

П'ятниця III тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років		
Сирна запіканка	120	150	18,66	22,99	11,57	14,37	16,29	17,99	246,93	297,01
Хліб з маслом	30/5	30/5	2,4	2,4	2,4	2,4	10,6	10,60	78,0	78,0
Сік фруктовий	150	180	1,03	1,46	-	-	19,71	26,10	70,80	106,2
Фрукти (яблука)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			22,43	27,19	14,31	17,11	53,34	61,43	426,73	512,21

Понеділок IV тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Кнелі з курятини з рисом в сметанно-томатному соусі	100/32	150/56	20,35	24,06	5,67	7,81	7,01	10,15	119,86	167,41
Салат з томатами та маринованою цибулею	100	100	0,50	0,87	2,20	3,18	4,30	6,19	41,83	56,39
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Какао	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	8,55	70,32	94,74
Фрукти (банани)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			27,15	32,61	13,56	17,84	34,40	41,63	334,01	420,54

Вівторок IV тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Печена каша	120	150	3,72	4,63	2,93	4,5	18,53	23,09	115,86	144,15
Соус сметанный	34	58	0,50	0,87	1,81	3,09	1,98	3,54	26,37	45,77
Котлета м'яса свинна	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02
Салат зі свіжих овочів	100	100	1,72	1,72	7,67	7,67	2,80	2,80	84,95	84,95
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Компот з фруктів	150	150	0,24	0,24	-	-	15,30	15,30	58,57	58,57
Фрукти (яблука)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			16,88	20,89	29,24	36,75	63,93	72,64	586,43	697,46