|  |
| --- |
| ЗАТВЕРДЖУЮ |
| Директор Рівненського |
| закладу загальної середньої |
| освіти І - ІІІ ступенів |
| Генічеської міської ради Херсонської області |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Г.ЦИБА \_\_\_\_ Циба Н.Г. |
| 11.01.2021р. |

**Індивідуальний план роботи**

**вчителя фізики, інформатики, фізичного виховання, гуртка «Школа Безпеки» Кешфедінова Мустафи Сейрановича,**

**на період карантину**

**(11.01.2021-22.01.2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Зміст роботи** | **Час роботи** | **Примітки** |
| 1 | 11.01 | Пошук матеріалу для уроку з фізики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з інформатики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 9 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас  Пошук інформації та розробка уроку гуртка «Школа безпеки» | 12.00-12.45  12.55-13.40  13.50-14.35  14.45-15.30  15.30-17.30 | П. 19, впр. 2.1, 2.3  <https://www.youtube.com/watch?v=d7r6h-iNWN0>  <https://cutt.ly/3jz8XKq>  конспект з презентації  П. 22, впр. 180, 181  <https://www.youtube.com/watch?v=GtyZCjOgjV0>  Пробігання коротких відрізків із різних вихідних положень  <https://www.youtube.com/watch?v=eBpN9A9eGG8>  виконання вправ |
| 2 | 12.01 | Пошук матеріалу для уроку з фізики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка тестової контрольної роботи з фізики для 9 класу.  Пошук матеріалу для уроку з інформатики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 7 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 8 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук інформації та розробка уроку гуртка «Школа безпеки» | 8.00-8.45  9.50-10.35  10.45-11.30  12.00-12.45  12.55-13.40  15.00-17.00 | п.20, впр. 2.7, 2.9  <https://www.youtube.com/watch?v=cmj141UkAGM>  <https://naurok.com.ua/test/k-r-mehanichni-kolivannya-ta-hvili-688690.html>  конспект з презентації  <https://cutt.ly/6jxezzJ>  Л/Р 6 , с. 87  <https://www.youtube.com/watch?v=uNTCts4caQU>  п. 17, впр. 134-137  <https://www.youtube.com/watch?v=HLP2m9WjLhw>  <https://www.youtube.com/watch?v=R5iRtX9YJZg> |
| 3 | 13.01 | Перевірка захисту проектів учнів 9 класу у режимі онлайн.  Перевірка домашніх робіт  Розробка тестів для самостійної роботи з фізики учням 11 класу  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас | 10.45-11.30  11.30-12.45  12.55-13.40  13.50-14.35 | [Viber.lnk](file:///C:\Users\КЫМ.ЧЕН.ИН\Desktop\Viber.lnk), Zoom  <https://naurok.com.ua/test>  вправи для формування та корекції постави |
| 4 | 14.01 | Пошук матеріалу для уроку з астрономії 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 7 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 8 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас | 8.00-8.45  10.45-11.30  12.00-12.45  13.50-14.35 | п.15-16, пит. 3.3-3.6  <https://www.youtube.com/watch?v=WdlLq0JEgqs>  л/р 7, стор. 90  <https://www.youtube.com/watch?v=N1V0F0rJy30>  п.18, впр.138-140  <https://www.youtube.com/watch?v=9wZPeMKLCtY>  ходьба зі зміною ритму |
| 5 | 18.01 | Пошук матеріалу для уроку з фізики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з інформатики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 9 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас  Пошук інформації та розробка уроку гуртка «Школа безпеки» | 12.00-12.45  12.55-13.40  13.50-14.35  14.45-15.30  15.30-17.30 | Л/Р 8, стор. 351  <https://www.youtube.com/watch?v=VRC4LTH_Q6U>  конспект з відео презентації  <https://www.youtube.com/watch?v=VbdZUAUbE1Q>  п. 23, впр. 182,183  <https://www.youtube.com/watch?v=coP2BzJNeIo>  вправи для запобігання плоскостопості  <https://www.youtube.com/watch?v=lhjDMRgrFQo> |
| 6 | 19.01 | Пошук матеріалу для уроку з фізики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 9 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з інформатики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 7 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 8 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук інформації та розробка уроку гуртка «Школа безпеки» | 8.00-8.45  9.50-10.35  10.45-11.30  12.00-12.45  12.55-13.40  15.00-17.00 | П.21, впр. 2.14-2.17  <https://www.youtube.com/watch?v=x2yEq6p8Qtw>  п.24-25, впр. 184-186  <https://www.youtube.com/watch?v=soN1AvZ-2m0&feature=emb_title>  конспект з презентації  <https://cutt.ly/LjxilrU>  п.25-26, впр. 118-120  <https://www.youtube.com/watch?v=pE0Lmkwbuh8>  п.19, впр. 141-143  <https://www.youtube.com/watch?v=xThJcRuYy4Y>  <https://www.youtube.com/watch?v=RfzNyGArMhY>вивчити правила |
| 7 | 20.01 | Пошук матеріалу для уроку з фізики 9 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Перевірка домашніх робіт  Пошук матеріалу для уроку з фізики 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас | 10.45-11.30  11.30-12.45  12.55-13.40  13.50-14.35 | П. 26, впр. 189-191  <https://www.youtube.com/watch?v=BqnAzjfc1_A>  Л/Р 9, стор. 352  <https://www.youtube.com/watch?v=MSBR5bJZyM0>  пересування приставним кроком |
| 8 | 21.01 | Пошук матеріалу для уроку з астрономії 11 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 7 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Пошук матеріалу для уроку з фізики 8 класу. Розробка уроку та домашнього завдання.  Розробка уроку з фізичного виховання 11 клас | 8.00-8.45  10.45-11.30  12.00-12.45  13.50-14.35 | П.17, пит.3.9-3.13  <https://www.youtube.com/watch?v=n4PhHfmnDGE>  п. 27, впр. 123-127  <https://www.youtube.com/watch?v=wWT0kxsEL14>  п. 20-21, впр.151-154  <https://www.youtube.com/watch?v=MkzSElu6fMI>  стрибки з просуванням уперед |