

ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ ВИХОВАТЕЛЯ ЗАКЛАДУ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ

З ДІТЬМИ ПІД ЧАС ВІЙНИ В УКРИТТІ

Поради психолога вихователям

1. **Зберігайте спокій:** Важливо залишатися спокійним, коли ви з дітьми в укритті. Діти часто беруть приклад з дорослих і переживають те, що вони бачать. Ваша здатність залишатися спокійним і розуміти ситуацію допоможе заспокоїти дітей.
2. **Розповідайте історії та грайтеся:** Використовуйте історії та рольові ігри, щоб відволікти дітей від стресової ситуації. Це може допомогти зменшити їхню тривогу та страх.
3. **Спілкуйтесь:** Відповідайте на питання дітей, якщо вони задають. Слухайте про їхні спостереження та почуття. Відчуття того, що ви вислуховуєте їх і розумієте, принесе велику користь для малят.
4. **Створюйте звичність:** Якщо у вас є можливість, спробуйте зберегти деяку рутину або порядок в умовах укриття. Це допоможе дітям почуватися більш захищеними та впевненими.
5. **Проводьте спокійні заняття:** Використовуйте час проведений в укритті для спокійних дій, таких як малювання, читання або гра з пазлами. Це може допомогти знизити рівень стресу.
6. **Виявляйте свою підтримку:** Дотримуйтесь позитивного та сприйнятливого підходу до дітей. Дайте їм зрозуміти, що ви тут, щоб допомогти та захистити їх.
7. **Використовуйте позитивні історії про захист:** Розповідайте дітям позитивні історії про захист, підтримку та милосердя, щоб допомогти їм усвідомити, що є хороші люди, які допомагають один одному.
8. **Займайтеся дихальними вправами:** Якщо діти відчувають себе напруженими або занепокоєними, практикуйте прості дихальні вправи разом з ними. Це може зробити їх більш зосередженими і спокійними.
9. **Не забувайте про себе:** Звертайте увагу на своє фізичне та емоційне благополуччя. Для того, щоб допомогти дітям, ви повинні залишатися сильним і зосередженим.
10. **Пошук допомоги, якщо потрібно:** Не соромтеся звернутися до фахівців-психологів або організацій, якщо ви чи діти потребуєте додаткової підтримки під час цієї складної ситуації.

Запам'ятайте, що це лише загальні поради, і ви можете адаптувати їх до потреб і ситуації вашого дошкільного закладу. Бажаю вам сили та терпіння під час цього важкого періоду.