**Як уберегтися від сексуальних ризиків в мережі інтернет**

Під час перебування на канікулах та в умовах дистанційного навчання для підлітків мережа Інтернет — це не просто віртуальна реальність, а повноцінна частина їхнього життя, де вони навчаються, спілкуються, вибудовують відносини та відчувають себе частиною спільноти. Проте саме Інтернет все частіше стає джерелом сучасної небезпеки для дітей, наслідки якої не обмежуються втратою грошей чи особистих паролів у соціальних мережах, а можуть коштувати дитині здоров’я та майбутнього.

***Секстинг*** — це обмін власними фото/ відео/текстовими матеріалами інтимного характеру, із застосуванням сучасних засобів зв’язку: мобільних телефонів, електронної пошти, соціальних мереж. Секстинг стає все більш популярним серед підлітків.

***Онлайн-грумінг*** — це побудова в мережі Інтернет дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною (підлітком) з метою отримання її інтимних фото/відео та подальшим її шантажуванням про 6 розповсюдження цих фото. Це робиться з метою отримання грошей, більш інтимних зображень чи навіть примушування до особистих зустрічей.

Зазвичай злочинці (або злочинні угруповання) реєструються в соціальних мережах під виглядом підлітків чи налагоджують контакт зі школярами в онлайн іграх, через електронну пошту та ін.

**Як я можна зрозуміти, що спілкуюся з шахраєм**

— прохання перейти у більш секретний формат спілкування: через додаток у телефоні замість соціальних мереж;

— дуже швидкий розвиток відносин

— приділяють вам неочікувано багато уваги; перехід до розмов про секс після нетривалого знайомства;

— надсилання своїх інтимних фото чи прохання до вас надіслати такі фото;

— обурення вашою відмовою надсилати свої такі фото. Якщо людина щира у своєму ставленні до вас, то вона не буде змушувати вас робити те, чого ви не хочете;

— прохання тримати ваше спілкування в секреті;

— людина пропонує онлайн дзвінок, але ж каже, що у неї зламана чи відсутня камера.

**Як я можу убезпечити себе від онлайн-грумінгу?**

Спілкування з незнайомцями в Інтернеті може завжди нести небезпеку, тому краще спілкуватися зі знайомими вам у реальному житті людьми. Також ви можете закрити від незнайомців свою сторінку у соціальних мережах та список друзів; не пишіть номер школи, в якій ви навчаєтеся; не надсилайте незнайомцям з Інтернету і у приватних повідомленнях свою адресу та номер телефону.

**Що можна зробити, якщо я потрапив(ла) в ситуацію погроз в Інтернеті щодо розповсюдження моїх інтимних фото та вимагання?**

- Насамперед одразу припинити листування;

- Не надсилати фото чи гроші і тим більше не зустрічатися зі злочинцем у реальному житті; зробити копію всього листування; звернутися до довіреного дорослого (рідних, вчителя, шкільного психолога або соціального педагога у школі);

- Звернутися до служби підтримки відповідної соціальної мережі з проханням видалити певні матеріали.

- Звернутися у місцевий відділ поліції.

- Звернутися на безкоштовну дитячу гарячу лінію 0800 500 255 або 116111.