ДОВІРЯЙ ТА НЕ ПЕРЕВІРЯЙ: 5 ЦІННИХ ПОРАД БАТЬКАМ У НАЛАГОДЖЕННІ ДОВІРЛИВИХ СТОСУНКІВ З ДІТЬМИ

Без довіри — немає нічого! В основі будь-яких стосунків — довірливе ставлення одне до одного. А якщо це відсутнє між батьками та дітьми, у дитини руйнується в цілому довіра до світу. У разі недовірливих стосунків з мамою чи батьком, у дитини втрачається сенс життя, часто хлопці та дівчата вибирають хибний життєвий шлях. Не живуть, а існують з постійним відчуттям недовіри. Чому так відбувається? Як батькам налагодити довірливі стосунки зі своїми дітьми?

Що відбувається, коли зникає довіра?Коли зникає довіра, або її взагалі не було в сім’ї з дітьми, ніколи не має спокою. Адже мати чи батьки починають тероризувати не лише свого малюка, але й усіх його друзів, учителів, тренерів. Перевіряють, перепитують, навіть стежать за дитиною, яка не давала поводу, але її в усьому підозрюють. Це жахлива ситуація, мама чи татусь (частіше мама) сама витрачає своє здоров’я, бо постійно переживає та нервує. А дитина відповідає агресією, починає брехати, знаходити шляхи, як обійти батьків, адже прагне самостійності. З такою дитиною сваряться друзі, соромлять її, бо її матуся вже замучила всіх!

Ось кілька цінних порад.

1.Пояснювати дитині змалечку, що таке «довіра». На конкретних прикладах, казках і в мультфільмах, програючи ситуації з дитиною. Необхідно розповідати головне, що без довіри важко налагодити міцні стосунки. Навіть якщо нечемні люди зраджують, обманюють, слід не припиняти довіряти іншим, адже на цьому тримаються всі важливі контакти з людьми. Незважаючи на реалії сьогодення, довіру необхідно підтримувати хоча б у родинних зв’язках.

2.Навчити перепрошувати та прощати рідних. Усі ми припускаємося помилок, тому батьки, товариші, самі діти можуть помилятися. Але потрібно завжди вміти щиро перепросити та щиро прощати. Батькам також не слід нехтувати вибаченням перед дітьми. Адже це вміння є одним зі складових довірливих стосунків між татом, мамою та дітьми.

3.Дозвольте дитині бути повноцінним членом сім’ї. Довіряйте малюкові якісь сімейні обов’язки, ураховуйте його думку, радьтеся, навіть у найменшого доцільно запитати: «Як ти гадаєш, що краще нам сьогодні приготувати картоплю — печену чи жарену? Чого б тобі більше хотілося?»

4.Проводьте частіше щирі бесіди з дитиною. Інколи діти самі ставлять багато філософських запитань, наприклад: «Що таке добро?», «Що робити, коли тебе зрадили?», але не всі. Більшість підлітків намагаються усе самостійно з’ясувати, адже вважають себе занадто дорослими, аби просити порад у батьків. Просто частіше ініціюйте ці питання, будьте мудрішими, просіть у них порад. Розмовляйте за чашкою чаю, обов’язкова умова — дивіться дитині в очі. Не даремно кажуть, що очі — дзеркало душі, тож ніколи не завадять щирі бесіди!

5.Дозволяйте дитині проявляти емоції та не обмежуйте її свободу. Навіть негативні емоції не слід змушувати малюка ховати в собі. Просто навчіть дитину правильно їх розпізнавати та вміти впоратися з ними. І головний принцип довірливих стосунків між дитиною та батьками — це демократичність у сім’ї та повага одне до одного. Дитина повинна відчувати певну свободу, розуміти межі дозволеного, але водночас ухвалювати якісь самостійні рішення. Робите це так, щоб не образити та не розчарувати батьків.

У разі довірливих стосунків, підліток навіть помилившись, не побоїться зізнатися в чомусь та перепросити. Довіра — це велика сила та основа гармонійної сім’ї.