**8-А, 8-Б. Біологія. Частина 7**

**Тема: Біоритми. Сон**

Сон – функціональний стан організму, під час якого гальмується діяльність кори кінцевого (головного) мозку. Сновидіння виникають під час перекомбінації інформації, що зберігається в мозку. Тривалість і якість сну визначається спадковою схильністю.

«Біологічний годинник» - генетично запрограмований внутрішній механізм, який дає змогу орієнтовно вимірювати час і визначає біологічні ритми. Порушення сну може призвести до безсоння. Боротися з цим станом допомагають прогулянки на свіжому повітрі перед сном, правильний розпорядок дня, заняття спортом.

**Домашнє завдання:** 1. Опрацювати §52 підручника.

2. Перепишіть конспект уроку, запропонований вчителем. Випишіть з підручника основні терміни та їх тлумачення (виділенні жирним шрифтом).

3. Виконайте письмово «Виберіть одну правильну відповідь» на с.243 – 244 підручника та «Творче завдання» на с. 244.

4. Виконати інтернет тест на [join.naurok.ua](http://join.naurok.ua/) Код доступу **309225** Даний тест додала окремим завданням в Google Classroom, де слід ввести лише своє прізвище, а код введений автоматично. Тому можете пройти його і там☺