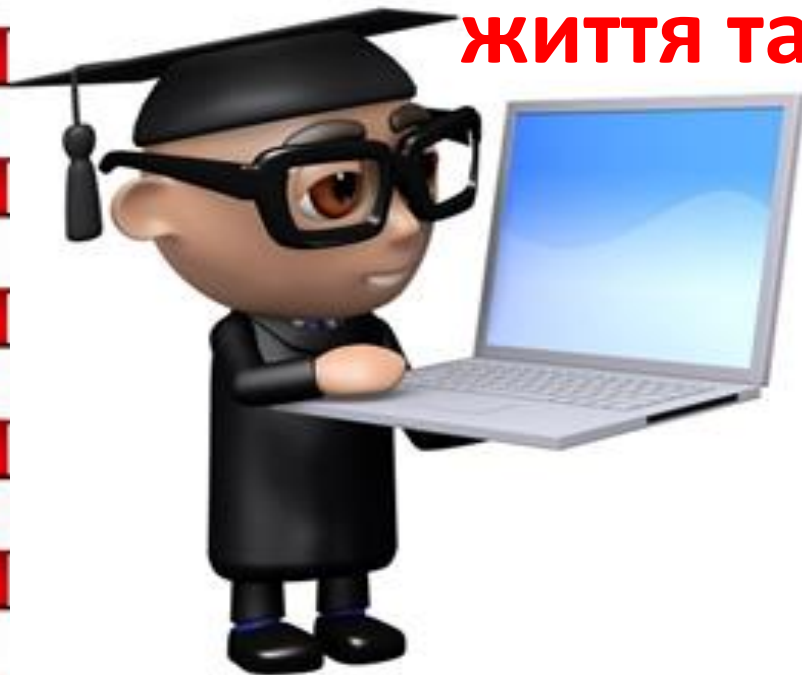


Тема: “Правила поведінки і безпеки життєдіяльності в комп'ютерному класі”

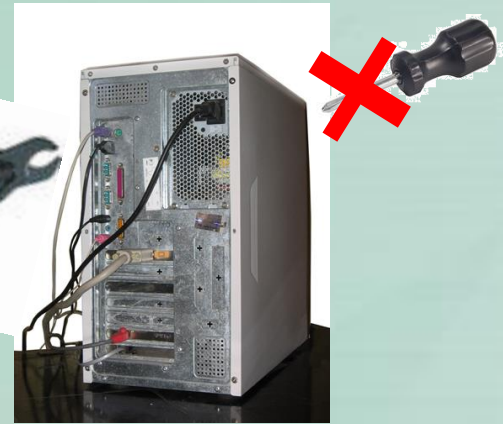
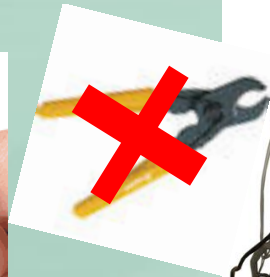
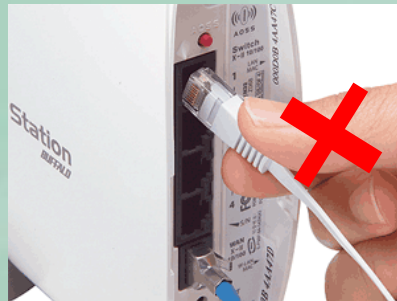


Комп'ютерний клас є приміщенням підвищеної небезпеки і вимагає особливих правил поведінки, знання яких необхідне для збереження життя та здоров'я.

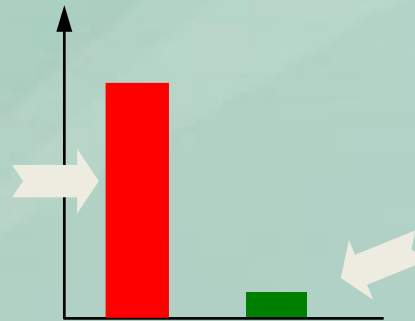


Небезпеки в комп'ютерному класі

- Електричний струм



- Випромінювання

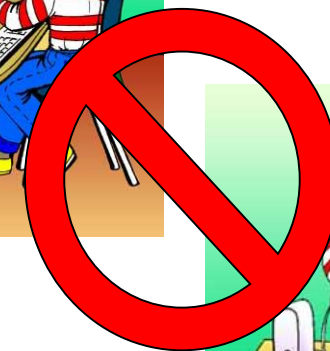


Правила техніки безпеки в комп'ютерному класі

- 1. Не можна перебувати в комп'ютерному класі без учителя.*
- 2. Спокійно заходь в комп'ютерний клас, не біжи не штовхайся.*
- 3. Сідати слід за постійно закріпленим за тобою комп'ютером.*
- 4. Під час уроку заборонено ходити по класній кімнаті.*

У кабінеті комп'ютерної техніки суворо заборонено:

1. Торкатися до монітору, тильного боку дисплея, проводів живлення і пристроїв заземлення, з'єднувальних кабелів.



*2.Порушувати
порядок вмикання і
вимикання
апаратурних блоків,
намагатися
самостійно усувати
виявлену несправність
в роботі апаратури.*

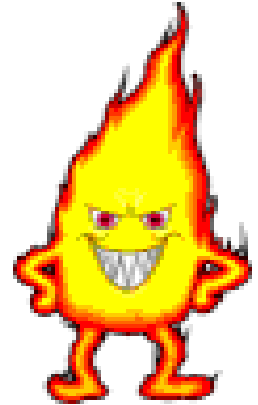


3. Класти на комп'ютер та його складові частини сторонні речі.



4. Працювати на комп'ютері у вологій одежі і з вологими руками.

5. В разі появи
запаху горілого,
незвичайних звуків
або самовільного
вимкнення
апаратури, треба
негайно вимкнути
комп'ютер і
повідомити про це
учителя.



Перед початком роботи:

1. Переконайтесь у відсутності видимих пошкоджень робочого місця.

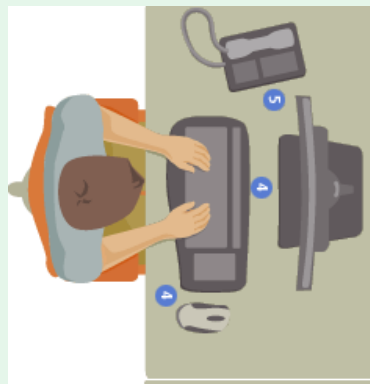
2. Сядьте так, щоб лінія погляду знаходилась в центрі екрану, щоб не нахилитися для користування клавіатурою і сприймати інформацію, яка передається на екран монітора. Відстань очей від екрана повинна бути не менше 60–70 см. (на довжину простягнутої руки). Якщо ви носите окуляри – їх обов'язково слід одягати при роботі з комп'ютером



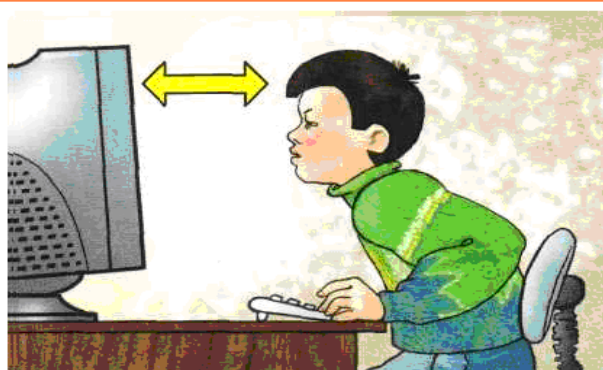
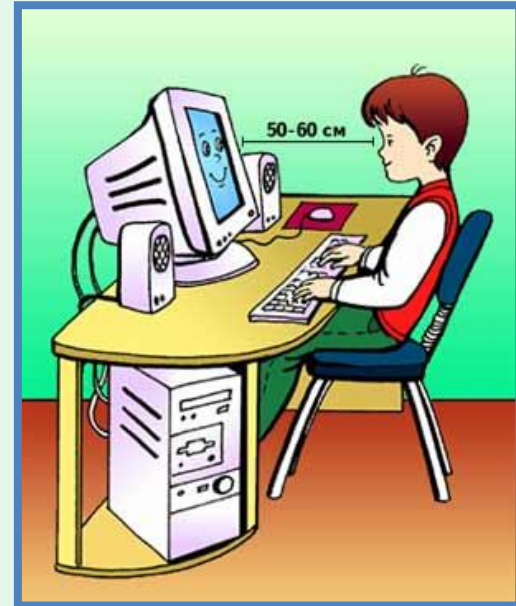
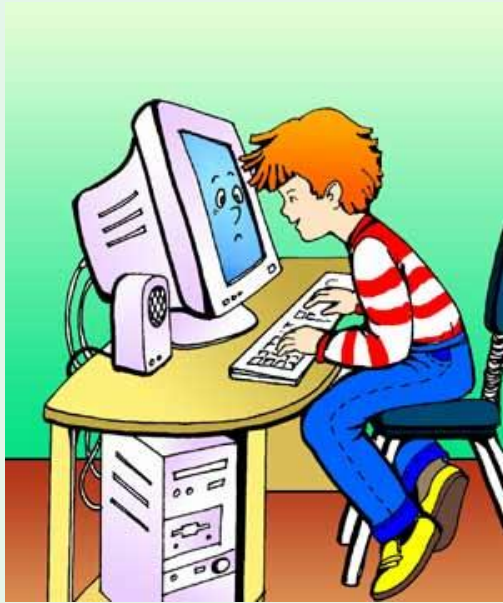
3. Розташуйте на столі зошит, підручник так, щоб вони не заважали роботі.

4. Уважно слухайте викладача і намагайтеся зрозуміти мету і послідовність дій, у разі потреби, необхідно, звернутися до викладача.

5. Починайте роботу тільки за вказівкою учителя.



Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.



Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.



Вибери правильні дії у ситуаціях:

а) якщо при роботі з комп'ютером ти відчув запах диму або горілого, потрібно:

- терміново сказати про це дорослим;*
- накрити комп'ютер ковдрою;*
- вийняти шнур із розетки;*
- налити на комп'ютер води.*



Вибери правильні дії у ситуаціях:

б) якщо будь – який пристрій перестав працювати, потрібно:

- сказати про це дорослим;*
- розібрати пристрій і відремонтувати його;*
- самостійно знайти інший пристрій і підключити його до комп'ютера;*
- вимкнути комп'ютер.*



Вибери правильні дії у ситуаціях:

*в) якщо при роботі за комп'ютером ти відчув
втому, біль у спині або в очах, потрібно:*

- сказати про це батькам;*
- відійти від комп'ютера і відпочити;*
- виконати фізичні вправи;*
- вимкнути комп'ютер.*





Поради:



Бажано не вмикати персональний комп'ютер на велику перерву, оскільки різкі зміни напруги погано впливають на його роботу. Інтервал між вимкненням і повторним вмиканням має бути не менше 30 секунд.



Комп'ютер дуже чутливий до зміни напруги в електромережі, тому доцільно використовувати джерела безперебійного живлення. Це не тільки стабілізує напругу, але й попереджає втрату даних при втраті живлення.