

Погоджено:

Яремчанський відділ

Надвірнянського району управління

ГУДПС в Івано-Франківській обл



Затверджено:

директор

Яблуницького ліцею



М.В.Молдавчук

Чотирьохтижневе перспективне меню на весняний період

Яблуницького ліцею

2025р.

I тиждень

№ т.к.	Понеділок	6-11	11-14	14-18
2.10	Суп рисовий	250г	250г	250г
8.01	Гречка з маслом	120г	150г	150г
5.06	Стіки курячі	70г	100г	120г
1.20	Салат з капусти і горошку	100г	100г	100г
11.11	Чай каркаде	200г	200г	200г
	Хліб	30г	30г	30г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Вівторок			
2.11	Суп гороховий	250г	250г	250г
	Макарон з маслом	120г	150г	150г
5.09	Гуляш з свинини	70г	100г	100г
1.12	Салат з моркви	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.03	Сік вишневий	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Середа			
2.07	Суп овочевий	250г	250г	250г
188	Сирна запіканка	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.05	Какао з молоком	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Четвер			
93	Суп гречаний	250г	250г	250г
5.07	Січеники	70г	100г	120г
8.13	Картопляне пюре	120г	150г	150г
1.39	Салат з буряка та сиру	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Компот з яблук	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	П'ятниця			
2.12	Росольник	250г	250г	250г
6.03	Риба тушена з овочами	60г	90г	120г
8.25	Булгур	120г	150г	150г
1.12	Салат з капусти	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Чай	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г

II тиждень

№ т.к.	Понеділок	6-11	11-14	14-18
91	Вермішелевий суп	250г	250г	250г
4.04	Плов з курячим м'ясом	200г	250г	250г
1.21	Салат з капусти та кукурудзи	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Чай з лимоном	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Вівторок			
2.10	Суп з фрикадельками	250г	250г	250г
8.01	Гречка з маслом	120г	150г	150г
5.08	Бефстроган	70г	100г	100г
2.7	Салат з моркви та сиру	70г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Сир твердий	15г	15г	15г
	Чай з меліси	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Середа			
2.01	Борщ український	250г	250г	250г
371	Оладі з повидлом	150г	150г	150г
	Хліб	30г	30г	30г
	Йогурт	125г	125г	125г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Четвер			
2.07	Суп овочевий	250г	250г	250г
5.06	Кебаб з сиром	70г	100г	120г
08.04	Рис з маслом	120г	150г	150г
27	Салат з огірків	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Компот з яблук	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	П'ятниця			
2.11	Суп гороховий	250г	250г	250г
6.06	Риба запечена з овочами	60г	90г	120г
08.23	Картопля відварна	120г	150г	150г
1.18	Салат з буряка	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.03	Узвар	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г

III тиждень

№ т.к.	Понеділок	6-11	11-14	14-18
2.10	Суп рисовий	250г	250г	250г
2.08	Гречка з маслом	120г	150г	150г
4.17	Гуляш з курячого м'яса	70г	100г	120г
	Хліб	30г	30г	30г
1.12	Салат з моркви	100г	100г	100г
11.11	Сік вишневий	125г	125г	125г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Вівторок			
93	Суп гречаний	250г	250г	250г
91	Макарон з маслом	120г	150г	150г
2.48	Биточки	70г	100г	120г
1.10	Салат з капусти та горошку	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Компот з яблук	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Середа			
2.07	Суп овочевий	250г	250г	250г
189	Сирники з повидлом	100г	120г	120г
	Хліб	30г	30г	30г
	Йогурт	125г	125г	125г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Четвер			
1.01	Борщ	250г	250г	250г
8.04	Рис з овочами	120г	150г	150г
08.01	Нагетси	70г	100г	100г
1.20	Салат з капусти	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Чай з м'яти	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	П'ятниця			
2.11	Суп гороовий	250г	250г	250г
6.07	Картопля запечена	60г	90г	120г
6.06	Риба з овочами	60г	90г	120г
1.39	Салат з буряка та сиру	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.03	Узвар	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г

IV тиждень

№ т.к.	Понеділок	6-11	11-14	14-18
2.06	Суп з фрикадельками	250г	250г	250г
5.04	Плов	200г	250г	250г
	Салат з капусти і горошку	100г	100г	100г
	Сир твердий	15г	15г	15г
	Хліб	30г	30г	30г
11.03	Чай з лимоном	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Вівторок			
2.10	Суп рисовий	250г	250г	250г
8.01	Гречка з маслом	120г	150г	150г
2.61	Тефтелі в сметанному соусі	70г	100г	100г
1.30	Салат з буряка	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
	Компот з яблук	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Середа			
2.01	Борщ український	250г	250г	250г
371	Оладки з повидлом	150г	150г	150г
	Хліб	30г	30г	30г
11.12	Йогурт	125г	125г	125г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	Четвер			
2.02	Росольник	250г	250г	250г
91	Макарони відварні	120г	150г	150г
1.20	Гуляш з курячим м'ясом	70г	100г	100г
1.15	Салат овочевий	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.03	Узвар	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г
№ т.к.	П'ятниця			
2.11	Суп овочевий	250г	250г	250г
8.13	Картопля відварена	120г	150г	150
6.06	Стіки рибні	60г	90г	120г
3.07	Капуста тушена	100г	100г	100г
	Хліб	30г	30г	30г
11.11	Чай каркаде	200г	200г	200г
12.01	Фрукти	100г	100г	100г