**Як розпізнати булінг над вашою дитиною?**

*Поради батькам від практичної психологині Марії Кіщук*

Якщо підозрюєте, що ваша дитина стала жертвою булінгу, варто звернути увагу на найпоширеніші ознаки:

* У вашою дитини дуже мало або й взагалі немає друзів, з якими вона спілкується.

* Дитина раптом починає боятися відвідувати школу чи брати участь у шкільних заходах.

* Спостерігаються розлади сну.

* Повертається додому у поганому настрої, можливо, навіть з ознаками плачу.

* Перед походом у школу посилається на головний біль чи погане самопочуття.

* Дитина починає ходити до школи довшим шляхом, де мала вірогідність зустріти однолітків.

* З’являються раптові проблеми з навчанням.

* Спостерігаються проблеми із самооцінкою та прояви тривожності.