**ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН**

**розвитку загальних та професійних компетентностей**

***практичного психолога***

**Рокитнянської гімназії № 4 Рокитнянської селищної ради Білоцерківського району Київської області**

**Шарамко Мирослави Євгеніївни**

**на 2024/2025н. р.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Місяць** | **Курси підвищення фахової кваліфікації** | **Коротко-термінові курси (30 год.)** | **Майстер-клас** **(30 год.)** | **Педагогічна студія** **(30 год.)** | **Сертифікований захід (6‑8 год.)** | **Сертифікований навчальний курс** | **Сертифікований вебінар** | **Власні заходи (відкриті заняття, публікації тощо)** | **Інше**  |
| Вересень |  |  |  |  |  |  |  | Програма «Уроки щастя» для учнів 1-4 класів |  |
| Жовтень |  |  |  |  |  |  |  | Програма «Уроки щастя» для учнів 5-7 класів |  |
| Листопад |  |  |  |  |  | «Домедична допомога» (EdEra) |  |  |  |
| Грудень |  |  |  |  |  |  | Вправи на зниження високого рівня тривожності у дітей («Всеосвіта») |  |  |
| Січень |  |  |  |  |  |  | «Атестація педагогічних працівників у 2025 році»(«Всеосвіта») | «Організація роботи у системі фактів виявлення булінгу у шкільному середовищі» |  |
| Лютий |  |  |  |  |  |  | «Дитячі вікові кризи: причини та способи подолання складних періодів розвитку»(«Всеосвіта») |  |  |
| Березень |  |  |  |  |  |  | «Підтримка ментального здоров’я освітян: арттерапевтичні техніки профілактики емоційного вигорання» («Всеосвіта») |  |  |
| Квітень |  |  |  |  |  |  | Арттерапевтичні методи у роботі з дітьми з ООП в освітньому середовищі («Всеосвіта») |  |  |
| Травень |  |  |  |  |  |  | Практикум з профілактики професійного вигорання «Підтримка психологічної стійкості освітян» («Всеосвіта») |  |  |
| Червень |  |  |  |  |  |  | Удосконалення діяльності фахівців психологічної служби (Інститут модернізації змісту освіти) |  |  |