

Понеділок І тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Каша гречана в'язка	120	150	3,72	4,63	2,93	4,5	18,53	23,09	115,86	144,15
Соус сметанный з цибулею	30	30	10,71	10,71	5,64	6,64	2,52	2,52	103,82	103,82
Курачий биточок	60	90	10,61	14,15	2,37	3,00	4,96	6,61	85,64	112,70
Салат зі свіжих овочів	75	75	1,54	1,54	6,30	6,30	1,97	1,97	62,41	62,41
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Компот із сухофруктів	150	150	0,24	0,24	-	-	15,30	15,30	58,57	58,57
Фрукти (груша)	100	100	0,34	0,34	0,34	0,34	6,74	6,74	31,00	31,00
Всього:			29,16	33,61	19,58	22,78	60,02	66,23	528,30	583,65

Вівторок І тиждень

Найменування продуктів	Вихід страви		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
			Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років	Вік 6-11 років	Вік 11-14 років
Картопляне пюре	120	150	2,85	3,60	8,36	10,50	21,12	26,40	171,26	214,10
Шніцель зі свинини	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02
Салат з бурячка з ароматною олією	75	75	1,13	1,13	2,24	2,24	6,31	6,31	47,11	47,11
Хліб цільнозерновий	30	30	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	71,0	71,0
Соус томатний	34	58	0,40	0,69	-	-	4,08	6,96	17,52	30,62
Сік фруктовий	150	180	1,03	1,46	-	-	19,71	26,10	70,80	106,2
Всього:			15,95	19,97	27,09	33,89	69,80	86,94	367,36	731,05