

“ПОГОДЖЕНО”

В.о. начальника
Ізмаїльського районного управління
ГУ Держиродспоживслужби

Наталія МУНТЯН
25/11 2024 року

“ЗАТВЕРДЖУЮ”
Начальник управління освіти
Саф'янівської ради Ізмаїльського району
Одеської області
Тетяна ЯКИМЕНКО
25/11 2024 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
На 2024/2025 навчальний рік (на зимові місяці)**

I тиждень										
Сніданок	Понеділок		Вівторок		Середа		Четвер		П'ятниця	
	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)
	Каша гречана або гречка з томат.пастою	120	Картопляне пюре з орегано	120	Макарони відварні	120	Горохове пюре з цибулею	120	Плов з курячим м'ясом або рис розсипч. Курка тушков. в соусі	130/70 120 70
	Яйце відварне або омлет або скрамбл	40 50	Риба тушк.з овочами або котлети рибні	60/15 60	Курка по -італійськи або нагетси курині або курка туш. в соусі гуляш	70/10 70 70/30	салат з капусти і моркви	100	Салат з буряка з ароматною олією або буряк тушкований	100
	Салат з капусти, моркви або з буряком, курагою та горіхами	100	Салат з капусти, моркви або салат з моркви з карі та соусом вінегрет	100	Солонощі (кв. огірки або помідор сол.)	100	Запіканка сирна з ягідним кулі/сметаною пудинг сирно-яблучний	125/25	Хліб цільнозерновий	30
	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий	30	Сир твердий	15	Сік	200	Йогурт/кефір	125
	Сир м'який	75	Какао з молоком	200	Узвар з суміші сухофрукт.	200	Фрукти	100	Фрукти	100
	Чай з лимоном	200/6	Фрукти	100	Фрукти	100				
	Фрукти	100								
II тиждень										
Сніданок	Понеділок		Вівторок		Середа		Четвер		П'ятниця	
	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)
	Кус-кус розсипчастий, соус 'Бешамель'	120 20	Каша пшенична	120	Печеня по-дом. з куркою або картопля відварна	130/70 120	Сочевиця зі спеціями ,	120	Каша ячна	120
	Скрамбл/ омлет або яйце відварне	50 40	Фрикадельки рибні або риба тушк.з овочами	60 60/15	Курка тушкована в соусі гуляш		Салат з моркви з карі та соусом вінегрет	100	Курячі нагетси або курка туш.в соусі гуляш	70
	Запечена цвітна капуста з соусом сирним або салат з моркви, яблук з соусом 'Вінегрет'	80 100	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною або буряк тушкований	100	Салат з кв.огірків, свіж. капусти, моркви з горіхами, або помідор сол. або огірок квашений	100	Запіканка сирна з бананом та сметаною або львівський сирник	125/25	Салат з моркви,яблук з соусом 'Вінегрет' або салат з капусти і моркви	100
	Какао з молоком	200	Хліб цільнозерновий сир м'який	30 75	Хліб цільнозерновий сир твердий	30 15	Сік	200	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100	Чай	200	Узвар з суміші сухофрукт.	200	Фрукти	100	Йогурт або кефір	125
			Фрукти	100	Фрукти	100			Фрукти	100

