

№ т/к	Алергени	Понеділок 2 тиждень															
		Найменування страв та виробів	Вихід			Хімічний склад											
						Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергетична цінність, ккал		
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:																	
т/к№ 291	МІЛІ	Каша гречана розсипчаста (з вершковим маслом)	90	90	112	4.6	4.6	5.8	2.7	2.7	3.3	23.1	23.1	28.9	135	135	169
ст. 402 Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014 р.	Г,МІЛІА	Оладки з м'яса курки	69	69	93	10.9	10.9	14.5	5.4	5.4	7.2	5.3	5.3	7.1	113	113	151
Збірник страв шкільного харчування С.Козютовсько		Салат з білокачанної капусти	48	50	62	0.8	0.8	1.0	1.5	1.5	1.9	2.7	5.2	6.5	26	35	44
№323"Сборн.рец. для пит. шкoльн"1990р.		Фрукти свіжі сезонні(банан)	60	60	80	0.9	0.9	1.2	0.06	0.06	0.08	13.08	13.08	17.44	53.4	53.4	71.2
ст. 304 Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014 р.	МІЛІ	Какао з молоком	160	160	180	5.9	5.9	6.6	5.0	5.0	5.6	9.6	9.6	10.7	106	106	118
		Всього за сніданок:				23.1	23.1	29.1	14.7	14.7	18.1	53.8	56.3	70.6	434	443	554
Обід:																	
т/к №243,373 1982р,2014р	Я	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1.3	1.3	1.8	3.0	3.0	4.0	7.7	7.7	10.3	61	61	82

т/к № 405"Сборн. Рес. Для предпр. Обществ. Пит.1982р."	зпг,мпл	Каша перлова розсипчаста (з вершковим маслом)	90	90	113	2.76	2.76	3.46	1.77	1.77	2.22	19.94	19.94	25.01	107.62	107.62	134.93
т/к №390 В.Т. Лапшина 2004р.	мпл,я,г,р	Котлета рибна (хек) любительська	59	59	88	8.2	8.2	12.3	3.8	3.8	5.7	3.8	3.8	5.7	81	81	122
Рецептура № 131 «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» Выдание 1982 р.		Ікра з моркви	65	65	81	1.0	1.0	1.3	2.6	2.6	3.2	6.4	6.4	8.0	49	49	62
п/в	г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
с.213"Пит. Дет.» ДС"" Н.Г.Ковсенько к.а.1961р.		Кисіль вишневий	142	150	185	0.41	0.41	0.51	0	0	0	11.77	19.25	24.14	62.16	90.59	113.35
		Всього за обід:				17.6	17.6	23.3	12.1	12.1	16.1	62.0	69.4	85.5	432	460	584
		Полуденок:															
Рецептура № 120 «Сборник рецептов блюд (технологических карт) для питания школьников» Выдание 1990 р.		Картопля запечена скибочками	80	80	100	1.6	1.6	2.0	2.3	2.3	2.9	13.8	13.8	17.3	82	82	102
Рецептура № 342 «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» В.Т. Лапшина Выдание 2004 р.	я,мпл	Омлет з твердим сиром	57	57	57	7.1	7.1	7.1	9.0	9.0	9.0	1.0	1.0	1.0	114	114	114
С.358 Орг.харч. Дтей у дЗ		Салат з вареного буряка	60	60	80	0.9	0.9	1.2	1.8	1.8	2.3	6.0	6.0	8.0	40	40	54
п/в	г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71

т/№ 362	Сік персиковий	120	120	180	0.12	0.12	0.18	0	0	0	19.08	19.08	28.62	82	82	122
	Всього за полуденок:				13.6	13.6	14.4	14.1	14.1	15.2	52.2	52.2	67.2	389	389	463
	Всього за день:				54.4	54.4	66.8	40.8	40.8	49.4	167.9	177.9	223.3	1255	1293	1602

№ Т/к	Алергени	Вівторок 2 тиждень															
		Найменування страв та виробів	Вихід			Хімічний склад											
						Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергетична цінність, ккал		
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:																	
т/к№ 291"Сборн. Рес. Для пит. школы."1990р	МІЛ,МІЛ	Каша ячна розсипчаста (з вершковим маслом)	90	90	113	2.9	2.9	3.7	1.8	1.8	2.3	19.9	19.9	24.8	108	108	135
ст. 403 Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р.	ЯЛГ	Котлета натуральна з м'ясом курки в панірованих сухарях	48	48	64	10.7	10.7	14.3	7.5	7.5	10.0	4.2	4.2	5.7	128	128	171
Рецептура № 36 «Сборник рецептов блюд для питания школьников» Видання 1987 р.		Салат з білокачанної капусти	48	50	62	0.8	0.8	1.0	1.5	1.5	1.9	2.7	5.2	6.5	26	35	44
п/в	Г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
т/к№ 323"Сборн.рес. Для пит. Школы" 1990р.		Фрукти свіжі сезонні(апельсин)	60	60	80	0.5	0.5	0.7	0.1	0.1	0.2	5.7	5.7	7.6	24	24	32
т/к№ 1000"Сборн. Рес.для предпр. Общего пит"1982р.		Чай	150	150	180												
Всього за сніданок:						18.9	18.9	23.6	12.0	12.0	15.4	44.8	47.3	56.9	357	367	454
Обід:																	
т/к № 61"Сборн.рес. для пит. школы."1990р.	МІЛ	Борщ з картоплею зі сметаною	150	150	200/7	1.26	1.26	1.87	2.59	2.59	4.97	9.19	10.19	13.93	62.89	66.68	104.61
Рецептура № 437, 438 «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий	МІЛ	Пюре з бобових(гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9.9	9.9	12.4	2.1	2.1	2.7	22.3	22.3	27.9	148	148	185

Ресептура № 248 «Сборник рецептур блюد (технологичес- ких карт) для питания школьников» Выдания 1990 р.	Г	Шніцель з свинини	60	60	80	8.4	8.4	11.1	14.5	14.5	19.3	8.6	8.6	11.4	199	199	265
ст. 466 Методичний посібник «Організації харчування дітей у дошкільних навчальних зкладах» Выдания 2014р		огірок солоний			62			0.9			0.1			6.2			26
ст. 146, 147 «Питание детей в детском саду», Н.Г. Кожеников и Выдания 1961 р.	МПЛ	або морква тушкована в сметані	47	49		0.9	0.9		2.6	2.6		5.0	7.5		44	54	
n/v	Г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
ст. 113 «Питание детей раннего и дошкольного возраста» В.Г. Кисляковская, Л.Н. Васильева, Т.Б. Гурвич Выдания: 1980 р.		Компот із фруктів	120	120	160	0.4	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	9.4	15.3	20.5	39	62	82
Всього за обід:						24.6	24.6	30.7	22.9	22.9	28.2	66.7	76.3	92.2	564	600	734
Полуденок:																	
Ресептура № 452 «Сборник рецептур блюд и кулинарных искусств для предприятий и общественно го питания» Выдания 1980 р.	инг,мпл,я, Г	Локшинник з сиром кисломолочним	115	120	150	10.6	10.6	13.2	6.2	6.2	7.8	22.4	28.4	35.5	191	213	267

ст. 514 Методичний посібник: «Організація здоров'я дітей у дошкільних навчальних заскладах» Видання 2014 р.	МПЛ	Какао з молоком	160	160	180	5.9	5.9	6.6	5.0	5.0	5.6	9.6	9.6	10.7	106	106	118
Рецептура № 288 «Сборник рецептур блюд и кулинарных искусств для предприятий общественного питания при образовател ьных школах» В.Т. Липина Видання 2004 р.	МПЛ	Гарбуз запечений з фруктами	85	88	117	1.5	1.5	2.0	2.5	2.5	3.4	14.0	18.0	24.0	80	95	127
Всього за полуденок:						18.0	18.0	21.8	13.8	13.8	16.7	45.9	55.9	70.1	377	415	512
Всього за день:						61.5	61.5	76.1	48.6	48.6	60.3	157.4	179.4	219.3	1297	1382	1699

№ Т/к	Алергени	Середа 2 тиждень															
		Найменування страв та виробів	Вихід			Хімічний склад										Енергетична цінність, ккал	
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г					
						Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років			
		Сніданок:															
Рецептура № 702 «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» Владимир	г	Рагу з м'яса курки	100/31	100/31	134/42	11.5	11.5	15.3	8.3	8.3	11	15.6	15.6	20.8	182	182	242
Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах ст.314		Салат з зеленого горошку та цибулею	34	34	50	1.6	1.6	2.2	1.6	1.6	2.3	4.7	4.7	6.5	39	39	54
с.113 В.Г.Кислюк, ассен., Л.П.Васильева, Т.Б.Гурвич198 Зр.		Компот із свіжих фруктів	120	120	160	0.4	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	9.4	15.3	20.5	39	62	82
п/в	г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
		Всього за сніданок:				17.4	17.4	21.9	11.0	11.0	14.5	42.0	47.9	60.1	331	354	449
		Обід:															
орг.харч. У ДЗ 2014р.	зпг,мпл	Суп ячний	150	150	200	1.5	1.5	1.9	2.7	2.7	3.6	10.9	10.9	14.6	73	73	97
Сучасна картотека страв Владимир 2009р Ст. 48	зпг,мпл	Каша рисова розсипчаста з вершковим маслом	82	82	103	2.0	2.0	2.5	1.7	1.7	2.2	20.5	20.5	25.6	107	107	134
Рецептура № 394 «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» В.Т. Лапина Владимир 2004	р.г,мпл	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	60/30	60/30	90/45	8.6	8.6	12.9	6.2	6.2	9.3	9.3	9.3	13.9	128	128	192

№3223"Сборн.р сод. для пш школоу"1999р.		Фрукти свіжі сезонні(банан)	60	60	80	0.9	0.9	1.2	0.06	0.06	0.08	13.08	13.08	17.44	53.4	53.4	71.2
п/в	г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
г/л№ 1009"Сборн. Рец.для		Чай	150	150	180												
Організація здорових дітей у домісільних навичальних засадках. Видання 2014 р. ст.315		Салат з моркви та часнику	39	40	50	0.6	0.6	0.7	2.0	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	31	35	43
Всього за обід:						17.5	17.5	23.2	13.7	13.7	18.7	69.1	70.1	88.8	463	467	608
Полуденок:																	
тк орг. харч дітей у д/з2014р	г.,мпл	Оладки	70	70	100	4.82	4.82	6.89	5.38	5.38	7.96	31.34	31.34	45.07	186.02	186.02	269.46
орг. харч. У дз 2014р.	мпл,зп	Каша молочна пшонояна	180	180	200	6.24	6.24	7.71	5.95	5.95	7.77	21.61	21.61	26.52	163.78	163.78	205.43
№902,903 Сборн. Рес. Для предст.обш. Пит."1983р		Фруктовый соус	34	36	48	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.3	3.4	5.2	6.9	19	25	34
г/л 932"Збірн.рец. для школ. харч"1 999р.		Компот із родзинок	116	116	140	0.26	0.26	0.32	0	0	0	10.02	16.01	19.08	37.99	60.73	72.38
Всього за полуденок:						11.6	11.6	15.4	11.5	11.5	16.0	66.3	74.1	97.5	406	436	581
Всього за день:						46.5	46.5	60.4	36.2	36.2	49.1	177.4	192.2	246.5	1201	1257	1639

№ т/к	Алергени	Четвер 2 тиждень																		
		Найменування страв та виробів	Вихід			Хімічний склад														
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергетична цінність, ккал					
						Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років			
		Сніданок:																		
Рецептура № 485 «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» Выдание 1982 г.	НМ,МЦЛ	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	90	113	2.4	2.4	3.1	1.8	1.8	2.3	21.2	21.2	26.5	112	112	140			
Рецептура № 291 «Збірник рецептур страв Української кухні» Видання 1992 р.	МЦЛ	Кури з яблуками в сметані	30/30	30/30	40/40	9.2	9.2	12.2	4.2	4.2	5.6	2.8	2.8	3.7	84	84	113			
Рецептура № 36 «Сборник рецептур блюд для питания школьников» Видання 1987 р.		Салат з білокачанної капусти	48	50		0.8	0.8		1.5	1.5		2.7	5.2		26	35				
Рецептура № 37 «Сборник рецептур блюд для питания школьников» Видання 1987 р.		або салат з квашеної капусти			55			0.9			1.8			4.5			37			
с 514 орг. Харч.у ДЗ 2014р.	МЦЛ	Кип'ячене молоко	120	120	160	3.6	3.6	4.7	3.2	3.2	4.2	6.0	6.0	8.0	66	66	88			
№323"Сборн.рецептур пит.шкoльнoк"199 Ог.		Фрукти свіжі сезонні(яблуко)	60	60	80	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	6.2	6.2	8.3	27	27	36			
	п/в	Г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71		
			Всього за сніданок:																	
			Обід:																	
т/к с369 орг. Харч. В д.з.	Г,Д	Суп український з галушками	150/15	150/15	200/20	1.79	1.79	2.37	2.83	2.83	3.44	12.36	12.36	16.36	81.52	81.52	105.13			
т/к № 486«Сборник рецептур блюд для предл. общ. питания» 1982 г.	НПГ	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90	90	127	4.09	4.09	5.08	2.42	2.42	3.03	25.63	25.63	31.85	142.24	142.24	176.85			

Регентура № 477 «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» Выдана 2009 р.	НММЦЛГ	Киелі з м'сом курки в сметанно-томатному соусі	47/32	47/32	63/43	10.6	10.6	14.2	8.3	8.3	11.0	5.6	5.6	7.5	140	140	187
с.113 В.Г.Косляковская, Л.П.Васильева, Т.Б.Гурвич1983г.		Компот із свіжих фруктів	120	120	160	0.4	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	9.4	15.3	20.5	39	62	82
збірник рецептур для харчування школярів Київ "Техніка" 1987р,№50 с.38		Салат вінегрет	50	50	50	0.8	0.8	0.8	2.0	2.0	2.0	3.8	3.8	3.8	64	64	64
п/в	г	Хліб цільнозерновий	30	30	30	3.90	3.90	3.90	0.99	0.99	0.99	12.3	12.3	12.3	71	71	71
Всього за обід:						21.5	21.5	26.7	16.6	16.6	20.7	69.1	75.0	92.3	538	561	686
Полуденок:																	
Регентура № 186 «Сборник рецептов блюд для питания школьников» Выдана 1987г., ст. 151	ММЦЛГ.Я	Оладки з сиру кисломолочного	78	80	100	9.7	9.7	12.1	7.0	7.0	8.7	13.1	15.5	19.3	156	165	206
«Организация питания детей в дошкольных учреждениях», А.С. Алексеева, Л.В. Дружинина, К.С. Лазола Выдана 1990 р.	ММЦЛЗПГ	Каша вівсяна з гарбузом(з вершковим маслом)	125	128	160	4.9	4.9	6.1	4.6	4.6	5.8	17.0	20.0	25.0	128	139	174
гис 902,903 № 902, 903 «Сборник рецептов для предприятий общественного питания» 1982 г., т.2, № 933«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для пред. общ. пит.» 1982 г.		Соус фруктовий	35	37	48	0.36	0.36	0.49	0	0	0	4.86	6.86	9.08	21.6	29.18	38.76
		Компот із сухофруктів	100	100	150	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	5.5	10.5	15.8	20	39	59
Всього за полуденок:						15.2	15.2	19.0	11.6	11.6	14.5	40.4	52.8	69.2	326	372	478
Всього за день:						56.9	56.9	70.9	40.2	40.2	50.3	160.8	181.6	224.8	1249	1328	1648

№ т/к	Алергени	П'ятниця 2 тиждень															
		Найменування страв та виробів	Вихід			Хімічний склад											
						Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергетична цінність, ккал		
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
		Сніданок:															
Репентура № 446 «Сборник репентур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» Выдания 1982 г.	г	Макарони відварені з овочами	100	100	125	3.4	3.4	4.3	2.8	2.8	3.5	21.7	21.7	27.1	126	126	158
Репентура № 286 «Сборник репентур блюд (технологических карт) для питания школьников» Выдания 1990 г.	МПЛГ	Биточок рублений з м'яса курки	58	58	77	10.2	10.2	13.5	3.1	3.1	4.1	5.0	5.0	6.7	88	88	118
ст. 466 Методичний посібник «Организація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Выдания 2014г		огірок солоний			62			0.9			0.1			6.2			26
Репентура № 57 «Збірник репентур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», С. Кавонотенко Выдания 2019 г		або салат з капусти з зеленим горошком	45	45		3.0	3.0		0.5	0.5		20.9	20.9		41	41	
n/a	г	Хліб цільнозерновий															
т/к В.п.		Сік персиковий	120	120	180	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	19.1	19.1	28.6	82	82	122

		Всього за сніданок:				20.5	20.5	22.9	7.4	7.4	8.7	79.0	79.0	80.9	408	408	495
		Обід:															
тк	зпг,мпл	Капусняк	200	200	250	1.71	1.71	2.63	4.3	4.3	6.76	9.91	9.91	14.82	85.44	85.44	130.89
Регентура № 406 «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных учреждений»	ЗПГ	Булгур	90	90	113	3.74	3.74	4.72	2.39	2.39	2.99	23.47	23.47	29.6	131.78	131.78	165.98
Регентура № 263 «Сборник рецептов блюд для питания школьников» Видання 1987 р., №314	Г,МПЛ	Фрикадельки в соусі (свинина)															
			65/40	65/40	87/53	8.8	8.8	11.8	14.6	14.6	19.4	10.8	10.8	14.3	210	210	280
орг. харчування дітей у дошкільних закладах с.358		Салат з вареного буряка	30	30	40	0.5	0.5	0.6	0.8	0.8	1.1	3.0	3.0	4.0	20	20	26
Таб. № 932а-Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для пред. общ. пит., 1982 р		Компот із сухофруктів	100	100	150	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	5.5	10.5	15.8	20	39	59
		Всього за обід:				14.9	14.9	20.1	22.1	22.1	30.3	52.7	57.7	78.5	467	486	662
		Полуденок:															
т/к ст. 496 Мет. Пос. «Орг. Харч. дітей у ДНЗ» 2014р.	Я,МПЛ,Г	Омлет	60	60	60	5.85	5.85	5.85	6.12	6.12	6.12	2.61	2.61	2.61	88.87	88.87	88.87
Регентура № 291 «Сборник рецептов блюд (основные блюда) для питания школьников» Видання 1990 р.	ЗПГ,МПЛ	Каша ячна розсипчаста з вершковим маслом	90	90	113	2.9	2.9	3.7	1.8	1.8	2.3	19.9	19.9	24.8	108	108	135

Репетура № 131 «Сборник репетур для кулинарных изделий для просветитель- ского питания» Выдана 1982 г.		Ікра з моркви	65	65	81	1.0	1.0	1.3	2.6	2.6	3.2	6.4	6.4	8.0	49	49	62
п/в	г,мпл	Хліб цілнозерновий з твердим сиром	30\10	30\10	30\15	6.1	6.1	7.28	3.38	3.38	5.27	12.77	12.77	13	105.7	105.7	123
с.120 "Сучасна картотека страв" 2009р.	мл	Молоко кип'ячене	100	100	120	3	3	3.6	2.6	2.6	3.2	5	5	6	55	55	66
г/с№ 323"Сборник ...Для пит. Школы" 1990р.		Фрукти свіжі сезонні(апельсин)	60	60	80	0.5	0.5	0.7	0.1	0.1	0.2	5.7	5.7	7.6	24	24	32
Всього за полуденок:						19.5	19.5	22.4	16.6	16.6	20.2	52.4	52.4	62.1	431	431	507
Всього за день:						54.9	54.9	65.4	46.1	46.1	59.1	184.1	189.1	221.5	1306	1325	1664
Всього за тиждень:						54.9	54.9	68.1	42.5	42.5	53.9	169.5	184.0	227.1	1262	1317	1650