2 класи

**Тема:**Плавний рух руками (пор де бра).

Танець –це маленьке життя ,яке проживає танцюрист. Це пісня душі, радості. Танець поема, а всі рухи в ньому слова .Один із рухів танцю ,плавний рух руками (пор де бра).Цей термін будете чути багато раз при вивчені танців.

Пор де бра лежить в основі великої науки рук в класичному танці. Руки ,ноги і корпус виховуються особливими вправами;розвивається мускулатура ніг, манера тримати корпус .Це найбільш важка частина танцю, яка вимагає великої роботи і турботи. Перейди за посиланням. <https://www.youtube.com/watch?v=sGh99PsLwNs&feature=youtu.be>

Коли людина щаслива, вона танцює. А

коли танцює , то вона щаслива завжди. Будьте щасливі!

Тепер подивіться відео за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=pcLMi59Pqhw>

Спробуйте повторити разом із рідними.

Молодці!

До зустрічі! Все буде добре!