3 класи

**Тема:**Танцювальні елементи :вірьовочка.

Танець –запорука хорошого настрою та постави.

Хай живуть різні танці -

Балетні та естрадні,

Народні і класичні,

Спортивні і веселі!

Швидкі та повільні,

Часом перевіренні,сучасн. і-

Мистецтво танцю - чарівне!

«Вірьовочка»- виконується на глибокому пліє, на півпальцях .В українському танці в швидкому темпі,легко,коліна чуть зігнуті, акцент руху наверх. В угорському танці виконується майже на витягнутих ногах, характер руху бульш різкий, напружений , акцент руху вниз.

Вставай, вставай!

І, пробуй –танцювати!

І рідних звеселяти!

Перейди за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=0U1wPXKIJWo>

Запрошуй рідних до руханки.

Успіхів! До зустрічі! Все буде добре!