Дитинство — це саме незвичайний , приголомшливий і неймовірний час в нашому житті. А ось для батьків цей період може стати часом занепокоєння у прагненні забезпечити з щастя дитини. Психологічна служба Кременецької ЗОШ I-III cт. №1 ім. Галини Гордасевич пропонує добірку простих, але при цьому дієвих порад щодо того, як досягнути бажаного. Отже…

**Не порівнюйте їх з іншими.**

Одне з основних прагнень сучасного суспільства — бути успішним, і тиск цього самого товариства часто підштовхує нас до спроб пробудити це бажання і в наших дітях. Причому як можна раніше. Якщо батьки починають показувати «позитивні» риси в інших дітей, сподіваючись, що їх дитина буде прагнути їх перейняти, результат може бути не таким успішним, як вони сподіваються, а навіть зворотним. Дослідники вважають, що коли дитину постійно з кимось порівнюють, це негативно впливає на почуття власної гідності і впевненість у собі.

**Заохочуйте оптимізм**

Життя це не лише приємні моменти. Коли винникає проблема навчіть дитину її визнавати та проаналізувати події, що їй передували, та як він / вона могла б покращити ситуацію та спробувати віднайти позитив навіть у найскладнішій ситуації.

**Не вчіть ідеальності**

Заохочувати дитину робити все можливе – це одне, але зосереджувати її робити все ідеально – це зовсім інше. Потрібно навчити дітей, що цілком нормально робити помилки, адже саме на них ми усвідомлюємо уроки, які дарує нам життя. Але важливо й вміти помічати, коли дитина дуже старається цього «чогось добитися». «Ми радимо батькам уважно стежити за справами Вашої дитини, і помічати, що саме він робить. Це допоможе Вам хвалити його за конкретні зусилля і досягнення, не відбуваючись загальними фразами: «ти такий розумний і у тебе так добре виходить». Повірте, це надасть куди більш благотворний вплив на його розвиток», — пише у своїх статтях про когнітивні завдання доктор Керол Двек

**Розвивайте силу волі**

Однією із найважливіших якостей у досягненні успіху є самодисципліна – здатність відкладати відпочинок та неполегливо працювати над якоюсь справою. Ви можете допоиогти дітям розвинути силу волі зосередившись на нагороді в майбутньому. До того ж, навчання самодисципліни може допомогти дітям краще впоратись зі стресом.

**Цінуйте сімейні традиції.**

Коли є спільні інтереси, заняття або ритуали, це, як правило, хороший ознака стабільної та здорової сім'ї. А стабільність завжди була важливим аспектом процесу дорослішання.

