

“ПОГОДЖЕНО”

В.о начальника

Ізмайльського районного управління

ГУ Держпродспоживслужби

Наталія МУНТЯН

“ 18/02 ” 2025 року

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Начальник управління освіти

Саф'янівської ради Ізмайльського району

Одеської області

Тетяна ЯКИМЕНКО

“ ” 2025 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

На 2024/2025 навчальний рік (на весняні місяці)

I тиждень										
	Понеділок		Вівторок		Середа		Четвер		П'ятниця	
	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)
Сніданок	Каша гречана з томатною пастою	120	Картопляне пюре з орегано	120	Макарони відв.	120	Горохове пюре	120	Ліниві голубці з м'ясом птиці	335
	Яйце відварне	48	Соус кетчуп	25	Курка по-італійськи / мітболи з птиці	80	ікра з моркви	100		
	Салат з капусти, моркви (туш)	100	Риба запечена (лосось, хек)	60	Солонощі або капуста тушкована (травень)	100	Запіканка сирна з ягідним кулі	180/25	Хліб цільнозерновий	30
	Хліб цільнозерновий	30	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною	100	Сир твердий	15	Сік	200	Йогурт/кефір	125
	Сир м'який	75	Хліб цільнозерновий	30	Узвар, або компот з кураги	100	Фрукти	100	Фрукти	100
	Чай	200	Какао з молоком	180	Фрукти	100			Пастила	32
	Лимон порц.	6	Фрукти	100						
	Фрукти	100								
II тиждень										
	Понеділок		Вівторок		Середа		Четвер		П'ятниця	
	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)	Назва страви	Вихід (г)
Віддано	Кус-кус розсипчастий,	120	Каша пшенична	120	Печеня по-дом. з куркою	250	Сочевиця зі спеціями	120	Каша ячна	120
	Скрамбл або яйце відв	50	Соус кетчуп	25	Салат з кваш.капусти або капуста туш.(травень)	100	Морква тушкована	100	соус червон.осн.	25
	Салат капусти і моркви (туш)	100	Риба запечена (лосось, минтай)	60	Масло вершкове порц	3	Запіканка сирна з бананом та сметаним соусом	180/15	Мітбол з птиці	70
	Какао з молоком	200	або нагетси рибні	100	Хліб цільнозерновий	30	Сік	200	Салат з буряком, курагою та горіхами	100
	Фрукти	100	Салат з буряка з аром.ол	30	Хліб цільнозерновий	30	Фрукти	100	Хліб цільнозерновий	30
	Пастила	32	Хліб цільнозерновий	75	сир твердий	15			Йогурт або кефір	125
			сир м'який	200	Узвар із сухофруктів	200			Фрукти	100
			Чай	6	Фрукти	100				
		Лимон порц.	100							

