**Як обрати професію: ресурси для профорієнтації**

Профорієнтація або професійна орієнтація – це наукова дисципліна, яка допомагає людині обрати майбутню професію з урахуванням всіх її здібностей, потреб і бажань. Якщо ти шукаєш відповідь на запитання «як обрати професію / спеціальність?» – ти звернувся за адресою. Тут підібрано необхідні ресурси для профорієнтації.



**Тести**

[Тест Голланда.](http://prevolio.com/tests.aspx)

Джон Голланд – американський учений, професор психології. Згідно його теорії більшість людей належать до одного із шести типів особистості. Для кожного типу підходять певні професії. Людина, яка обере фах відповідно до свого типу, має більше шансів досягти професійних успіхів та залишитися задоволеною власним вибором. Голланд розробив тест із 240 запитань. Відповіді на них допомагають визначити власний тип особистості та рекомендують професії, бажані для цього типу. Проходження тесту триває в середньому25 хвилин.

[Профорієнтаційна анкета.](http://smartia.me/test/2/)

Містить 27 запитань. Націлена на визначення особливостей твоєї праці: ти орієнтуєшся на себе, команду чи результат.

[Тест «Що підходить саме тобі?»](http://smartia.me/test/3/).

Містить 20 запитань. Вони орієнтовані на визначення того, що тобі дається найпростіше, до чого є найбільша схильність: працювати з людьми, програмувати чи, наприклад, писати музику.

[Опитувальник професійних нахилів.](http://prevolio.com/tests.aspx)

Його створив литовський психолог Йовайші. Тест допомагає виявити нахили до того чи іншого виду професійної діяльності, які він поділив за тематичними напрямками: мистецтво, техніка, робота з людьми, розумова та фізична праця. Опитувальник містить 24 запитання, на які ти відповіси протягом 15 хвилин.

[Тест на визначення професійного типу особистості.](http://smartia.me/test/4/)

Допоможе визначити, яка спеціальність підходить найбільше. Складений на основі тестів Голланда та Йовайші. Містить 30 запитань.

[Тест на профорієнтацію «Ким працювати?»](http://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_na_proforientaciju_kem_rabotat.html?test_start&operation=exrc_show)

Містить 30 запитань. Його особливість – визначення характеру праці, яка для тебе буде найкращою: пов’язана з контролем, скрупульозна чи механічна.

[Визначення типу майбутньої професії.](http://prevolio.com/tests.aspx)

Методику розробив російський психолог Євгеній Клімов. Він виділяє 5 типів особистості. Цей тест класифікує професійні інтереси особистості й на основі цього встановлює приблизну галузь майбутньої професії. Відповіді на 30 запитань тесту займуть приблизно п’ять хвилин.

[Карта інтересів.](http://prevolio.com/tests.aspx)

Це модифікована методика радянського педагога Голомштока. Він визначив 23 основні професійні сфери та об’єднав їх у групи: медицина, мистецтво, педагогіка, військова справа та інші. Особливість методики: виявлення схильності до певних галузей знань. Тест містить 96 легких запитань (приблизно 15 хвилин часу).

**Книжки**



[«Як обрати професію майбутнього»](http://humantime.com.ua/service/kupiti-knigu-yak-obrati-profesiyu-maybutnogo-avtor-tamara-suhenko-1) Тамари Сухенко

Автор пояснила, як розширити знання про себе та світ професій, щоб зробити усвідомлений вибір фаху. Також вона пропонує формули, за якими можна самостійно утворити нові професії, затребувані у майбутньому.

[«Профорієнтація»](http://www.klex.ru/ffi) Пряжникової та Пряжникова.

У посібнику автори виклали сучасні уявлення про професійне та особисте самовизначення, основи профорієнтації. Особливість книжки: тема про етику профконсультування, організацію та планування праці профконсультанта.

[«Східці кар’єри. Азбука профорієнтації»](http://onlinebookz.ru/4954/) Бондюкова та Соломіна.

Видання призначене для молоді, яка обирає для себе професію. З його допомогою можна самостійно ознайомитися із сучасним ринком праці, найзатребуванішими професіями та скласти план власної кар’єри. Також у книжці є психологічні тести.

[«Психологія професійного самовизначення»](http://padaread.com/?book=3942&pg=4)Клімова.

Автор розповідає про найрізноманітніші спеціальності, демонструє проекти різних професійних шляхів. Особлива увага надається психологічному розвитку людини у процесі професійної діяльності. Акцент книжки – на психології вибору фаху.

[«Методи активізації особистого і професійного самовизначення»](http://www.klex.ru/ffh)Пряжникова.

У посібнику детально описано різні методики для застосування у групах та індивідуально. Вони допомагають зрозуміти, яка професія підходить саме тобі. Ґрунтується на особливостях людини.

**Сайти**



[Моя кар’єра](http://mycareer.org.ua/job-choice)

Цей проект реалізується у співпраці Міністерства освіти та науки України та програми розвитку ООН. Там ти знайдеш профорієнтаційний тест, проходження якого триває майже дві години, знайомство з професіями, консультація фахівця, каталог ВНЗ.

[Кар’єра](http://kariera.in.ua/)

На сайті пропонують ознайомитися із професіями в різних регіонах, є огляд найпопулярніших спеціальностей, алгоритм вибору фаху та типові помилки.

[Смартія](http://smartia.me/)

Тут знайдеш огляд популярних спеціальностей, різні профорієнтаційні тести, лайфхаки для вироблення навичок, потрібних у кожній професії, інтерв’ю з експертами у сфері працевлаштування тощо.

[Освіта](http://www.osvita.org.ua/abitur/occupation/)

На сторінці є типові помилки при виборі майбутнього фаху, сім кроків до зваженого рішення, також на платформі діє інтернет-проект «Профорієнтація».

[Стиль життя](http://obrazobraz.ru/10steps/)

Сайт надає алгоритм, який допоможе визначитися, ким ти все ж таки хочеш бути, навіть якщо спершу не мав про це жодного уявлення.

**Онлайн-курси**

[ЕDUGЕT.](https://www.eduget.com/uk/course/proforientatsiya/)

На цьому ресурсі є багато відеолекцій про особливості різних професій: психолог, бізнес-консультант, журналіст, менеджер з туризму. Є лекція і про те, як обрати фах.

[Побудова кар’єри.](http://online.vum.org.ua/course/pobudova-kar-yery/)

Курс про те, як побудувати власну кар’єру, правильно обравши спеціальність. Його веде Дмитро Савочкін – керівник служби персоналу міжнародної компанії. Курс складається із 44 занять.

Сподіваємося, ці ресурси допоможуть тобі.

*Автор -*[*ІРИНА ЛАДИКА*](http://studway.com.ua/author/lad/)

https://osvitanova.com.ua/posts/1291-yak-obraty-profesiiu-20-resursiv-dlia-proforiientatsii