

Як знайти у собі талант?

Хочемо запропонувати Вам розглянути одну цікаву методику по визначенню талантів людини, автором якої є Іван Піріг. За допомогою неї кожна людина зможе з'ясувати свої таланти самостійно, а також зрозуміти, чим йому краще займатися в житті. Для роботи Вам знадобиться аркуш паперу і ручка. Отже, розглянемо методику того, як визначити свій талант, покроково.



Крок 1

Згадайте і запишіть всі свої мрії, починаючи з дитинства. Все це необхідно зафіксувати. Це повинні бути мрії, які стосуються особисто Вас, які говорять про те, чого Ви хочете саме для себе.

Крок 2

Необхідно розділити всі мрії на дві великі групи: "Мати" і "Бути". У першу категорію будуть ставитися всі мрії, які висловлюють Ваше бажання придбати конкретні предмети - машину, квартиру, телевізор, комп'ютер і т.д. Мрії з другої категорії спрямовані на розвиток Вашої особистості, Ваших особливостей, прагнень Вашої душі (малювати картини, бути танцюристом, вивчити іноземну мову і т.д.). Надалі Ви будете аналізувати тільки мрії з категорії "Бути".

Крок 3

Потрібно згадати і записати ті моменти, коли Ви відчували в певних ситуаціях емоційний відгук на діяльність певної людини.

Для більшої зрозумілості наведемо приклад. Ви мріяли стати балериною і в один прекрасний день побачили по телевізору виступ дуже талановитої і відомої балерини. У цей момент Ви подумали: "От би мені так!", "Як я хочу бути на її місці!" та ін. Згадайте такі моменти, коли Ви бачили, чули, читали, дізнавалися про те, що людина добилася успіху в тій області, яка цікава Вам. У ці моменти Ви відчували душевний підйом, інтерес, бажання добитися того ж. Запишіть ці моменти також.

Крок 4

Слід записати все те, що Вам подобалося робити раніше і що Вам подобається робити зараз. Це можуть бути улюблена робота, повсякденні справи, хобі та захоплення.

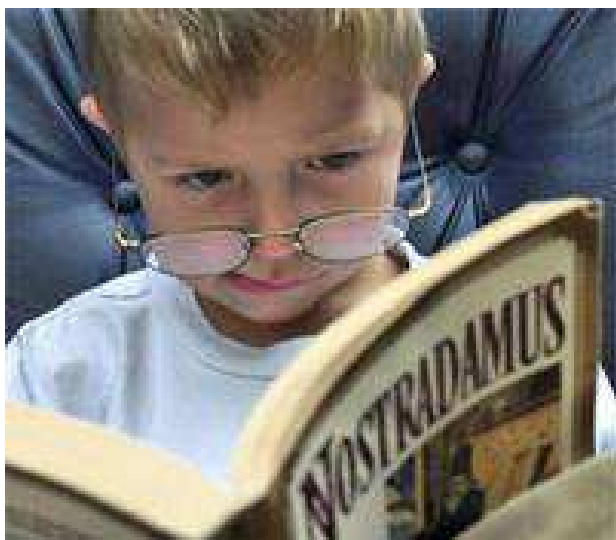
Крок 5

Необхідно проаналізувати записане і відкинути все зайве і невдале.

Викресліть те, що вже неактуально. Наприклад, в дитинстві Ви хотіли стати космонавтом, але зараз Вам вже точно цього не хочеться. Викреслюємо подібне. Потім видаляємо зі списку все те, що не



викликає емоційного відгуку. Для цього спробуйте візуалізувати кожен мрію, уявити себе в ролі тієї людини, яка займається цією справою. Якщо це зробити не виходить, - викреслюємо. Якщо це виходить зробити, але не викликає у Вашій душі ніякого емоційного відгуку, викреслюємо також. Можете ввести 10-бальну шкалу



оцінки мрії. Найбільш важливі і викликають сильний емоційний відгук оцініть високо, протилежні - низько. Після цього викресліть всі мрії з низькими оцінками.

Крок 6

Потрібно згрупувати свої мрії. Подивіться на записи що залишилися, список мрій і подумайте, яким чином вони можуть бути пов'язані, можуть Ваші мрії мати логічні зв'язки між собою? Припустимо, Ви мрієте шити одяг і відкрити свій бізнес. У поєднанні дві ці мрії дають Вам ідею відкриття власного ательє - ось Вам і власний бізнес, і можливість

займатися шиттям. За цим принципом постарайтеся згрупувати свої мрії. Після цього виділіть головну думку в кожній групі і назвіть групи, виходячи з цієї думки.

Крок 7

Взявши за основу назви груп, шукайте точки дотику, зв'язку. Приклад: виникли три групи - подорожі, здатності до іноземних мов, спілкування з різними людьми. У з'єднанні вони можуть вказувати на такі галузі роботи: спеціальний кореспондент за кордоном, створення і управління власною турфірмою, можливість стати професійним мандрівником, професійна перекладацька діяльність і т.д.

Крок 8

Потрібно визначити конкретні галузі роботи, де можуть бути розкриті Ваші таланти. Запишіть все, що приходять на думку, а потім виберіть з них найбільш відповідні (приклад - в минулому пункті).

Крок 9

Остаточне визначення свого заняття в житті. Зваживши всі "за" і "проти", Ви зможете визначитися з тим, що Вам найбільше підходить. Тепер залишається тільки знайти практичне застосування своїм талантам! Вітаємо!

Ми запропонували Вам кілька варіантів того, як відкрити в собі талант. Тепер все тільки в Ваших руках. Пробуйте, шукайте, адже хто шукає - той знайде!

