



Спостерігаючи за батьками, діти вчаться любові

*ВЗАЄМИНИ МІЖ БАТЬКАМИ – ПРИКЛАД ДЛЯ ДИТИНИ, НА
ЯКОМУ ВОНА ВЧИТЬСЯ БЛИЗЬКИХ СТОСУНКІВ І ЛЮБОВІ*

- 
- ▶ **Діти завжди вчаться, спостерігаючи за людьми навколо, насамперед батьками, і, як губка, вбирають усі моделі поведінки, які помічають у батька й матері. Усе, що діти бачать удома, починають вважати нормальною поведінкою. Тому взаємини у вашому подружжі мають на ваших дітей довготривалий вплив. Спостерігаючи за вами, діти формують уявлення про те, що таке любов. І це уявлення зберігається впродовж усього життя.**

Як ваші подружні взаємини впливають на виховання дитини

- ▶ Одні подружні пари вважають цілком нормальним демонструвати любов і теплоту відносин у присутності дітей, інші – соромляться це робити. Спостерігаючи за батьками, діти переймають у них розуміння любові. Зокрема, діти вчаться у батьків проявів близьких стосунків.

Вправа «Добери слово»

- ▶ І - інтелегентна
- ▶ Р - розумна
- ▶ И -
- ▶ Н - наполеглива
- ▶ А - адекватна

1. Вияв близькості

- ▶ У деяких сім'ях прийнято обійматися і виявляти інші форми фізичного контакту. Діти з таких сімей виростають відкритими й товариськими людьми. Вони легко висловлюють свою приязність і добре ладнають зі своїм оточенням.
- ▶ Діти з більш консервативних сімей часто відчують труднощі при вираженні емоцій і бувають сором'язливими.

2. Уміння вибачати

- ▶ Батьки, котрі спілкуються на підвищених тонах і кричать один на одного, самі того не підозрюючи, вчать дітей, що така агресивна поведінка – можливий спосіб виявити свою любов.
- ▶ Водночас, якщо дитина бачить, що її батьки здатні вибачати один одного, то й сама вчитиметься цінувати взаємини з іншою людиною, просити вибачення у випадках, коли помилялася.

Вправа «Лист»

- ▶ Згадати та написати всі неприємні та «грубі» слова до вашої дитини. Зігнути аркуш та подумки попросити вибачення у дитини.

3. Спілкування

- ▶ Якщо батьки цікавляться один у одного, як минув їх день, дитина розуміє, що для підтримання приязних стосунків у край важливе спілкування. Тому прагнучиме бути більш товариською, ввічливою, чесною.
- ▶ Якщо батькам бракує спілкування, то й дитина може не розуміти, наскільки важливо висловлювати свої почуття. Виростаючи, вона стає замкнутою, нездатною відкриватися своїм друзям і близьким людям.

Вправа «Через скло»

- ▶ Уявіть собі, що, вам терміново слід передати своїй дитині якусь важливу інформацію, і ви намагаєтеся це зробити через скло, тому що дитина через декілька хвилин від'їжджає і не може вийти до вас. І здійснити це ви можете лише мовчки, без слів, невербально. Часу у вас небагато. Той, кому передають інформацію, має зрозуміти, що йому повідомляється

4. Повага і підтримка

- ▶ Якщо батьки поважають і підтримують один одного, дитина розуміє, що любов передбачає повагу.
- ▶ Коли ж один із подружжя завжди прагне змінити іншого, дитині в майбутньому може бути важко полюбити іншу людину такою, якою вона є. У будь-якій ситуації вона звинувачуватиме іншу людину, шукаючи в ній недоліки.

5. Фізична й емоційна близькість

- ▶ Якщо обоє батьків час від часу відкладають усі свої справи, аби провести час наодинці, дитина засвоює, що любов не згасає, навіть коли двоє людей змушені перебувати далеко один від одного.
- ▶ З іншого боку, коли батьки настільки прив'язані один до одного, що припиняють спілкуватися з друзями й відкидають справи, які їм подобалося раніше, дитина робить висновок, що без фізичної близькості любов неможлива.

Вправа «Хто сказав?»

- ▶ Потрібно розділити ці висловлювання на дві групи: батьківські, дитячі і дати відповідь до якої батьківської реакції воно належить

6. Довіра

- ▶ Якщо батьки довіряють один одному, дитина розуміє, наскільки довіра важлива для стосунків. У старшому віці вона легше довіряє людям, не страждає від підозрілості й не боїться взаємин.
- ▶ З іншого боку, дитина, котра відчуває, що шлюб її батьків нестабільний, починає думати: «Завжди потрібно очікувати на гірше». Вона стає замкнутою, і це ускладнює її стосунки з іншими людьми.

7. Командна робота

- ▶ У деяких сім'ях не прийнято, щоб чоловік допомагав дружині в домашніх справах. Дитина, виростаючи в такій родині, може зробити висновок, що дотримання подібних правил і сімейних традицій важливіше від любові.
- ▶ З іншого боку, батьки, котрі допомагають один одному в усіх справах, дають зрозуміти дитині, що в сімейному житті важлива рівноправність. Це стосується не тільки виконання домашньої роботи. Обоє батьків повинні поважати працю один одного й усіляко надавати взаємну допомогу.
- ▶ Згідно з відомою сентенцією (вислів повчального характеру, що коротко повчає, як є чи має бути в житті) «дитина вчиться не того, що ви їй говорите, а того, що ви робите». Діти засвоюють життєві цінності, спостерігаючи, як батьки поведуться один з одним. Ваша дитина – відображення вас і вашого чоловіка чи дружини. Переконайтеся, що ви подаєте їй гарний приклад.

Вправа «Маю право...»

- ▶ **Скласти список своїх прав**
- ▶ **Потім по черзі називати ці права один одному. При цьому кожне право може бути внесене в остаточний список тільки тоді, коли воно прийнято іншою стороною. Кожна сторона може відхилити якесь право або наполягати на його зміні**

Вправа «Солодощі для душі»

- ▶ Вибраємо вподобаний смаколик, прикрашаємо його, а на зворотній стороні напишіть, будь ласка, добрі слова, підбадьорення, чи побажання.
- ▶ А потім в красиву коробочку потрібно скласти, перемішати і витягти навмання, заряджене позитивом частування для душі.



Щиро дякую за
присутність!

З ПОВАГОЮ, ІРИНА