

«Погоджено»

В.о.начальника Ізмаїльського районного управління ГУ Держпродспоживслужби в Одеській області

Мунтян Н.П.



«Затверджено»

Директор Саф'янського ЗЗСО  
Наталя ТАРАСЕНКО

Примірне чотиритижневе меню на осінній період  
Саф'янського ЗЗСО 2024 - 2025 навчальний рік

1 тиждень		2 тиждень	
Понеділок		Понеділок	
Асорті овочеве	100	Салат з капустою та морквою	100
Скрамбл	50	Пухкий омлет з орегано	50
Мак енд чіз	120/15	Мак енд чіз	120/15
Чай з мелісою	200	Персики свіжі	50
Яблука свіжі	100	Кисіль ягідний	200
Вівторок		Вівторок	
Салат з капусти, огірків та томатів	100	Салат з буряка з ароматною олією	100
Курка запечена у соусі « Імбірному» соусі	70/20	Плов з курячим м'ясом	120/70
Відварена картопля з вершковим маслом	120/3	Хліб цільнозерновий	30
Хліб цільнозерновий	30	Сливи свіжі	75
Груші свіжі	75	Какао з молоком	200
Йогурт	125		
Середа		Середа	
Салаз моркви з сиром та сметаною	100/15/25	Салат з капусти,огірків та томатів	100
		Каша гречана з чебрецем	120
Куліш з курячим м'ясом	120/70	Запечене філе курки з орегано	70
Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30/3	Хліб цільнозерновий	30
Виноград свіжий	75	Яблука свіжі	100
Сік	200	Кефір	125
Четвер		Четвер	
Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100/5	Салат з моркви сиром та сметаною	100/15/25
Риба тушков. з овочами під томат. соусом	70/20	Стіки рибні	70
Каша пшенична	120	Картопляне пюре з орегано	120
Какао з молоком	200	Чай з мелісою	200
Хліб цільнозерновий	30	Хліб житній з вершковим маслом	30/3
Банани свіжі	75	Груші свіжі	100
П'ятниця		П'ятниця	
Салат з буряка з ароматною олією	100	Овочеве соте «Осіннє»	100
		Запіканка сирна з бананом і сметаною	100/25
Львівський сирник з морквою та сметаною	150/20	Сочевія зі спеціями (кориця)	120
Пюре горохове жовте	120	Виноград	75
Узвар	200	Сік	200
Сливи свіжі	75		

Медсестра школи:

Кухар школи:

О.М.Голубенко  
Г.С.Якименко

«Погоджено»  
В.о.начальника Ізмаїльського районного  
управління ГУ Держпродспоживслужби  
в Одеській області  
Мунтян Н.П.




«Затверджено»  
Директор Саф'янського ЗЗСО  
Наталія ТАРАСЕНКО

14.08.2024

Примірне чотиритижневе меню на осінній період  
Саф'янського ЗЗСО 2024 - 2025 навчальний рік

3 тиждень		4 тиждень	
Понеділок		Понеділок	
Салат з капусти з ароматною олією	100	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100/5
Мак енд чіз	120/15	Пухкий омлет	50
Скрамбл (омлет)	50	Мак енд чіз	120/15
Чай з мелісою	200	Груші свіжі	75
Яблука свіжі	100	Чай з мелісою	200
Вівторок		Вівторок	
Салат з буряка з ароматною олією	100	Салат з капусти, огірків та томатів	100
Курка по італійськи	70	Курка запечена в соусі «Імбирному»	70/15
Каша пшенична	120	Відварена картопля з вершковим маслом	120/3
Кисіль ягідний	200	Хліб цільнозерновий	30
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/15	Яблука свіжі	100
Груші свіжі	75	Кефір	125
Середа		Середа	
Асорті овочево	100	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	70/20
Львівський сирник з морквою та сметаною	150/20	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100/5
Рис розсипчастий з орегано	120	Гречана каша з чебрецем	120
Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий	30
Банани свіжі	75	Банани свіжі	100
Сік	200	Какао з молоком	200
Четвер		Четвер	
Салат з капусти, огірків та томатів	100	Салат з моркви сиром та сметаною	100/15/25
Рибні нагетси	70	Рис розсипчастий	120
Пюре горохове жовте	120	Курка тушкована у соусі Гуляш	70/15
Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий з маслом	30/3
Виноград свіжий	75	Сік	200
Какао з молоком	200	Сливи свіжі	75
П'ятниця		П'ятниця	
Салат зі свіжих огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100/15	Салат з буряка з ароматною олією	100
Курка тушкована у соусі « Гуляш »	70/15	Запіканка сирна з бананом та сметаною	150/20
Відварена картопля з вершковим маслом	120/3	Лобіо з квасолею	120
Йогурт	125	Узвар	200
Яблука свіжі	100	Виноград свіжий	75

Медсестра школи:  
Кухар школи:

 О.М. Голубенко  
Г. С. Якименко