

Правила поведінки на воді для дітей та батьків

Небезпека на воді: як уберегти дитину

Якщо ви хочете, щоб ваш відпочинок біля водойм, озер і на морі приносив тільки користь і позитивні емоції, необхідно знати правила поведінки на воді для дітей влітку і обов'язково провести з ними профілактичну бесіду.

Слід розповісти їм, до яких наслідків можуть привести нехтування порадами дорослих і власна неуважність.

У першу чергу дітей слід попередити, що:

- Купатися у водоймах закритого типу, де немає облаштованих пляжів і рятувальників - заборонено;
- Наближатися близько до води і заходити в неї можна тільки під наглядом дорослих;
- У тих місцях, де поблизу знаходиться вивіска про заборону купання, купатися не варто, так як це може призвести до сумних наслідків;
- Запливати за буйки, навіть якщо дорослі знаходяться поблизу, не потрібно;
- Слід бути акуратним у воді і не плавати на глибині, понад росту дитини;
- У малознайомих місцях пірнати також суворо забороняється, так як це може призвести до травм.

Шановні дорослі! Зрозумійте єдине, що створені надзвичайниками правила поведінки на воді для дітей створені не просто так і про це повинна знати кожна дитина і її батьки.

Дотримання цих правил - це запорука здорового і безпечного відпочинку. Безпека на воді для дітей повинна в першу чергу створюватися саме батьками, так як тільки вони несуть повну відповідальність за здоров'я і життя їхньої дитини.

Що повинні знати батьки про купання дитини

Не тільки дитина повинна знати правила безпечної поведінки на воді для дітей. Кожен дорослий також повинен бути ознайомлений з ними і не допускати до водойм своїх чад у разі:

До правил поведінки на воді для дітей також включається безпечний час перебування в водоймах. Якщо вода тепла, то можна купатися близько 20

хвилин, не більше, якщо прохолодна - 5-7 хвилин. Це допоможе уникнути переохолодження тіла і можливих наслідків цього.

Відпочинок біля водойм, озер і на морі - це не тільки користь, але і велика небезпека. Тому правил безпеки на воді в літній період, діти повинні дотримуватися як ніколи.

Які ще існують правила поведінки на воді для дітей

Кожні батьки повинні забезпечити безпеку на воді для дітей. Тому вони заздалегідь повинні проінформувати їх про те, що не можна:

- Стрибати у воду з вишок і інших будь-яких підвищень;
- Спонтанно пірнати і хапати когось за руки і ноги, так як це може призвести до нещасного випадку і нанесення численних травм пірнати жартівнику;
- Купатися на плавзасобах в разі їх пошкодження, наявності шторму і хвиль, при сильному вітрі і дощі;
- Купатися в спекотні дні без головних уборів, це може привести до сонячного удару.

Важливо! Обговорювати правила безпеки на воді з дитиною необхідно заздалегідь - за 1-2 дні до відвідин водойми, а не під час відпочинку у воді. Так як дитина, в цей момент, як правило, знаходиться в сильному емоційному збудженні і може не запам'ятати всю необхідну інформацію.

Безпека дитини вдома

Як зберегти дітей від біди, як навчити їх безпечній поведінці та передбачити наслідки небезпечних розваг? Ці питання постійно встають перед нами – дорослими та надзвичайниками Дніпропетровщини.

Тож, спеціально для батьків ми розробили поради рятувальників. Щоб зберегти життя та здоров'я дітей, ви маєте їх пам'ятати та дотримуватися.

1. Не залишайте дітей дошкільного віку одних, навіть на короткий час!
2. Навчіть користуватись телефоном для виклику екстрених служб: 101 – Служба порятунку, 102 – поліція, 103 – швидка медична допомога, 104 – газова служба.

Також, якщо біда чи хвороба захватила зненацька, а дитина одна вдома, вона повинна знати, що необхідно зателефонувати близьким, звернутися до сусідів, викликати відповідну екстрену допомогу та чітко назвати свої координати.

3. Забороняйте дітям підбирати на вулиці незнайомі предмети. Вони можуть бути вибухонебезпечними;
4. Оснастіть електророзетки в вашій квартирі заглушками. Не допускайте дитину до газових та електричних приладів. Не дозволяйте дітям самостійно газові та електроприбори;
5. Зберігайте небезпечні предмети (ліки, сірники, запальнички, гострі та ріжучі інструменти) в недоступних місцях;
6. У дітей необхідно формувати основи безпеки життєдіяльності - постійно.

Рекомендуємо проводити бесіди в цьому напрямку з приведенням різних прикладів, розглядом ілюстрацій та розігруванням ситуацій «Що ти робитимеш, якщо (можете застосувати ігрові вправи).

І пам'ятайте, що приклад старших є для дітей кращим методом виховання!

Правила поведінки дітей вдома під час карантину

Діти вдома: поради батькам на період карантину

1. Заховати з поля зору потенційно небезпечні чи заборонені для користування предмети (запальнички, алкоголь, ліки, хімічні рідини, інструменти, тощо).
2. Важливо провести дитині інструктаж та нагадати про основні правила поведінки в побуті, наголосити, щоб вона не відчиняла двері незнайомцям, не гралась з вогнем та електроприладами.
3. Перевірити, чи знає дитина ваш телефон та телефони екстрених служб напам'ять.
4. Обговорити періодичність зв'язку - наприклад, зідзвонюватися кожну годину або присилати повідомлення у месенджерах.
5. Підготувати для дитини цікаве завдання, щоб їй було чим зайнятися на самоті. Скласти разом розпорядок дня (графік прийняття їжі, вивчення уроків).
6. Нагадати про правила або заборони відкриття вікон та балкону, а також встановіть перелік дозволених для користування електроприладів.
7. Заручитися допомогою близьких або роботодавця, щоб у невідкладному випадку хтось з дорослих міг терміново приїхати до дитини.

Чим якіснішу підготовчу роботу ви проведете, тим більш впевненою буде ваша дитина, а ви будете більш спокійними.

Крім того, нагадуємо про відповідальність батьків перед законом. Відповідно до чинного законодавства, якщо з дитиною, яка молодше 14 років, що-небудь трапиться або вона здійснить будь-яке правопорушення, то за її дії будуть відповідати батьки.

Правила безпечної поведінки дітей на природі

При строгому дотриманні дітьми даної пам'ятки з правил безпечної поведінки учнів на природі, діти в період канікул не тільки відпочинуть і наберуться сил на природі, а й збережуть своє здоров'я та життя.

Щоб уникнути нещасного випадку, необхідно знати і дотримуватися наступних правил безпеки на природі:

1. Ймовірна небезпека під час відпочинку на природі:

- укуси отруйними тваринами і комахами (змії, павуки, оси, кліщі і т.д.);
- падіння з висоти;
- отруєння отруйними рослинами, ягодами і грибами;
- травмування на водоймах, річках;
- травмування під час грози і блискавки.

2. На природі дітям необхідно:

- бути обережними, перебуваючи на природі;
- слід берегти природу, дотримуватися законів спілкування з навколишнім середовищем!
- необхідно одягати для прогулянок і походів на природу зручне взуття. Надягати закритий одяг і головний убір, вирушаючи на природу, щоб уберегтися від укусів комах, особливо кліщів.
- уникати високої температури, задимленості, падіння дерев і провалів в прогорілий ґрунті під час лісової пожежі.

3. Чого не слід робити дітям на природі

- відставати від групи або тієї людини, з якою ви прийшли на природу.
- розводити багаття, або підпалювати сухостій.
- залишати після себе сміття і різні відходи після відпочинку на природі, слід завжди відносити їх з собою.
- ламати гілки дерев і засмічувати малі річки та джерела.

4. На природі дітям не дозволяється

- збирати незнайомі рослини і гриби.
- брати в руки незнайомі предмети, так як вони можуть бути вибухонебезпечні. У разі виявлення вибухонебезпечних предметів, слід негайно повідомити про це дорослим.
- розпалювати багаття без присутності дорослих і не в спеціально відведених для цього місцях. Йдучи, не забувайте ретельно загасити його водою.

5. На природі дітям суворо заборонено

- відвідувати ліс або парк під час грози, дощу, туману і в темний час доби.
- купатися в річках, озерах, водосховищах та на морі без нагляду дорослих.
- відвідувати лісову зону в період пожежної небезпеки.

Обов'язково після відвідування лісової і степової зони необхідно перевірити себе на наявність кліщів.

Безпечні канікули

Літо - найбажаніша та найулюбленіша пора для дітей, адже в них тривають канікули, з'являється багато вільного часу, який дитвора прагне провести весело та з користю.

Саме під час канікул діти нерідко залишаються самі вдома. Батькам у такому разі варто подбати про безпеку своїх чад. Зокрема, дорослим обов'язково слід провести з дітьми роз'яснювальну роботу. Малечі треба нагадати основні правила безпеки, можливо, навіть у формі гри змодельовати певну загрозову ситуацію і «погратися» з дитиною, що вона буде робити, щоб уникнути небезпеки. Біля телефону чи на іншому видному місці потрібно залишити номери телефонів екстрених служб, батьків, решту контактів, куди дитина зможе зателефонувати у разі загрозової ситуації. Навіть якщо дитина не вміє повідомити про небезпеку сама, вона зможе дати ці контакти сусідам, котрі обов'язково зателефонують Вам і пояснять, що сталося.

Сірники, запальнички, легкозаймисті речовини треба сховати у недоступному для малечі місці та пояснити, що ігри з ними призводять до трагічних наслідків. Дітям варто повідомити, що заборонено, коли вони самі вдома, користуватися електроприладами, газовими плитами без особливої потреби, адже через власну неуважність діти можуть залишити їх ввімкненими, а це, у свою чергу, спричинить пожежу. Небезпечно для малечі також відчиняти двері незнайомцям. Виходячи з дому, попередьте дитину, хто може повернутися додому і коли, назвіть імена тих, кому можна відчиняти, та наголосіть на дотриманні правил безпечної поведінки.

Якщо ж у літню пору малеча буде проводити свій час, відпочиваючи поблизу водойм, не забудьте пояснити такі правила:

- купатися у річці чи озері без нагляду дорослих дітям заборонено;
- стрибати у воду з дерева, каменю чи іншої височини небезпечно;
- щоб не травмуватися під час купання об кам'яне дно водойми, коряги тощо, дітям дозволено плавати тільки там, де вони та дорослі, котрі за ними стежать у воді, добре знають дно.

Запам'ятайте та навчіть дітей, що відпочивати дозволено тільки на спеціально облаштованих пляжах під наглядом дорослих, де завжди чергують рятувальники, котрі, у разі, якщо щось трапиться, зможуть прийти на допомогу!

У літню спеку добре йти до лісу. Не дивно, що діти також люблять такий відпочинок. Розкажіть їм, яких правил безпеки слід дотримуватись у лісових масивах. Зокрема, для розведення багаття потрібно обрати розчищену ділянку, щоб найближчі дерева знаходились на безпечній відстані від багаття. Обов'язково спостерігайте за полум'ям, а коли залишаєте місце, де розводили багаття, загасіть його та засипте землею чи залийте водою. Зовсім малим дітям заборонено розпалювати вогнище самостійно!

Надзвичайники Дніпропетровщини нагадують: дотримання основних правил безпечної поведінки допоможе уникнути неприємностей та дозволить гарно провести вільний час. Тому, батьки, вкотре нагадайте дітям ці правила та подбайте про безпечний відпочинок вашої малечі!

**Головне управління ДСНС
України у Дніпропетровській області**

Ігрові вправи з підготовки до дій під час пожежі

Найкраще навчити дитину орієнтуватися в складних ситуаціях можуть лише батьки своїм власним прикладом. На думку надзвичайників Дніпропетровщини, особливо плідним буде навчання, коли воно відбуватиметься разом з дітьми у формі гри.

Якщо у вашій квартирі або будинку сталася пожежа, слід прийняти ряд заходів, які допоможуть вибратися назовні неушкодженими. Наведені нижче вправи допомагають навчитися таким заходам.

1. Вправа зі скачування з ліжка

Якщо ви прокинулися від шуму пожежі або запаху диму, не сідайте в ліжку, а скотіться з нього прямо на підлогу. Якщо ви сядете в ліжку, ви можете вдихнути дим, в якому можуть бути отруйні гази.

2. Вправа з переміщення поповзом

Проберіться поповзом по підлозі під хмарою диму до дверей вашої спальної кімнати. Так ви уникнете отруєння димом.

3. Вправи з визначення, чи є пожежа за дверима, і захисту від диму

Дійшовши гусячим кроком до дверей, не відкривайте їх, так як за ними може бути вогонь. Обережно доторкніться до дверей або ручки тильною стороною долоні. Адже, тильною - більш чутливою - стороною долоні безпечніше й ефективніше можна визначити температуру дверей та ручки. Якщо за дверима пожежа - температура висока. Якщо двері не гарячі, ви можете їх обережно відкрити. Якщо двері гарячі, не відкривайте їх, а закупорьте щілину під дверима, щоб запобігти подальшому проникненню диму, повертайтеся поповзом у глибину кімнати і приймайте заходи з порятунку.

4. Вправа з затримки дихання і відкривання вікна

Відкрийте вікно. Можливо, доведеться зробити вдих і затримати дихання, ставши на ноги в диму, щоб відкрити вікно. Рекомендується скоротити до мінімуму час, протягом якого ви знаходитесь в диму, тому перед тим як піднятися, щоб відкрити вікно, слід зробити глибокий вдих. Потім піднятися, відкрити ручки вікна, знову присісти навпочіпки і глибоко вдихнути, а потім, відкривши вікно, висунутися з нього і закричати: «Допоможіть! Пожежа!»

Якщо, стоячи біля вікна, ви задихаєтеся від диму, знову сядьте навпочіпки і глибоко вдихніть. Потім знову, висунувшись з вікна, кличте на допомогу, намагаючись привернути до себе увагу.

5. Вправа з виходу з палаючої квартири

Якщо можна відкрити двері вашої спальні, виберіться з неї гусячим кроком і закрийте за собою двері. Пересуваючись навпочіпки, щоб залишатися нижче рівня диму, прямуйте з вашої квартири до виходу. Дайте знати всім у квартирі про пожежу, але не піддавайте себе при цьому ризику. Якщо через пожежу ви не можете вийти з квартири, поверніться в свою кімнату і виконуйте дії, описані в завданні 4. Ви обов'язково повинні закривати за собою всі двері, через які проходите.

6. Вправа з переміщення телефону і викликом Служби порятунку «101»

Як тільки ситуація стане досить безпечною, щоб подзвонити, викличте вогнеборців Державної служби України з надзвичайних ситуацій (ДСНС). Якщо ви не можете вибратися в безпечне місце, можливо, і ви зможете скористатися мобільним або стаціонарним телефоном у вашій квартирі, сядьте на підлогу і набирайте «101», щоб викликати пожежників. Це можна зробити лише за умови, що ви не піддаєтеся ризику: за зачиненими дверима, які відгороджують вас від вогню, і лежачи на підлозі, нижче рівня диму.

7. ВАЖЛИВО: Відпрацюйте відповідну ситуацію з дзвінком диспетчеру

1. Адреса?
2. Об'єкт? (Де пожежа, наприклад: у дитсадку, в квартирі, на складі і т.д.);
3. Що горить? (Що конкретно горить у квартирі або деінде);
4. Номер будинку;
5. Номер корпусу;
6. Номер під'їзду;
7. Номер квартири;
8. Який поверх та скільки поверхів у будинку;
9. Код для входу в під'їзд.;
10. Чи є небезпека для людей;

11. Прізвище;

12. Контактний телефон.

8. Вправа з гасіння на собі або на комусь палаючого одягу

Діти та дорослі повинні знати те, що багато осіб при пожежі отримують серйозні опіки через те, що на них загоряється одяг.

Що потрібно робити з людиною в цьому випадку:

- зупинити його (біганина і паніка в цьому випадку не допоможуть, а будь-який рух повітря або вітер ще більше розпалить полум'я і воно швидше пошириться по одягу);
- повалити на землю або на підлогу (постарайтеся поставити йому підніжку - коли людина перебуває у вертикальному положенні, вогонь, рухаючись вгору, наближається до обличчя);
- катати його по землі або по підлозі, так як це гасить полум'я;

Якщо поблизу є шматок щільної, а краще вологої тканини - накиньте її на палаючу людину. Це припинить доступ кисню. Коли полум'я буде потрібно викликати швидку медичну допомогу на номером 103 і почни охолоджувати опіки водою. Не можна знімати ніякі предмети одягу, які прилипли до ураженого місця потерпілого.

Якщо одяг палає на вас, якнайшвидше лягайте на землю та закрийте обличчя руками, аби унебезпечити травмування. Перекочуйтеся з боку на бік, аби загасити одяг на собі.