальника, застосування турнікету, застосування тампонади та давлячої пов'язки).
- Дії підрозділу при наданні домедичної допомоги під обстрілом (Алгоритм дій підрозділу, акронім MARCH).

Тести підготовлені з використанням:

Програми предмету Захист України. Підручник Захист Вітчизни для 10 (стр.203-242) та 11 (стр.94-124) класу (Гудима, Герасимов), рівень стандарту (іл. ISBN 978-966-308-717-7, ISBN 978-966-308-752-8).

Міжнародні протоколи з домедичної допомоги:

- Basic Life Support (базова підтримка життя);
- Stop The Bleed (зупинка кровотечі);

- Tactical Combat Casualty Care (надання допомоги пораненим в умовах бойових дій)

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Фізична підготовка»

Фізкультурно-спортивний комплекс «Козацький гарт»

Термін проведення: до 03.06.2021 року (відеоролики)

Кількість учасників – 4 особи від рою, з них не менше 2 особи протилежної статі.

Конкурс складається з виконання двох вправ з фізичної підготовки: хлопці виконують підтягування на перекладині, дівчата – підтягування у висі лежачи. За командою ройового учасник виконує вправу на снарядах згідно вимог з фізичної підготовки ЗСУ (вони ж використовуються у залах предмету «Захист України»). Вище місце посідає рій, що має найбільшу суму повторень. При рівних результатах вище місце посідає рій, що має більшу суму повторень у підтягуванні на перекладині (хлопці).

Відеоролики (без монтажу) надсилаються на електронну пошту: nvrv2020@ukr.net.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Впоряд»

Військово-прикладний комплекс «Козацька звитяга»

Термін проведення: до 05.06.2021 року (відеоролик)

Кількість учасників – рій у повному складі (8 осіб).

Конкурс проходить у вигляді демонстрації навичок зі стройової підготовки (впоряду). Оцінювання конкурсу здійснюється відповідно до Муштрового впоряду гри «Сокіл» («Джура»).

Мета – перевірити практичні навички всіх учасників рою з муштрового впоряду (стройової підготовки) індивідуально та командно.

Загальний час на виконання - до 5 хв (за перевищення часу рій отримує 10 штрафних балів). За кожного відсутнього учасника рій отримує 10 штрафних балів. Накази подає виховник (для ройового) і ройовий (всі накази для рою). Система оцінювання: виконання вправ згідно Муштрового впоряду гри «Джура». Визначення результатів проводиться за 10-ти бальною системою з урахуванням допущених помилок кожним учасником рою під час виконання кожної вправи муштрового впоряду. Суддя за кожну помилку знімає 1 штрафний бал.

Обов'язково враховуються основні критерії: оцінка зовнішнього вигляду, справність одностроїв, злагодженість рою та якість виконання команд; виконання маршової патріотичної пісні.

Перемагає рій, який набрав найбільше балів у підсумку виконання обов'язкового завдання. За рівної кількості балів вище місце посідає рій, який отримав менше штрафних балів при: 1) виконанні проходження урочистим ходом з військовим вітанням під час руху; 2) проходженні з стройовою піснею.

Послідовність виконання. Обов'язкове завдання – це виконання прийомів у складі рою без зброї. Рій виконує прийоми в такій послідовності: – вихід рою і звіт ройового до виховника; – шикування в однолаву; – перешикування рою з однолави в дволаву та навпаки; – повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись); – крок на місці; – перешикування в дворяд; – проходження рою урочистим ходом з виконанням військового вітання під час руху; – проходження рою з виконанням маршової патріотичної пісні на тематику козацтва, УСС, військ УНР, УПА або сучасних ЗСУ (у межах відведеного часу).

Відеоролик (без монтажу) присилається на електронну пошту: nvrv2020@ukr.net.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

«Рейд-похід, таборування (бівак)»

Туристсько-спортивний та краєзнавчий комплекс «Козацькими стежинами»

Термін проведення: до 08.06.2021 року (звіт та відеоролики)

Кількість учасників – рій у повному складі (8 осіб).

Одноденний рейд-похід протяжністю маршруту більше 5 кілометрів по лісопарковій зоні міста Києва і Київської області.

На електронну пошту nrvv2020@ukr.net надсилається:

- звіт про рейд-похід в електронній формі (Додаток 2.);
- відеоролик про розпалювання багаття під час проведення рейд-походу;
- відеоролик зі встановлення намету на швидкість під час проведення рейд-походу.

Звіт та відеоролики про рейд-похід складаються відповідно до рекомендацій.

Організатори залишають за собою право на зміну даних умов, про що повідомляється учасникам не пізніше, ніж за добу до проведення заходу.

ПАСПОРТ

Рою _____
(назва рою, вікова категорія)

1. Регіон _____
(область, м. Київ)

2. Район _____

3. Повна юридична назва закладу освіти, при якому організовано рій _____

4. Поштова адреса _____

5. Контактні телефони _____

6. E-mail: _____

7. Сайт _____

8. Контакт у соцмережах _____

9. Ройовий _____

(Ім'я, Прізвище)

10. Педагог – виховник _____

(П.І.Б., № мобільний тел., E-mail:, інші дані)

11. СКЛАД РОЮ (до 15 осіб)

№ з/п	Прізвище, ім. 'я	Рік народження	Клас	Обов'язки (ройова посада)	Домашня адреса (E-mail, телефон) моб.
1	2	3	4	5	6

Список склад _____ / _____ /

Дата заповнення паспорту _____ 20__ р.

М.П. Керівник закладу _____ / _____ /

ЗВІТ
про рейд-похід за маршрутом

Рою _____
(назва рою, вікова категорія)

1. Регіон _____
(область, м. Київ)

2. Район _____

3. Повна юридична назва закладу освіти, при якому організовано
рій _____

4. Поштова адреса _____

5. Контактні телефони _____

6. E-mail: _____

7. Сайт _____

8. Контакт у соцмережах _____

9. Ройовий _____

(Ім'я, Прізвище)

10. Педагог – виховник _____

(П.І.Б., № мобільний тел., E-mail:, інші дані)

(основні точки маршруту)

здійснений «__» _____ 20__ р.

Керівник рою

(П.І.Б)

Заступник керівника рою

(П.І.Б)

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПІДГОТОВКИ КОМАНД
II (міського) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької
військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)
Вікова група категорія «молодші козаки» - учні 15-17 років**

«Рятівник»

Базова підтримка життя

Алгоритм дій рятувальника при раптовій зупинці серця:

- перевірка безпеки;
- перевірка свідомості;
- залучення допомоги;
- перевірка дихання;
- застосування СЛР;
- застосування АЗД;
- причини зупинки СЛР.

Виконання СЛР:

- правила та порядок виконання маніпуляції.

Переведення людини у стабільне положення:

- перевірка безпеки;
- перевірка свідомості;
- залучення допомоги;
- перевірка дихання;
- переведення в стабільне положення;
- контроль дихання;
- дії рятувальника у випадку зникнення дихання.

Зупинка кровотечі

Алгоритм дій рятувальника:

- перевірка безпеки;
- залучення допомоги;
- визначення місця та характер кровотечі;
- зупинка кровотечі.

Застосування турнікету:

- правила та порядок виконання маніпуляції.

Застосування тампонади та давлучої пов'язки:

- правила та порядок виконання маніпуляції.

Надання допомоги пораненим в умовах бойових дій:

Алгоритм дій підрозділу в зоні під обстрілом (червона зона):

- послідовність дій рятувальника та підрозділу в зоні під обстрілом;

Акронім MARCH

- знання алгоритму дій за акронімом.

«Впоряд»

Роль головного судді виконує виховник рою.

Порядок виконання:

- Вихід рою на місце виконання. Ройовий подає команду: «РІЙ, ЗБІРКА. За мною в ДВОРЯД ШИКУЙСЬ. РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО, ходом – РУШ!». Першим рухається ройовий. За ним на дистанції двох кроків іде хорунжий (прапороносець) з прапором (урочисте положення прапору) і весь рій в дворяд (тобто колона по двоє).

- Після виходу на визначене місце ройовий подає команди, які виконує разом з роєм: «Рій НА МІСЦІ. СТІЙ. Ліво-(право-) РУЧ. Ройовий робить два кроки вперед і повертається ліворуч, щоб бачити весь рій. Ройовий подає команду: «РІЙ. До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО! Наша назва (рій проголошує назву), наше гасло (рій проголошує гасло)».
- «До середини ГЛЯНЬ!» – ройовий підходить до керівника конкурсу та доповідає про готовність рою: «Пане виховник! Рій (назва) до участі в конкурсі Впоряд готовий! Ройовий (називає своє ім'я та прізвище)». Ройовий крокує навскіс праворуч і стає біля керівника зліва. Керівник подає команду: «СПОЧИНЬ!».
- Ройовий дублює команду: «Спо-ЧИНЬ!» (стати вільно, виставити ліву ногу вперед під 45 градусів так, щоб п'ятка лівої ноги знаходилася на прямій лінії з носком правої ноги; вага тіла переходить на праву ногу. Руки вільно опущені вздовж тулуба). Хорунжий самостійно ставить прапор до стопи і випрямляє руку з прапором навскіс вправо.
- Ройовий повертається на своє місце і командує: «Рій. РОЗХІД». Шиккування в однолаву: Ройовий підходить до встановленого місця шиккування і подає команду для збору: «Рій – ЗБІРКА». (За цією командою джури бігом збираються до ройового).
- Ройовий подає команду: «Рій, в однолаву –ШИКУЙСЬ». (Подавши команду, ройовий приймає поставу «струнко» і рукою вказує лінію для шиккування. Як тільки перший член рою став на лінію, то ройовий робить два кроки вперед і повертається обличчям у бік чолової лінії шиккування).
- Ройовий подає команду: «До правого РІВНЯЙСЬ». (За цією командою усі, крім правофлангового прапороносця (хорунжого), повертають голови праворуч (праве вухо вище від лівого, підборіддя трохи підняте), вирівнюючись. Під час вирівнювання джури можуть трохи пересуватися вперед, назад або в той чи інший бік).
- Після закінчення вирівнювання рою подається команда: «СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання вправи командою: «Спо-ЧИНЬ». Повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись): «Рій!» (всі джури приймають рівну поставу).
- Ройовий подає двічі команди (в довільному порядку): «Право-РУЧ, ліво-РУЧ, обер-НИСЬ» Ройовий подає команди: «До правого – РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Перешиккування рою з однолави в дволаву та навпаки.
- Ройовий подає команду: «Рій, до двох – відлі-ЧИ». (Відлік починається з правого флангу: кожний джура, швидко повертаючи голову до джури, який стоїть ліворуч від нього, називає свій номер і швидко ставить голову прямо. Крайній лівого флангу голову не повертає, робить крок вперед і доповідає «Відлік завершено» та крокує назад).
- Ройовий подає команду: «Рій, у дволаву – ШИКУЙСЬ». (За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок назад, не приставляючи правої ноги, крок праворуч, щоб стати позаду перших номерів, й приставляють ліву ногу).
- Ройовий подає команду: «Рій, вправо зім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, за винятком того, до якого призначене змикання, повертаються в бік змикання, після чого пришвидшеним півкроком підходять на встановлений для зімкненого строю проміжок і в міру підходу самостійно зупиняються та повертаються ліворуч).
- Ройовий подає команди: «До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!» Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». «Рій. Вліво (за необхідністю визначається кількість кроків, в випадку незазначення робиться проміжок в один крок) розім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, за винятком того, від

якого здійснюється розмикання, повертаються в зазначений бік, рівночасно з постановкою ноги повертають голову до фронту строю і йдуть пришвидшеним півкроком, дивлячись через плече на того, хто йде позаду, і не відриваючись від нього; після зупинки того, хто йде позаду, кожен робить ще стільки кроків, скільки було зазначено в команді або один крок, й повертається праворуч).

- Ройовий подає команду: «Рій, в однолаву –ШИКУЙСЬ». (За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок вліво, не приставляючи правої ноги, крок вперед й приставляють ліву ногу). Ройовий подає команди: «До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!»
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Крок на місці.
- Ройовий подає команду: «Рій, До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО. На місці ходомРУШ». (За виконавчою командою всі джури крокують на місці).
- Ройовий подає команду: «Рій – СТІЙ». (За виконавчою командою, що подається під ліву ногу, всі джури приставляють праву ногу і зупиняють крок на місці - зупинка на два кроки).
- Ройовий завершує виконання прийому командою: «Спо-ЧИНЬ». Перешиккування в колону по двоє.
- Ройовий подає команду: «Рій. У дволаву –ШИКУЙСЬ». Ройовий подає команду: «Рій, Право-РУЧ. Зім-КНИСЬ». (За виконавчою командою всі джури, повертаються праворуч, після чого пришвидшеним півкроком підходять на встановлену дистанцію шиккування в ряд. Ройовий і хорунжий роблять півкрок навкіс вправо, щоб зайняти місце посередині колон).
- Ройовий робить ще крок вперед, повертається до рою і подає команди: «РІЙ, РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!». Проходження урочистим ходом з виконанням військового вітання підчас руху. Рій в дворяд знаходиться на вихідній позиції, хорунжий з прапорцем рою стоїть перед роєм в позиції для руху урочистим ходом, ройовий стоїть перед хорунжим).
- Ройовий розвертається спиною до рою і подає команду: «РІЙ, ходом - РУШ!». (Рій починає рух у встановленому напрямку).
- При наближенні рою до керівника на відстань. не менше 20 кроків ройовий подає команду: «СТРУНКО». (Рій переходить від похідного кроку на урочистий).
- При наближенні рою до керівника на відстань не менше 10 кроків ройовий повертає голову вправо (в напрямку до судді) і подає команду: «Рій, вправо – ГЛЯНЬ!». (За командою ройовий прикладає праву руку до головного убору, хорунжий і права колона рою тримає голову прямо, а ліва колона повертає голову праворуч).
- Після проходження рою повз керівника ройовий подає команду: «Рій – ВІЛЬНО!». (За командою ройовий опускає праву руку, ліва колона рою повертає голову прямо, рухається далі по колу плаца).
- Проходження з виконанням маршової пісні За визначенням ройового він подає команду (під ліву ногу): «Рій, пісню заспі-ВАЙ» (рій починає виконувати маршову пісню).
- Після проходження рою повз керівника ройовий подає команду: «Рій – ВІЛЬНО!». (За командою рій припиняє співати пісню і крокує на вихідну позицію).

Дії хорунжого (прапорносеця):

1. Хорунжий відповідає за стан прапору. За можливості він повинен мати одного або двох помічників – підхорунжих, які допомагали б йому проводити належний церемоніал біля прапора. На урочистих заходах хорунжі та підхорунжі повинні мати білі рукавички.

2. Хорунжий завжди повинен тримати прапор лише на почесному місці, піднятим вгору, не спирати його до будь-чого. Неприпустимо, щоб прапор торкався землі чи

якихось споруд. Хорунжий чи підхорунжі не можуть лишати прапор без опіки. Коли прапор не використовується, хорунжий має урочисто згорнути його і сховати до відповідного футляра. Прапор тримаємо правою рукою. Всі команди впорядку хорунжий повинен виконувати з належною до прапору пошаною.

3. Основна постава хорунжого з прапором. За командою «Підрозділ в ...лаву шикуйсь» хорунжий стає першим зліва від командира в лаву в муштрову (основну) поставу і утримує правою рукою прапор вертикально догори, паралельно до тіла, при цьому кінець древка стоїть біля носка правої ноги. Права рука утримує древко прапора вертикально на висоті «сонячного сплетіння», лікоть направлений назад. Також основна постава хорунжого приймається в разі, коли хорунжий стоїть в положенні «Спо-ЧИНЬ» і лунає від командира звернення в бік всього підрозділу або особисто хорунжого, наприклад «Рій (підрозділ) ...» або «Хорунжий Неділько.»

4. Положення «Прапор ВГОРУ». Команда надається виключно на місці командиром або виконується хорунжим самостійно в разі отриманої команди «РІВНЯЙСЬ» або перед початком руху. Хорунжий правою рукою піднімає прапор догори, лівою рукою перехоплює його таким чином, щоб передпліччя лівої руки було паралельно землі і було на висоті шиї, при цьому долоня повернута в бік фронту. Одночасно права рука перехоплює кінець древка прапора на висоті поясу і встромляємо його до торбинки для древка при поясі або спирає його до поясу. Праву руку тримаємо на древку при поясі, а лівою (зігнутою під прямим кутом між плечем і передпліччям) тримає древко напрямом вгору на висоті шиї.

5. «СТРУНКО» – із положення по команді «Прапор ВГОРУ» прапор схиляється вперед під кутом 30-45° лівою рукою. Постава хорунжого – згідно загальної команди «СТРУНКО». Команда може виконуватися як на місці, так і в русі. Після отримання команди «Ходом РУШ» хорунжий самостійно приймає положення прапора на «СТРУНКО», якщо не отримує від командира команди «Прапор (стяг, знамено) наПЛЕЧЕ».

6. «Прапор (стяг, знамено) до СТОПИ» надається після команд «Прапор на ПЛЕЧЕ», «Прапор ВГОРУ», «СТРУНКО». Виконується хорунжим самостійно – лівою рукою опускається прапор донизу, а права рука перехоплює його і вертикально ставить древко прапора біля носка правої ноги. Приймається основна постава хорунжого.

7. «Спо-ЧИНЬ» виконується лише із основної постави хорунжого». Хорунжий випрямляє праву руку навскоси вправо таким чином, щоб прапор верхньою частиною нахилився вперед-вправо (під кутом 30-45°), а основа древка була вперта під носок правої стопи. При цьому права рука повністю випрямлена і полотнище прапора не торкається нікого і нічого. Із положення «СТРУНКО» хорунжий, отримавши команду «Спо-ЧИНЬ», самостійно приймає положення «Прапор до СТОПИ» (під час почутої підготовчої команди) і виконує команду «Спо-ЧИНЬ» (при виконавчій команді).

8. «Прапор (стяг, знамено) на-ПЛЕЧЕ». Команду надає командир перед вимаршем підрозділу похідним кроком на значні відстані. Команда надається виключно на місці. Команда виконується у два етапи із основної постави хорунжого: 1) спочатку виконується команда «Прапор ВГОРУ»; 2) потім лівою рукою перехоплюємо древко прапора зворотним хватом (долонею в бік хорунжого), права рука випрямляється вперед-вниз під кутом 30-45°. Кисть правої руки охоплює кінець древка прапора. Древко опускається і лягає всією довжиною на випрямлену праву руку, яка його трохи огинає своєю поверхнею. Таким чином, прапор лежить на правій руці, схиляючись дещо назад. Ліва рука вільно опущена вздовж тіла. Для переходу з положення «Прапор (стяг, знамено) на-ПЛЕЧЕ» в положення «Прапор ВГОРУ» дії проводяться в зворотному порядку.

9. Перед шиккуванням (перешиккуванням) підрозділу для початку руху хорунжий займає своє місце для руху самостійно. Під час руху відстань між хорунжим і

командиром не менше двох кроків. Відстань між підрозділом і хорунжим не менше одного кроку.

10. Хорунжий та підхорунжі під час проходження урочистим маршем голову в бік командування (керівництва) не повертають.

«Рейд-похід, таборування (бівак)»

Рекомендації щодо складання звіту про одноденний рейд-похід рою .

Мета складання звіту про 1-денний похід – збереження інформації про маршрут походу по лісопарковій зоні міста Києва і Київської області.

Зміст та структура звіту

Звіт повинен містити такі структурні елементи та розділи:

- титульна сторінка;
- краєзнавчі відомості про район походу;
- технічний опис маршруту;
- картографічний матеріал;
- фотографії;
- опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів маршруту;
- рекомендації;
- список використаної літератури та джерел інформації;

Титульна сторінка. Письмовий звіт відкривається титульним аркушем, в якому надається повна назва рою, що проводив рейд-похід, маршрут, термін проведення, дані про керівника та заступника.

Краєзнавчі відомості про район походу. Розділ має бути стислим (не більше 2 стор.), в якому викладається історія району, екскурсійно-краєзнавчі об'єкти, пам'ятники історії та культури.

Технічний опис маршруту.

У розділі необхідно відобразити рух групи за маршрутом, з зазначенням екскурсійно-туристських об'єктів, природних перешкод, складних ділянок для орієнтування, які бажано проілюструвати фотографіями.

Картографічний матеріал. До звіту додається оглядова карта району рейд-походу та робоча карта із зазначенням маршруту походу.

Фотографії. Фотографії мають відображати основні орієнтири маршруту, найбільш характерні природні перешкоди, складні для орієнтування ділянки рейд-походу, екскурсійно-краєзнавчі об'єкти на маршруті. У звіті фотографії розміщуються в хронологічній послідовності в місцях, де на них є посилання в тексті з номером фотографії. Фотографії повинні мати наскрізну нумерацію та підпис назв об'єктів зйомки. Підписи повинні містити пояснення, а не бути абстрактними. Бажаний формат фотографій 10x15 см.

Опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів на маршруті. Опис екскурсійно-краєзнавчих об'єктів подається у довільній формі, їх місце розташування позначають на робочій карті. Рекомендації. У розділі надаються рекомендації щодо проходження маршруту, подолання окремих перешкод, пропонують найбільш цікаві варіанти проходження та екскурсійні об'єкти.

Список літератури та джерел інформації. У цьому розділі надається перелік всіх джерел інформації, які використовувались для підготовки до походу.

Рекомендації щодо відеоролику з розпалювання вогнища під час одноденного рейд-походу рою.

Розпалювання вогнища. Склад – від 3 учасників, не менше однієї особи протилежної статі.

Учасники повинні розпалити вогнище з дотриманням пожежної безпеки та довести до кипіння воду (не менш 2л).

Приймається відеоробота з загальним часом не більше 1хв.:

- необхідно зафіксувати на відео підготовлене місце для вогнища та початок розпалювання багаття (25-30сек.);
- момент кипіння води (25-30сек).

Учасники після завершення завдання повинні провести протипожежні заходи (погасити вогнище, залити водою тощо).

Рекомендації щодо відеоролику з встановлення сучасного намету під час одноденного рейд-походу рою.

Склад – від 4 учасників, не менше однієї особи протилежної статі. Рій має встановити намет. Фінішом є шиккування всіх учасників команди перед входом у намет. Переможець визначається за найменшим витраченим часом на завдання.

Завдання: становити намет (без тенту) на двох дугах і 4 кілках.

Вимоги конкурсу :

4. На відео має бути видно 4 учасників команди, відео має бути без зупинок та монтажу.
5. На відео відслідковується окремий секундомір, на якому відсікають час старту та фінішу.
6. Положення до старту: намет в скрутці; готові 4 кілки; дуги складені; команда за лінією старту/фінішу.
4. Після зупинки секундоміра, той хто знімає відео, повинен показати правильність встановлення намету.

Правильність: намет встановлений на 4 кілки; застібнуті по три гачка з кожної з 4 сторін; верх намету прикріплений до дуг.

Оцінювання конкурсу :

1. Оцінюється час, витрачений на виконання завдання.
2. Штрафні бали не виставляються, якщо на відео присутня помилка при встановленні.

**Таблиця нарахування балів за звіт одноденного рейд-походу рою.
Базова сума балів за звіт + 100 балів (від яких віднімаються штрафні бали та додаються заохочувальні бали).**

Штрафні бали		
1.	Порушення правил дорожнього руху	від 1 до 5б.
2.	Розташування бівуаку в потенційно небезпечному або забороненому місці	від 1 до 5б.
3.	Надані фотоматеріали не дають можливості оцінити дії групи при проходженні ділянок.	від 1 до 5б.
4.	Використання транспортних засобів на активній частині маршруту.	від 1 до 3б.
5.	Відсутність в звіті розділів передбачених методичними рекомендаціями (за кожний розділ)	2 б.
6.	Неповна або недостовірна інформація в звіті	від 1 до 2б.
7.	Подані фотографії мають низьку якість	від 1 до 3б.
8.	Фотографія не пов'язані з текстом, підписи відсутні або не конкретний характер	від 1 до 3б.
9.	Відсутність картографічного матеріалу	10б
10.	Картографічний матеріал не дає достатньо уявлення про пройдений маршрут, відсутня оглядова карта.	від 1 до 5б.
11.	При недостатньої кількості учасників (за кожного учасника)	20б
12.	При збільшеній кількості учасників	зняття

Заохочувальні бали		
1.	Ретельна підготовка маршруту	від 1 до 2б.
2.	Наявність рекомендацій щодо використання транспорту, розклад руху транспорту та роботи об'єктів місцевої інфраструктури тощо	від 1 до 2б.
3.	Під час проведення походу група виконан реальну суспільно-корисну або краєзнавчу роботу	від до 5б.
4.	Наявність в звіті якісний фотографій, яке суттєво полегшують орієнтування на маршруті	від 1 до 4б.
5.	Обґрунтоване вміщення в звіті схем перешкод, бівуаків, джерел, краєзнавчих об'єктів тощо	від 1 до 3б.
6.	Наявність рекомендацій щодо нових варіантів проходження маршруту.	від 1 до 2б.
7.	Маршрут проведений, не зважаючи на погоду, несприятливу для проходження маршруту.	від 1 до 2б.

Таблиця порушень при розпалюванні вогнища

1.	Не знятий дерн (якщо це не місце старого вогнища).	3 штрафних балів
2.	Вогнище не обкопане	3 штрафних балів
3.	Дерн викладений не належним чином	3 штрафних балів
4.	Вогнище ближче ніж 4-6м від посаджень	3 штрафних балів
5.	Нависання гілок дерев над вогнищем	3 штрафних балів
6.	Підготовлене місце для вогнища менше ніж 1x1м	3 штрафних балів
7.	Відсутність належного одягу та рукавиць	3 штрафних балів

«Фізична підготовка»

Підтягування на перекладині (хлопці)

Обладнання. Горизонтальний брус або перекладина діаметром 2-3 сантиметри. Брус чи перекладина повинні бути розташовані на такій висоті, щоб учасник висячи не торкався ногами землі.

Опис проведення конкурсу.

Учасник хватом зверху (долонями вперед) береться за перекладину на ширині плечей, руки випрямлені.

За командою “Можна!”, згинаючи руки, він підтягується до такого положення, щоб його підборіддя було над перекладиною. Потім учасник повністю випрямляє руки, опускаючись у вис. Вправа повторюється стільки разів, скільки в учасника вистачить сил.

Результатом змагання є кількість безпомилкових підтягувань, під час яких не порушена жодна умова.

Загальні вказівки і зауваження. Кожному учасникові дозволяється лише один підхід до перекладини.

Не дозволяється розгойдуватись під час підтягування, робити допоміжні рухи ногами, відводити ноги назад у ВП, виконувати махові та ривкові рухи тулубом та ногами, згинати ноги у колінах.

Виконання вправи припиняється, якщо учасник робить зупинку на 2 і більше секунди або йому не вдається зафіксувати потрібного положення більш, як 2 рази підряд.

Дозволяється: незначне повільне відхилення прямих ніг уперед та тіла від нерухомого положення.

Рахунок оголошується після фіксації ВП і є дозволом на продовження виконання вправи.

Підтягування у висі лежачи (дівчата)

Обладнання. Перекладина діаметром 2-3 сантиметри, встановлена на висоті 95 сантиметрів.

Опис проведення конкурсу.

Учасниця тестування займає положення вису лежачи під кутом до 45°, хватом зверху. Голова, тулуб, ноги являють пряму лінію, п'яти можуть упиратися в опору.

За командою “Можна!”, згинаючи руки, вона підтягується до такого положення, аби її підборіддя було над перекладиною. Потім учасниця повністю випрямляє руки, опускаючись у вис лежачи. Вправа повторюється стільки разів, скільки в учасниці вистачить сил.

Результатом вправи є кількість безпомилкових підтягувань, під час яких не порушена жодна умова.

Загальні вказівки і зауваження. Не дозволяється згинати і розгинати тулуб у грудному та поперековому відділах хребта, кульшових та колінних суглобах, робити допоміжні рухи ногами, відпочивати у положенні вису лежачи більше 3 секунд.

Дозволяється лише один підхід до перекладини.

Вправа припиняється, якщо учасниця робила зупинку на 3 і більше секунди або їй не вдається зафіксувати потрібного положення більш, як 2 рази підряд.