

## Середа І тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Вілки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Макарони відварені з твердим сиrom	120/7	150/9	6,94	8,38	5,82	7,0	23,66	31,25	153,89	186,16
Ромштекс	60	81	15,34	20,04	18,12	23,67	0,27	0,35	280,28	366,17
Салат з капусти з ароматною олією	100	100	1,6	1,6	3,32	3,32	4,42	4,42	55,70	55,70
Хліб пшеничний	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Чай трав'яний	200	200	0,36	0,36	0,38	0,38	16,39	16,39	66,42	66,42
<b>Всього:</b>			<b>26,24</b>	<b>32,38</b>	<b>29,64</b>	<b>36,37</b>	<b>54,74</b>	<b>62,41</b>	<b>627,29</b>	<b>745,45</b>

## Четвер І тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Вілки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Рис розсипчастий з орегано	120	150	3,54	5,19	3,96	5,47	24,91	27,95	117,12	146,38
Котлета риба люобительська	59	88	10,20	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Соус "Ароматна олія"	3	4	-	-	2,70	3,60	-	-	24,40	32,50
Салат з моркви сиру та сметани	100	100	3,15	3,15	6,85	6,85	7,50	7,50	106,95	106,95
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Чай з ромашки	200	200	0,36	0,36	0,38	0,38	16,39	16,39	66,42	66,42
<b>Всього:</b>			<b>19,25</b>	<b>25,43</b>	<b>17,66</b>	<b>20,90</b>	<b>80,64</b>	<b>90,09</b>	<b>467,10</b>	<b>539,61</b>