

Перший урок у 5 класі

**«МОЯ УКРАЇНА -
ЄДИНА ТА ВІЛЬНА!»**

З ДНЕМ ЗНАНЬ!

*Сьогодні Ваше свято: Ви відкриваєте
для себе яскравий і великий
світ знань!*

*Бажаємо Вам успіхів на цьому шляху
та неймовірних відкриттів,
невичерпної енергії при здобутті
нових знань. Нехай завжди
з Вами буде поруч підтримка
та розуміння Ваших близьких
та знайомих.*

Зі святом Вас!!





Давайте

познайомимся!



Правила роботи

активність


взаємодія

**один
говорить -
інші
слухають**

**право на
власну
думку**

**не
критикувати**

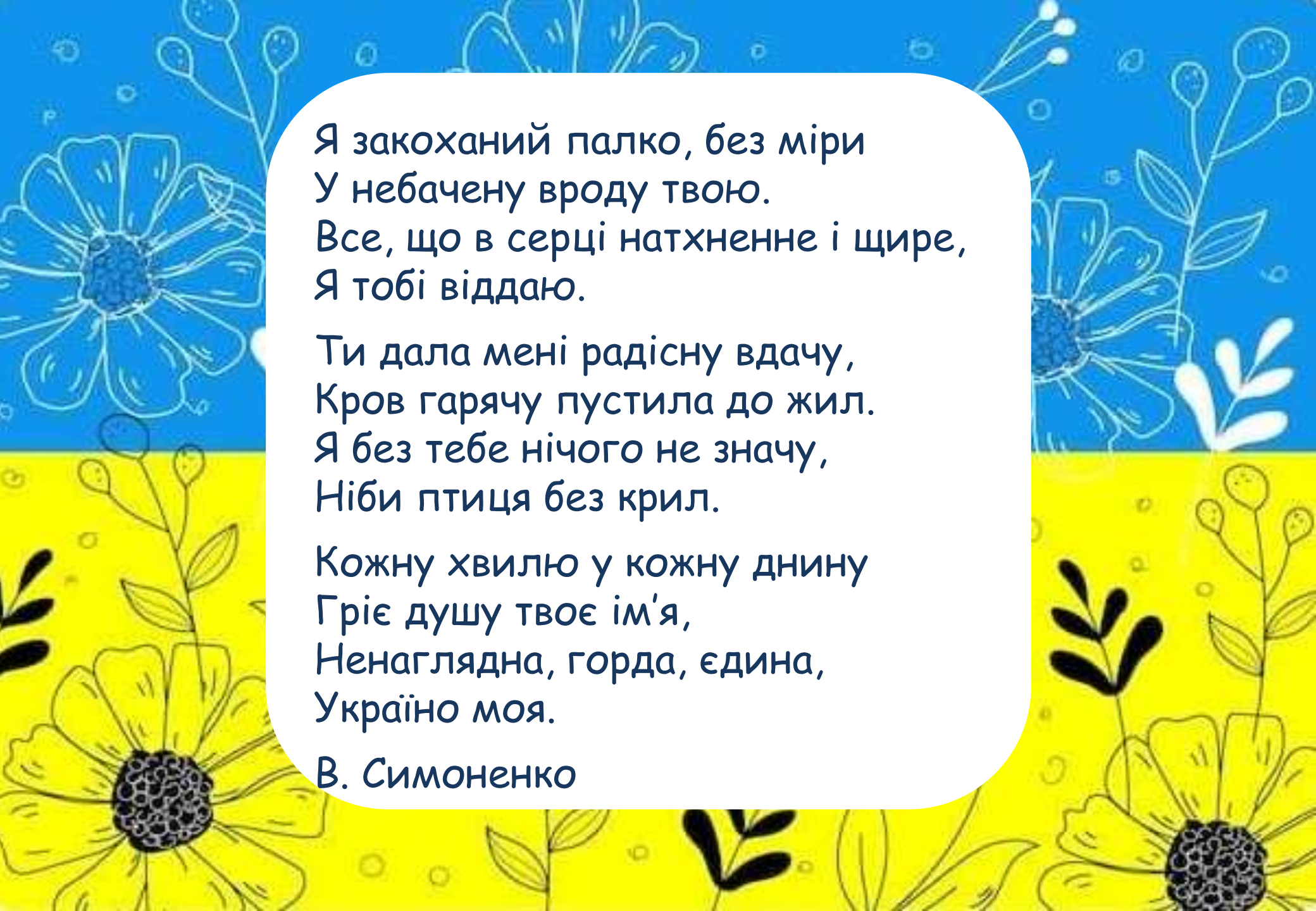
**ПОЗИТИВНИЙ
настрій**

An illustration of three wheat stalks. The top parts of the stalks are colored blue, and the bottom parts are colored yellow, resembling the Ukrainian national flag. The stalks are set against a white background with some faint, scattered yellow and blue specks.

**У всіх людей одна святиня,
Куди не глянь, де не спитай.
Рідніша їм своя пустиня,
Аніж земний в чужині рай.
Їм красить все їх рідний край.
Нема без кореня рослини,
А нас, людей, без Батьківщини.**

The background is split into two horizontal bands. The top band is blue with white line-art flowers and leaves. The bottom band is yellow with black line-art flowers and leaves. A yellow rectangular box is centered horizontally across the middle of the image, containing the text.

Вправа 1 "ПОЕЗІЯ"

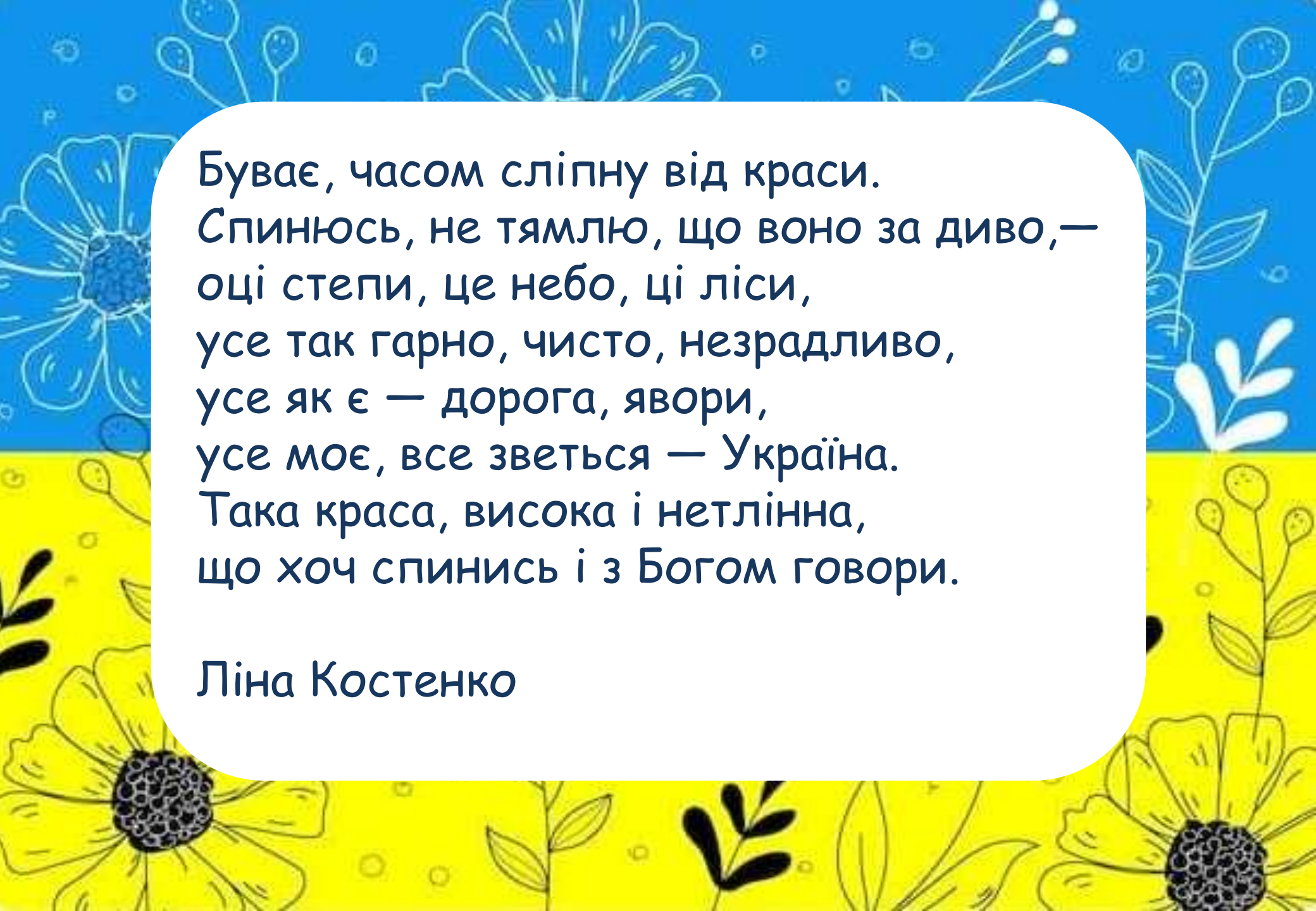


Я закоханий палко, без міри
У небачену вроду твою.
Все, що в серці натхненне і щире,
Я тобі віддаю.

Ти дала мені радісну вдачу,
Кров гарячу пустила до жил.
Я без тебе нічого не значу,
Ніби птиця без крил.

Кожну хвилю у кожну днину
Гріє душу твоє ім'я,
Ненаглядна, горда, єдина,
Україно моя.

В. Симоненко

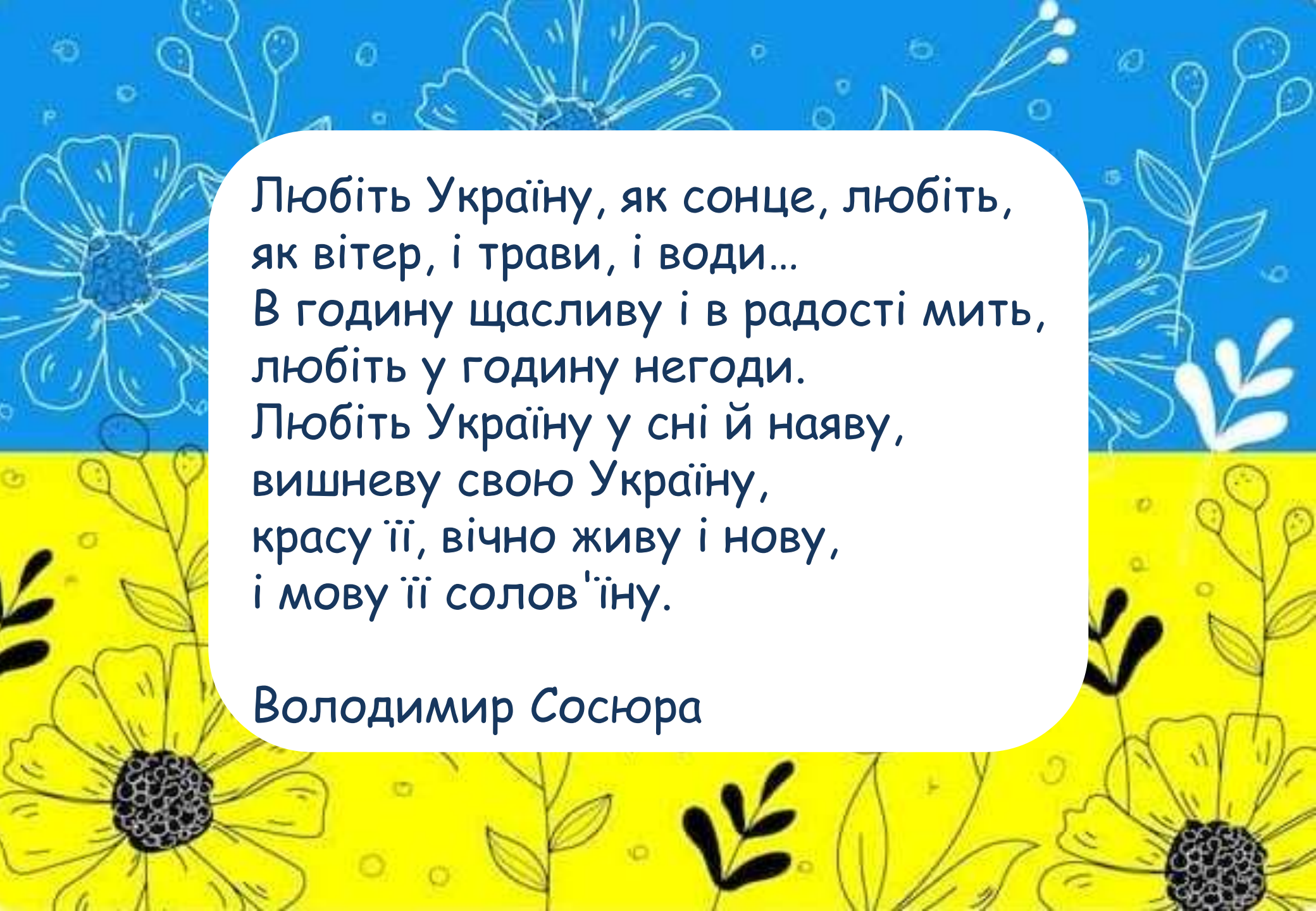


Буває, часом сліпну від краси.
Спинюсь, не тямлю, що воно за диво,—
оці степи, це небо, ці ліси,
усе так гарно, чисто, незрадливо,
усе як є — дорога, явори,
усе моє, все зветься — Україна.
Така краса, висока і нетлінна,
що хоч спинись і з Богом говори.

Ліна Костенко

Ти дуже красива, моя Україно.
Й своєю красою дивуєш весь світ.
Тебе вже давно відібрати хотіли.
Наразі ж воюють за Крим і за схід.
Моя найдорожча, за тебе вмирають.
За тебе лягають в холодній землі.
Яку ще країну так сильно кохають?
За кого ще роблять речі такі?
Країно моя, ти найкращого варта.
Лише не пропадь! Ти потрібна мені.

Б.Фесик

The background features the Ukrainian national flag's tricolor (blue top, yellow bottom) with white line-art floral and leaf patterns scattered across it. A white rounded rectangle is centered on the page, containing the text.

Любіть Україну, як сонце, любіть,
як вітер, і трави, і води...
В годину щасливу і в радості мить,
любіть у годину негоди.
Любіть Україну у сні й наяву,
вишневу свою Україну,
красу її, вічно живу і нову,
і мову її солов'їну.

Володимир Сосюра

The background is split into two horizontal bands. The top band is blue with white line-art flowers and buds. The bottom band is yellow with black line-art flowers and buds. A yellow banner with black text is centered across the middle.

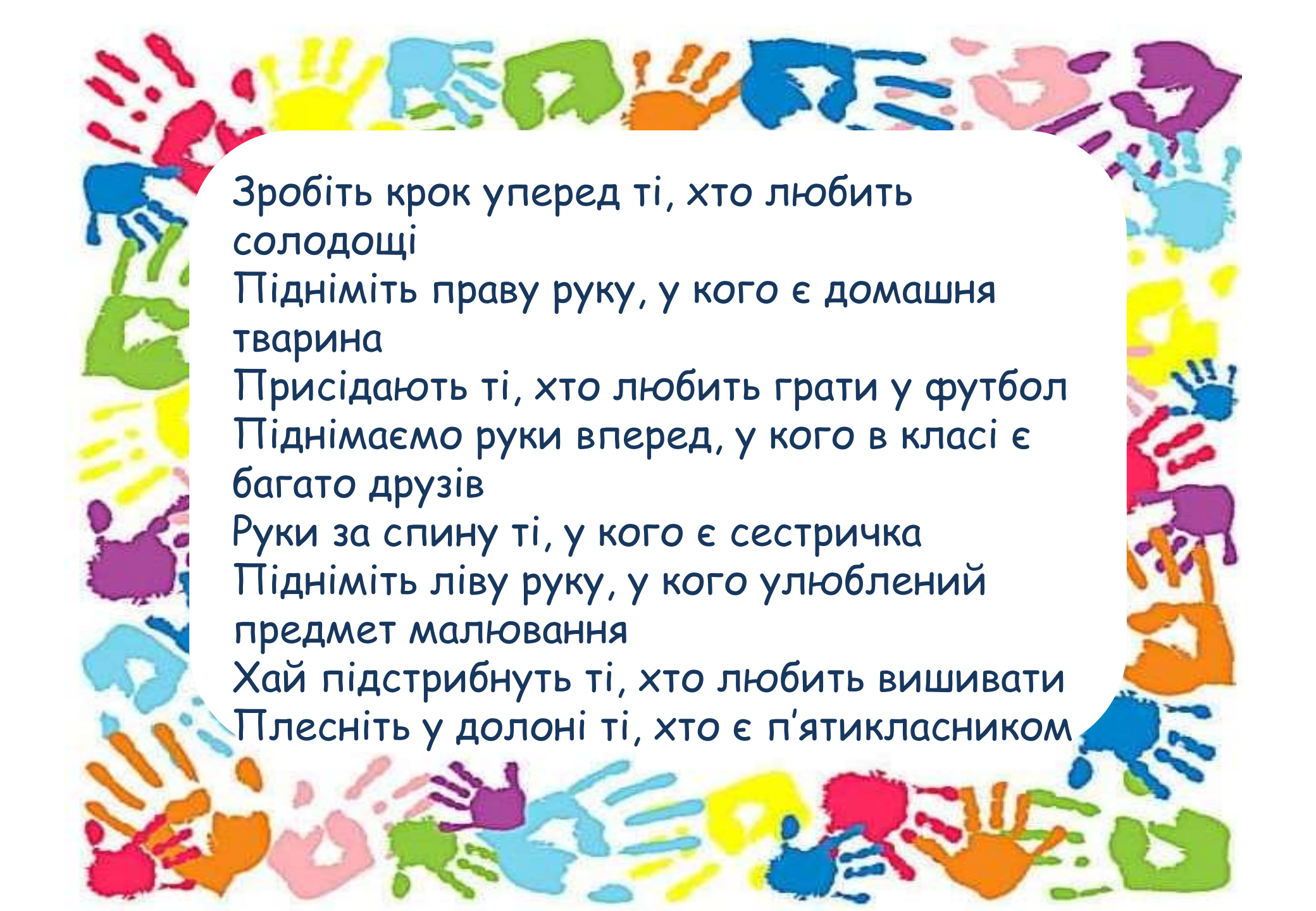
Вправа 2 "Скануй та виконуй"





Вправа 3

“Познайомимось ближче”



Зробіть крок уперед ті, хто любить
солодощі
Підніміть праву руку, у кого є домашня
тварина
Присідають ті, хто любить грати у футбол
Піднімаємо руки вперед, у кого в класі є
багато друзів
Руки за спину ті, у кого є сестричка
Підніміть ліву руку, у кого улюблений
предмет малювання
Хай підстрибнуть ті, хто любить вишивати
Плесніть у долоні ті, хто є п'ятикласником

A stylized map of Ukraine is shown, with the top half colored blue and the bottom half colored yellow. The map is decorated with several flowers, including blue and yellow daisies, and green leaves. A yellow banner with blue text is overlaid on the map.

Вправа 4 "БАТЬКІВЩИНА - це..."








The background is split into two horizontal sections. The top section is blue with white line-art flowers and buds. The bottom section is yellow with black line-art flowers and buds. A yellow banner with black text is centered across the middle.

Вправа 5 "Вікторина"



1. Яку назву мала козацька держава, створена за Дніпровськими порогами?

Запорізька Січ

2. Яке слово закодоване у Тризубі?

Воля

3. Хто зображений на купюрі 1000 гривень?

Володимир Вернадський

4. Автор слів Гімну України?

Павло Чубинський

5. Як називалась перша слов'янська держава?

Київська Русь

6. Основний закон України?

Конституція



7. Як звали сестру Кия, Щека, Хорива?

Либідь

8. Діючий прем'єр-міністр України?

Денис Шмигаль

9. Назвіть найбільшу святиню українського народу в музичній символіці?

Гімн



10. Український гетьман Б.Хмельницький зображений на банкноті?

5 гривень

11. Назва великого зібрання творів Т.Г. Шевченка?

Кобзар

12. Назвіть композитора, який написав музику до гімну України?

Михайло Вербицький



13. Що означає слово «козак»?

Вільний

14. Яка область України найбільша за площею?

Одеська

15. Хто переміг на Євробаченні з України у 2016 році?

Джамала

The image features a decorative background with a floral pattern. The top half has a blue background with white line-art flowers and buds. The bottom half has a yellow background with black line-art flowers and buds. A central yellow banner contains the text.

Вправа 6 "Передбачення"



**ТЕХНІКА БЕЗПЕКИ
ПІД ЧАС ВІЙНИ**

- 1. Не наражай себе на небезпеку свідомо: не виходь на вулицю в період дії комендантської години** чи під час повітряної тривоги. Намагайся зберігати спокій **у разі оголошення тривоги чи початку бойових дій,** швидко реагуй на вказівки дорослих та прямуй до визначеного місця укриття.
- 2. Ховайся в пристосовані для укриття місця:** у разі авіаударів чи іншої атаки з боку ворога, дитина ризикує опинитися під завалами, якщо вона ховається в непризначеному для укриття місці. У таких підвалах ризику загинути значно вищі. Обговори з дорослими місця безпечного схову та шляхи прямування до них.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ

НА ЧАС НЕБЕЗПЕКИ

ТА СИГНАЛІВ ТРИВОГИ

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ

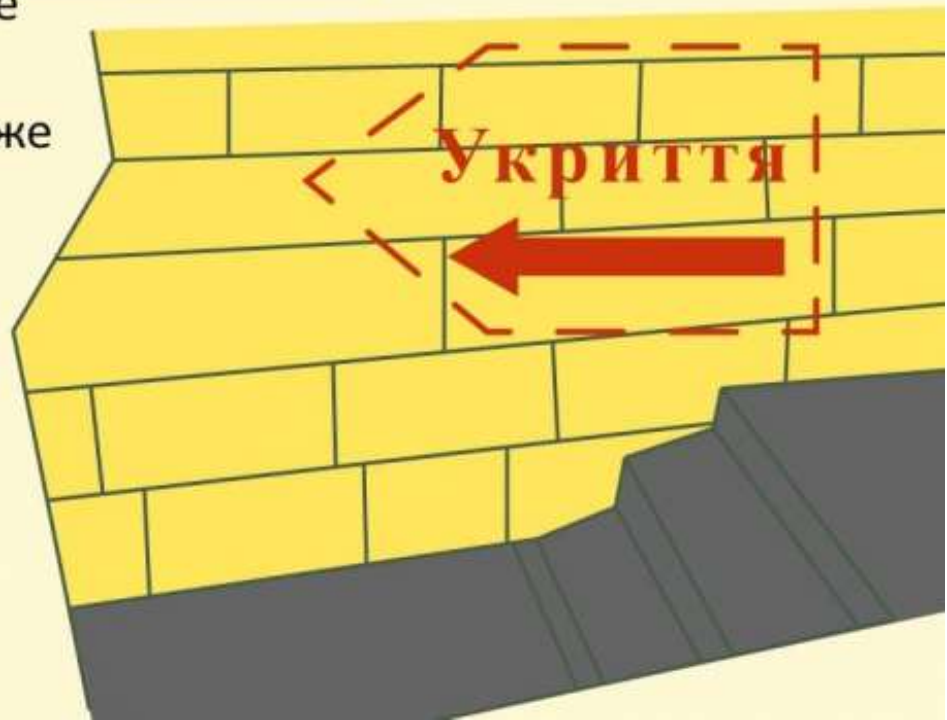


Міністерство
внутрішніх справ
України



3. **Дослухайся до настанов,** порад та застережень батьків, дорослих, з якими перебуваєш в одному приміщенні, укритті.

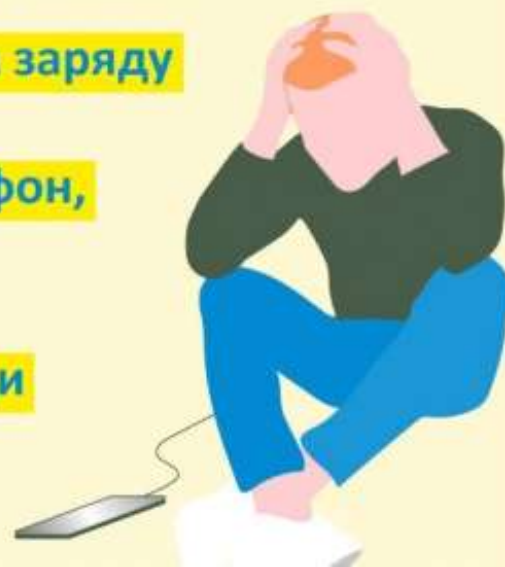
4. **Дотримуйся правила двох стін!** У разі «прильоту» перша стіна бере на себе удар, а друга стіна може захистити від осколків та сторонніх уражаючих предметів.





5. Тримайся подалі від вікон! Коли на вулиці відбуваються вуличні бої або ж існує ризик обстрілу, знаходження біля вікон в рази збільшує ризики отримання ушкоджень. Можна отримати осколкове поранення або бути травмованою/им, якщо скло виб'є ударною хвилею.

6. Постійно стеж за рівнем заряду мобільного телефону та інших гаджетів. Телефон, планшет, ноутбук, павербанк, ліхтарик тощо мають бути завжди зарядженими.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ

НА ЧАС НЕБЕЗПЕКИ

ТА СИГНАЛІВ ТРИВОГИ

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ



Міністерство
внутрішніх справ
України



7. Якщо ти бачиш озброєних людей, військову техніку, масові заворушення ПОКИНЬ це місце та негайно повідом дорослих.

8. Якщо ти, перебуваючи на вулиці, виявив/ла іграшки, мобільний телефон та інші речі чи предмети, які тобі не належать, пам'ятай:

КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

їх піднімати чи переносити, тому що це можуть бути замасковані вибухонебезпечні пристрої.

ОБОВ'ЯЗКОВО повідом дорослих про свою знахідку!



НАМАГАЙСЯ ТРИМАТИ ЕМОЦІЇ ПІД КОНТРОЛЕМ ТА ЗБЕРІГАТИ СПОКІЙ

1. **Дбай про медіаграмотність в умовах війни.** Будь уважним (-ою) до того, яку інформацію ти отримуєш. Пам'ятай, що триває інформаційна війна, зброєю якої, серед іншого є фейки, отож, довіряй лише офіційним джерелам інформації.
2. **Не передавай далі інформацію, якій немає офіційних підтверджень,** а також, у разі отримання якоїсь інформації від знайомих, проси посилання на її джерело.
3. **Дотримуйся режиму дня, за яким ти жив/жила до війни, якщо це хоча б частково можливо.** Це надасть почуття хоч якоїсь стабільності та допоможе тримати себе в нормі.
4. **Обговорюй те, що відбувається, з батьками та/або іншими значимими для тебе людьми.** Такі обговорення є дуже корисними для емоційної стабілізації та зміцнення єдності з родиною. Запитуй у близьких, як вони почуваються та що думають, розповідай їм про свої думки та почуття.



НАМАГАЙСЯ ТРИМАТИ ЕМОЦІЇ

ПІД КОНТРОЛЕМ

ТА ЗБЕРІГАТИ СПОКІЙ

- 5. Підтримуй спілкування з друзями.** Спілкування є базовою потребою кожної людини. Щоб не почати ізолюватися, ми потребуємо постійного спілкування та емоційної залученості. З друзями обирайте різні теми для обговорень, не фокусуєтесь лише на психотравмувальних подіях.
- 6. Долучайся до допомоги іншим, але переконайся, що це безпечно.** Краще волонтерувати разом з батьками або іншими значимими дорослими. Волонтерування дає наснагу та внутрішні сили, не дарма філософ Платон колись сказав: «Піклуючись про щастя інших, знаходимо своє власне».
- 7. Не забувай про почуття гумору!** Намагайся посміхатися та продовжуй жартувати, адже це сприяє поліпшенню настрою та розвитку надії на краще. Гумор дозволяє знайти вихід з різних ситуацій та не зациклюватися на негативі.
- 8. Звернись за консультацією до психолога, якщо довгий час відчуваєш психологічно недобре** (наприклад, тобі сумно, постійно хочеться плакати, не хочеться ні з ким спілкуватися тощо). Фахівець підкаже, як справлятися зі своїми емоціями, як навчитися релаксації, як контролювати негативні думки та спогади тощо.





Все буде

УКРАЇНА!