

ПОГОДЖЕНО

В.о.начальника відділу
державного нагляду за
дотриманням санітарного
законодавства управління
безпечності харчових продуктів
та ветеринарної медицини,
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Фастівського району
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Київській області

 Я.В.Дацюк

«31» жовтня 2025 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

В.о.директора Фастівецької
гімназії



Л.І.Руденко

2025 р.

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ
СЕЗОННЕ МЕНЮ СНІДАНКІВ
(осінь)**

**для харчування учнів 1-9 класів
Фастівецької гімназії,**

**дітей-сиріт та позбавлених батьківського піклування,
учнів з малозабезпечених сімей, дітей, батьки яких
отримали поранення під час проведення АТО/ООС, дітей
із сімей, батьки яких отримали інвалідність як учасники
бойових дій, дітей, батьки яких загинули під час
проведення АТО/ООС, дітей працівників органів
внутрішніх справ, які загинули під час виконання
службових обов'язків, дітей, батьки яких є учасниками
бойових дій, та дітей з багатодітних сімей
на 2025-2026 навчальний рік**

Складено згідно з:

- Постановою КМУ від 24.03.2021 №305 (додаток 9);
- Збірником рецептур страв для харчування школярів (К.: Техніка. 1987);
- Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах (Л.: Літопис, 2020)
- Збірник «Організація харчування дітей у ДНЗ»-Київ:»МЦФЕР-Україна»,2014

Збірка рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131
		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	1-й тиждень															
	Понеділок															
36.1987р. №74	Розсольник (ЗП)	250	133,0	2,6	5,5	18,2	250	133,00	2,6	5,5	18,2	250	133,0	2,6	5,5	18,20
36.1987р. №290	Каши гречаних розсольника (ЗП,МП)	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,00	8,8	6,60	45,10
Кл. №4.17	Часовий з куркою (Г)	100	126,29	15,2	4,48	5,3	150	185,40	22,8	6,7	7,9	175	221,00	26,6	7,80	9,30
36.1987р. №39	Салат з капуста і бобів зі сметаною (МП)	135	101,06	2,24	5,36	9,51	135	101,06	2,24	5,36	9,51	135	101,06	2,24	5,36	9,51
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0,00	22,50
	Фрукти сезонні	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80
	Всього	965	903,05	33,54	24,14	132,41	1035	1013,16	42,14	28,36	141,71	1060	1044,76	45,94	29,46	143,11
	Вівторок															
Кл. №2.11	Суп гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,80	5,50	5,50	19,20
Кл. №68.16	Овочевий паштет з куркою,морською,добр (МП,Л)	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,7	4,40	5,40	33,10	150	200,7	4,4	5,40	33,10
36.1987р. №173	Омлет натуральний (Я,Л)	53	132,00	3,50	11,70	11,10	53	132	3,50	11,70	11,10	53	132	3,5	11,70	11,10
Кл. №12	Салат зі свіжих помідор і огірків з олією	100	71,00	1,00	6,00	1,20	100	71	1,00	6,00	1,20	100	71,00	1,00	6,00	1,20
	Йогурт (МП,Л)	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80
	Всього	778	703,90	18,80	35,30	83,70	778	703,90	18,80	35,36	73,70	798	717,90	19,00	36,50	74,30
	Середа															
36.1987р. №80	Суп гречаний (ЗП)	250	102	2,51	2,60	16,8	250	102	2,51	2,6	16,8	250	102	2,51	2,60	16,80
Кл. №68.13	Картоплине пюре з овсянкою (МП)	150	203,3	3,5	9,3	26,4	150	203,3	3,5	9,3	26,4	150	203,3	3,5	9,30	26,40
36.1990. №195	Риба смажена (Р,Г)	60	136,8	11,64	5,64	2,76	90	205,2	17,46	8,46	4,14	120	273,6	23,28	11,28	5,52
36.1987р. №330	Компот зі сухофруктів	200	129,00	0,60	0,00	31,50	200	129,00	0,60	0,00	31,50	200	129	0,6	0,00	31,50
Кл. №1.16	Салат з відвареного буряка на олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Твердий сир (МП)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0,00
	Фрукти сезонні	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38	0,80	0,20	9,00	100	38	0,8	0,20	9,00
	Всього	905	803,4	26,1	27,3	105,7	955,0	918,8	32,9	32,1	113,8	985,0	987,2	38,7	34,9	115,2
	Четвер															
Кл. №2.10	Суп з крупице рисовою та томатом (Г,Л)	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
36.1987р. №164	Макарони відварні з маслом (Г,МП)	150	205,0	6,50	4,70	33,80	150	205,0	6,50	4,70	33,8	150	205	6,5	4,7	33,8
Кл. №4.67	Курка по-палітськи	60	74,4	12,1	2,5	1,1	85	103,4	17,2	3,5	1,5	100	123,99	20,23	4,14	1,77
	Овочі сезонні	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28
Кл. 2021. №11.05	Какао з молоком (Л)	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Фрукти сезонні	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80
	Всього	860	619,2	29,6	15,3	90,0	885,0	650,2	34,7	16,3	90,4	900,0	668,8	37,8	16,9	90,7
	П'ятниця															
36.1987р. №60	Борщ з квасолу	250	124,3	2,44	6,20	14,16	250	124,3	2,44	6,20	14,2	250	124,3	2,44	6,2	14,16
Кл. №6.8	Запекана рисова з кисломолочним сиром і курагою (МП,Л,Я,ЗП,Г)	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35
Кл. №1.17	Салат з моркви	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
36.1987р. №350	Чай з лимоним	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0,00	15,20
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Фрукти сезонні (лиж)	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80
	Всього	680	1119,0	34,8	26,2	184,0	700,0	1166,0	35,8	28,2	190,7	700,0	1166,0	35,8	28,2	190,7
			829,7	28,6	25,6	119,2	870,6	890,4	32,9	28,1	122,1	888,6	916,9	35,4	29,2	122,8

Рецепти	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131
			Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок															
36. 2004 р. №	Суп борщевий (Я,Г)	250	102,05	2,72	3,93	15,26	250	102,05	2,72	3,93	15,26	250	102,05	2,72	3,93	15,26
36.1987р. №165	Макaronи відвар. з тв.сир. маслом (Г,МП,Л)	150/15	276	11,80	10,2	33,8	150/15	276	11,8	10,2	33,8	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80
Кл. №1.24	Салат з капустою та морською	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3	4	16,7	50	118,00	3	4,00	16,70
	Фрукти сезони	100,00	38,00	0,80	0,20	9,00	100,00	38,00	0,80	0,20	9,00	100,00	38,00	0,80	0,20	9,00
	Всього	680	649,77	20,03	19,78	96,39	700	696,8	21,03	21,78	103,09	700	696,8	21,03	21,78	103,09
	Вівторок															
Кл. №2.11	Суп гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,80	5,50	5,50	19,20
Кл. №08.13	Картопляне пюре з орегано (МП)	150	203,3	3,5	9,3	26,4	150	203,3	3,5	9,3	26,4	150	203,30	3,50	9,30	26,40
Кл. №6.07	Рибна котлета (Р,Г.)	60	53,20	9,10	1,50	2,10	90	79,80	13,60	2,20	3,20	120	106,40	18,10	3,00	4,20
Кл. №1.36	Салат з відвареного буряка на олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
	Твердий сир (МП)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54,00	3,45	4,35	0,00
36.1987р. №330	Компот із сухофруктів	200	129	0,6	0	31,5	200	129	0,6	0	31,5	200	129,00	0,6	0,00	31,50
	Фрукти сезони	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80
	Всього	875	765,55	25,20	24,04	110,23	905	792,15	29,70	24,74	111,33	935	818,75	34,20	25,54	112,33
	Середа															
36.1987р. № 80	Суп гречаний (ЗП)	250	102	2,51	2,60	16,8	250	102	2,51	2,6	16,8	250	102	2,51	2,60	16,80
Кл. №4.04	Плов з м'ясом птиці	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,72	16,69	42,07	300,00	466,35	24,86	20,02	50,48
Кл. №1.17	Салат з моркви	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
Кл. №11.05	Какао з молоком (Л)	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200,00	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Фрукти сезони	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80
	Всього	860	727,00	28,05	25,94	96,19	950	882,81	34,85	32,62	114,67	1000	960,5	38,99	35,95	123,08
	Четвер															
Кл. № 2.10	Суп з крупю рисовою та томатом (Г, Л)	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
Кл. №08.25	Вултур (Г.)	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,80	27,90
Кл. №9.1	Котлета по-мільанськи з сиром (ЛМЛГ., ЗП,Я)	95	245,32	23,78	8,37	17,67	130	329	32,7	10,18	25,39	150	384	38,54	11,34	30,47
	Овочі сезони	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28
36.1987р. №350	Чай з лимоном	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0,00	15,20
	Фрукти сезони	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,20	9,00
	Всього	895	643,62	32,90	15,75	93,25	930	727,3	41,82	17,56	100,97	950	782,3	47,66	18,72	106,05
	П'ятниця															
36.1987р. №60	Борщ з св. капустою	250	124,3	2,44	6,2	14,16	250	124,3	2,44	6,2	14,2	250	124,3	2,44	6,20	14,20
Кл. №3.03	Пухкий омлет з орегано (Г,ЛМЛЯ)	50	87	6,00	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6,00	0,40
36.1987р. №290	Каши гречани розсипчаста (ЗП,МП)	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,60	45,10
30.1990№18	Салат з огірків і томатів на сметані (МП)	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70	1,8	5,00	4,10
36.1987р. №330	Компот із сухофруктів	200	129	0,6	0	31,5	200	129	0,6	0	31,5	200	129	0,6	0,00	31,50
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Фрукти сезони	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80
	Всього	905	811,70	22,04	26,20	117,06	925	858,70	23,04	28,20	123,80	925	858,70	23,04	28,20	123,80
			719,5	25,644	22,342	102,624	882	791,546	30,088	24,98	110,772	902	823,412	32,984	26,038	113,67

Збірник рецептур, № розподілки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131
			Енергетична цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергетична цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергетична цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	3-й тиждень															
	Понеділок															
36. 1987р. № 80	Суп гречаний (ЗП)	250	102,00	2,51	2,60	16,80	250	102,00	2,51	2,60	16,80	250	102,00	2,51	2,60	16,80
Кл. №08.04	Рис (розсипчастий) з овсяно (МП,Л)	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,6	3,60	37,70
Кл. № 4.07	Курка по-підійськи	60	74,40	12,10	2,50	1,10	85	105,40	17,20	3,50	1,50	100	123,99	20,23	4,14	1,77
36.1990№18	Салат з огірків і томатів на сметані(МП)	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70	1,8	5,00	4,10
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,00	2,00	2,90	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3	4,00	16,70
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0,00	22,50
	Фрукти сезони	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,8	0,2	9,0
	Всього	915	658,60	25,01	15,90	101,20	960	736,60	31,11	18,90	108,30	975	755,19	34,14	19,54	108,57
	Вівторок															
Кл. № 2.10	Суп з крупою рисовою та томатом (Г, Л)	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250,00	116,30	2,60	2,20	21,20
Кл. № 6.01	Рибні нагетси (Р,Я,Г)	70,00	119,10	11,90	1,30	12,70	105,00	178,60	17,80	1,90	19,10	140,00	238,10	23,70	2,60	25,40
36.1987№290	Капс гречана (МП,Л)	150,00	278,00	8,80	6,60	45,10	150,00	278,00	8,80	6,60	45,10	150,00	278,00	8,80	6,60	45,10
	Овочі сезони	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28	100	16	0,82	0,18	2,28
	Твердий сир (МП)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0,00
36. 1987р. №330	Комодот із сиркофруктів (Ф)	200	129,0	0,6	0,0	31,5	200	129,0	0,6	0,0	31,5	200	129	0,6	0,00	31,50
	Фрукти сезони	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,8	0,2	9,0
	Всього	885,00	750,40	28,97	14,83	121,78	920,00	809,90	34,87	15,43	128,18	955,00	869,40	40,77	16,13	134,48
	Середа															
36.1987р. №74	Ротсолітні (ЗП)	250	133,00	2,60	5,50	18,20	250,0	133	2,60	5,50	18,20	250	133,0	2,60	5,50	18,2
36.1987р. №164	Макарони відварні з м'ясом (Г,МП)	150	205,0	6,50	4,70	33,80	150	205,0	6,50	4,70	33,8	150	205,0	6,50	4,70	33,8
36.1987р.№173	Омлет натуральний (Я)	53	132,0	5,5	11,7	1,10	53	132,0	5,5	11,7	1,1	53	132,0	5,5	11,7	1,1
Кл. №1.36	Салат з відвареного бурка на олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
Кл. №11.05	Какао з молоком (Л)	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,0	2,0	2,0	10,00	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
	Фрукти сезони	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього	883	775,13	24,66	32,99	93,98	903	822,13	25,66	34,99	100,68	903	822,13	25,66	34,99	100,68
	Четвер															
Кл.№2.11	Суп гороховий (СБ)	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250,00	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,8	5,5	5,5	19,2
Кл.№4.16	Печеня по-домашньому з м'ясом птиці	180	235,7	17,5	7,9	22,0	250	327,4	24,3	10,9	30,6	300	392,9	29,2	13,1	36,7
Кл. №1.34	Салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
	Йогурт (МП)	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86,0	2,0	6,3	5,3
	Фрукти сезони	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього	755	599,92	26,91	23,56	64,13	825	691,62	33,71	26,55	72,73	875	787,12	38,61	28,75	78,83
	П'ятниця															
36. 1987р. №60	Борщ з кв. капустою	250	124,3	2,44	6,20	14,16	250	124,3	2,44	6,20	14,2	250,00	124,30	2,44	6,20	14,16
	Запекана рисова з кисломолоком сиром і куратою (МП,Л,Я,ЗП,Г)	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35
Кл. № 6.8	Салат з моркви	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
Кл. №1.17	Чай з лимон	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0	15,2	200	63	0,2	0,00	15,20
36.1987р. №350	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
	Фрукти сезони (кві)	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100,00	95,00	1,5	0,20	21,80
	Всього	680	1119,01	34,82	26,23	183,96	700	1166,01	35,82	28,23	190,66	700	1166,01	35,82	28,23	190,66
			780,61	28,07	22,70	113,01	861,60	845,25	32,23	24,82	120,11	881,60	873,97	35,00	25,53	122,644

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131
		Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
4-й тиждень.																
Понеділок																
36.1987р. №74	Розсольник (ЗП)	250	133	2,6	5,5	18,2	250	133	2,6	5,5	18,2	250	133	2,6	5,50	18,20
Кл. №08.25	Булгур (Г,МІ)	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,80	27,90
36.1990. №18	Салат з огірків і томатів на сметані(МІ)	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70,00	1,80	5,00	4,10	125	70	1,8	5,00	4,10
Кл. № 4.08	Шницель з м'яса птиці (Г,МІ,Л,Я)	70	148,5	13,1	6,9	11,3	100	212,09	18,7	9,85	16,19	120	254,5	22,4	11,80	19,40
	Сир	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Фрукти сезони	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,20	9,00
	Всього	925	724,20	26,20	24,40	103,00	975	834,79	32,80	29,35	114,59	995	877,20	36,50	31,30	117,80
Вівторок																
Кл. №2.11	Суп гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,50	19,20
Кл. №08.13	Картопляне пюре з орегано (МІ)	150	203,27	3,5	9,3	26,4	150	203,27	3,5	9,3	26,4	150	203,27	3,5	9,30	26,40
Кл. №6.07	Рибна котлета (Р,Г.)	60	53,20	9,10	1,50	2,10	90	79,80	13,60	2,20	3,20	120	106,40	18,10	3,00	4,20
36.1987р. №330	Компот із сухофруктів	200	129	0,6	0	31,5	200	129	0,6	0	31,5	200	129	0,6	0,00	31,50
Кл. №1.36	Салат з відвареного буряка на олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
	Твердий сир (МІ)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0,00
	Фрукти сезони	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього	875	722,92	24,10	24,24	100,23	905	749,52	28,60	24,94	101,33	935	776,12	33,10	25,74	102,33
Середа																
36.1987р. №60	Борщ з свіжою капустою	250	124,3	2,4	6,2	14,2	250,0	124,3	2,4	6,2	14,2	250	124,30	2,44	6,20	14,20
	Запекана рибка з кисло-молочним сиром і курагою (МІ,Л,Я,ЗП,Г)	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35	250/25	699	27,67	14,2	115,35
Кл. № 6.8	Салат з моркви	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100,0	66,7	1,0	3,6	7,5
Кл. №1.7	Чай з лимоном	200	83	0,2	0	15,2	200	83	0,2	0	15,2	200,0	83,0	0,2	0,0	15,2
36.1987р. №250	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7
	Фрукти сезони	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього	680	1119,01	34,82	26,23	184,00	700	1166,01	35,82	28,23	190,70	700	1166,01	35,82	28,23	190,70
Четвер																
36.1987р. № 80	Суп гречаний (ЗП)	250	102	2,51	2,60	16,8	250	102	2,51	2,6	16,8	250	102	2,51	2,60	16,80
36.1987р. №290	Каши ячєна (розсипчаста) з маслом (Г,МІ)	150	196	5,1	5	32,4	150	196	5,1	5	32,4	150	196	5,1	5,00	32,40
Кл. №4.13	М'ясо птиці тушковане в соусі гуляш	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,06	3,63	120	188,6	26	6,10	4,40
36.1987р. №50	Салат "Віндзет"	100	54,56	3,21	3,04	14,9	100	54,56	3,21	3,04	14,9	100	54,56	3,21	3,04	14,90
№11.05	Какао з молоком (Г)	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Фрукти сезони	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього	870	670,04	33,63	19,84	98,25	900	717,19	40,13	21,40	99,38	920	748,64	44,43	22,44	100,15
П'ятниця																
Кл. № 2.10	Суп з крупю рисовою та томатом (Г,Л)	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,20	21,20
36.1987р. №290	Каши гречани розсипчаста (ЗП,МІ)	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,60	45,10
36.1987р. №173	Омлет натуральний (Я,МІ)	58	132	5,5	11,7	1,1	58	132	5,5	11,7	1,1	58	132	5,5	11,70	1,10
Кл. №1.24	Салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70
	Йогурт (МІ,Л)	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,30	5,30
	Фрукти сезони	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,2	9	100	38	0,8	0,20	9,00
	Всього	813	785,32	23,21	32,45	97,53	833	832,32	24,21	34,45	104,23	833	832,32	24,21	34,45	104,23
			688,67	28,39	25,43	116,50	862,50	859,97	32,31	27,67	122,05	876,60	880,06	34,81	28,43	123,04