Основи здоров’я. 4-А (10.04)

Тема. Упевненість і самовпевненість.





--- Опрацюй статтю в підручнику , с. 141 – 142.

--- Пройди онлайн тест « Чи певнений ти в собі» і дізнайся більше про себе.

<http://tests.in.ua/tests/test?id=12> --- онлайн тест

Як стати впевненим у собі

Поради психолога:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZBWyDpcP-oY>