**Сім’я – наймогутніша опора для дитини**

Одне з найважливіших завдань, яке стоїть перед батьками, - зрозуміти психологію своїх дітей. Зрозуміло, для цього вам не обов'язково отримувати психологічну освіту. Однак ви повинні знати деякі прості речі про дитину: що їй подобається, а що - ні; що змушує її плакати, а що - сміятися; що мотивує її, а що змушує страждати. Щоб зрозуміти психологію дитини, поставте собі кілька запитань:

* Що дитина любить робити найбільше?
* Як вона реагує, коли їй доводиться робити те, що їй не подобається (наприклад, їсти овочі, рано вставати або виконувати роботу по дому)?
* Наскільки вона товариська? Чи готова вона ділитися чимось з іншими дітьми або пробувати щось нове?
* Скільки часу їй потрібно, щоб освоїтися в новому середовищі? Чи легко вона пристосовується до змін?

Відповідаючи на ці питання, не оцінюйте свою дитину. Просто спостерігайте. Проаналізуйте, що їй дається їй важко і в яких ситуаціях їй потрібна Ваша підтримка, порада.

Оскільки ми зараз проводимо чимало часу разом із своїми дітьми пропоную зробити спільний родинний колаж ***« Рецепт щастя для нашої сім’ї».*** Для створення створення колажу потрібно в ідеалі ватман, якщо ж його немає то його з легкістю можна замінити склеєними один до одного листками А4, картону, кольорового паперу, тобто використати можна будь –що , що прийде Вам на думку. Також Вам знадобляться кольорові олівці, фломастери клей , скотч , вирізки з журналів, малюнки.

Головною умовою є участь усіх членів сім’ї. Для Вас батьки дана вправа носить ще й інформаційний характер. Ви зможете подивитись, які сімейні цінності, традиції подобаються дитині, які для неї життєві пріорітети вона, до чого Вам прагнути.

Обов’язково наприкінці проговоріть, що кожному потрібно зробити щоб Ваша родина була щасливою.

Пам’ятайте, що розумні і успішні діти не завжди виростають у вимогливих і суворих батьків. Важливу ролі відіграє спілкування всередині сім'ї.

**Принципи виховання, яких радять дотримуватися батькам, щоб виростити щасливу та успішну дитину**

**Любов – інструмент виховання.** Вона має виправляти поведінку батьків. Не можна кричати і ставитися до дітей з позиції «зверху», адже їм потрібна повага, відкритість, діалог та спілкування на рівних.

**Варто дослухатися до думок дітей.** Дорослі думають зі сторони досвіду, але часто є ним «зіпсуті». Ними керують стереотипи, які не завжди виправдані. Діти ж думають зі сторони відкриття світу, і можуть відкрити для батьків нову правду.

**Давайте дитині право на помилку** (якщо помилка не стане фатальною). Кожен з нас має нести відповідальність за свої кроки. Нехай ваша дитина побачить, що коли вона впаде – то розіб’є коліно, коли розійдеться зі своїм коханням – то навчиться берегти свої і чужі почуття. Але якщо вона хоче сунути в розетку дротик чи перебігти дорогу, коли їде машина, то слід добре пояснити, чому це небезпечно.

**Чим більше заборон – тим більше бажання зробити це.  Дозволяти всього не можна, потрібно знати міру.**Коли людина знає, що вона може зробити все, що захоче, а наслідків не буде – вона стане егоїстом. Потрібно вчити дитину поважати почуття інших, вчити елементарних правил поведінки та впроваджувати для неї обов’язки.

**Не командуйте, а дискутуйте.** Залежно від віку, з дітьми потрібно говорити по-різному. Розмовляйте з ними на доступній їм мові, так, аби вони зрозуміли вашу думку.

**Показуйте дітям, який світ прекрасний поза інтернетом чи комп’ютерними іграми.**Запросіть своїх дітей збудувати фортецю з ковдр і подушок, піти на риболовлю або покажіть майстер-клас по створенню кольє. Тоді їм не буде потрібно цілий день сидіти перед монітором. Коли людина не має цікавого заняття, вона задовольняється тим, що є під рукою, тобто гаджетами.

**Не мовчіть. Це віддаляє ваших дітей від вас.**Особливо в підлітковому віці, коли в них з’являються інші авторитети, а ваш аавторитет ніби послаблюється. Щоб вберегти його, розмовляйте зі своїми дітьми. Навіть якщо вони закрилися в собі і не хочуть говорити – почніть розповідати про себе, про свої життєві ситуації, тоді ви подолаєте бар’єр нерозуміння.