

П'ятниця 11 грудень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Рис розсипчастий	120	150	3,54	5,19	3,96	5,47	24,91	27,95	117,12	146,38
Соус "Ароматна олія"	3	4	-	-	2,70	3,60	-	-	24,40	32,50
Котлета рибна любительська	59	88	10,20	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Салат з капусти та моркви	100	100	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	6,07	53,58	72,89
Хліб пшеничний	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Компот з сухофруктів	150	150	0,24	0,24	-	-	15,30	15,30	58,57	58,57
Фрукти (банани)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			18,89	25,89	13,88	18,24	83,14	94,31	436,88	528,7

Понеділок III тиждень

Найменування продуктів	Вихід страв		Хімічний склад							
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Банош по-гуцульськи з твердим сиром	120/4	150/7	3,64	5,02	4,98	6,69	11,80	14,99	106,83	140,81
Миле варене	1	1	0,38	0,38	0,34	0,34	0,02	0,02	4,41	4,71
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Какао з молоком	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	8,55	70,32	94,74
Фрукти (Банани)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			10,32	13,08	11,01	13,88	34,91	40,3	283,56	342,26

Вівторок III тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Плов зі свинним м'ясом	150	200	3,74	4,45	4,62	5,94	33,06	39,29	187,14	209,73
Салат із зелених огірків та томатів	100	100	1,6	1,6	3,32	3,32	4,42	4,42	55,70	55,70
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Чай трав'яний	200	200	0,36	0,36	0,38	0,38	16,39	16,39	66,42	66,42
Фрукти (груша)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			8,04	8,75	10,66	11,98	70,61	76,84	411,26	433,85