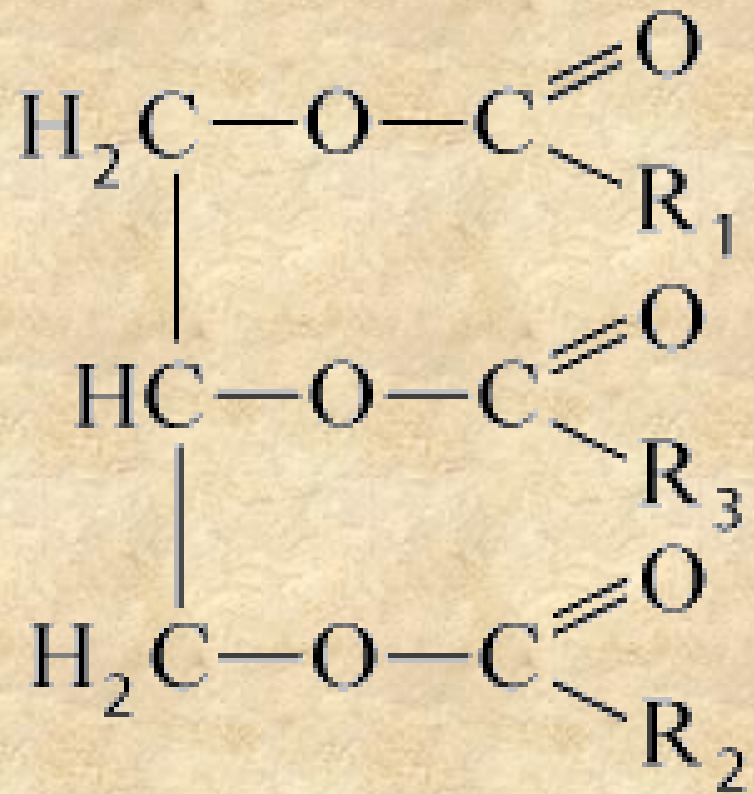



Біологічна роль жирів

**Жири - це естери,
утворені гліцеролом
і вищими
карбоновими
кислотами
(стеариною,
пальмітиною,
олеїною та
іншими).**



***Жири містяться в усіх
рослинах і тваринах***





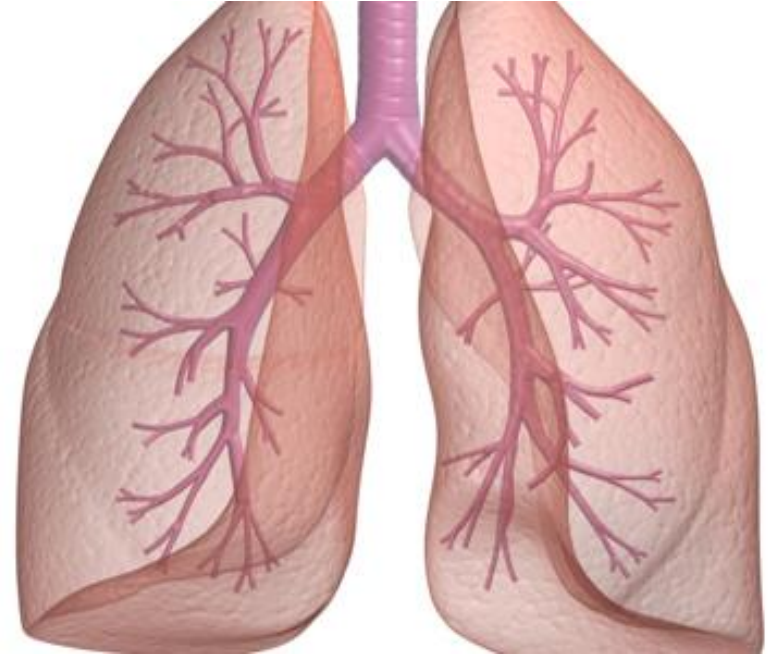
-- Мають важливе біологічне значення.

-- Виконують в організмі різні функції.

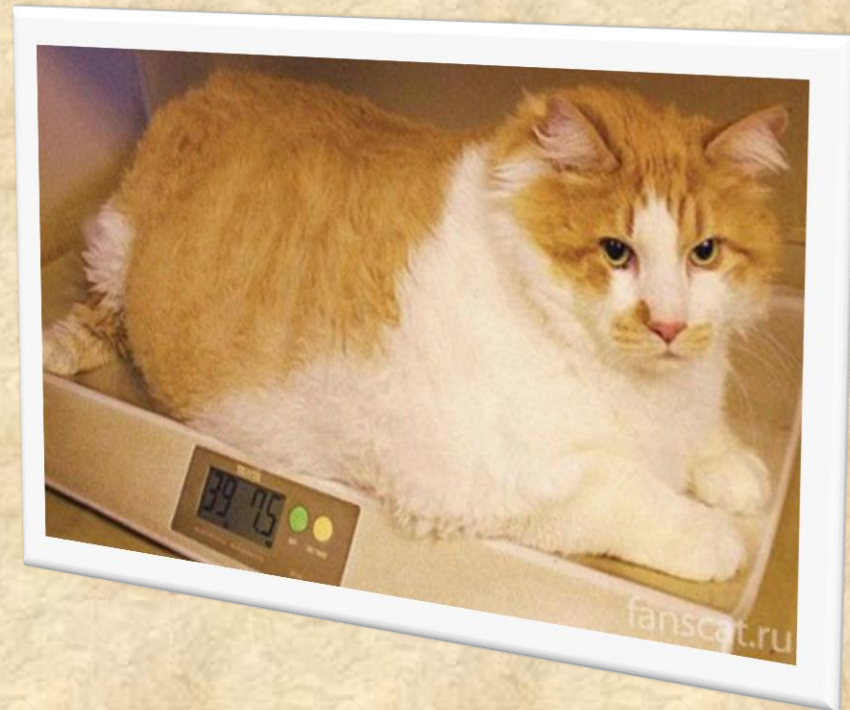
**Жири –
джерело
енергії**



Легені – основний орган обміну жирів. За умов браку жирів у раціоні людини страждає функція дихання.



Норма жиру в організмі – 17-20%.



При надлишку жиру виникає ожиріння.

ЖИРИ

