

БЕЗПЕКА ДІТЕЙ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Ситуація в країні, на сьогоднішній день, є дуже стресовою для дітей: постійні сирени, вибухи, знервовані дорослі, військові зі зброєю і, навіть, втрата батьків та рідних. Багато дітей під впливом таких умов мають емоційні зриви, починають істерики, не завжди усвідомлюють свою поведінку.

Безперечно, що в умовах надзвичайних ситуацій внаслідок ведення бойових дій дорослим хочеться знати як це впливає на дітей. Але слід пам'ятати, що не можна тиснути на дитину, змушуючи її розповідати в деталях, як вона себе почуває.

Водночас дуже важливо в доступній формі пояснити дитині, що таке війна і як себе слід убезпечувати. Зокрема, необхідно «відпрацювати» поведінку під час воєнних дій: пояснити необхідність миттєвого виконання ваших команд; скласти разом з дитиною «тривожну валізку», пояснити їй, що де знаходиться і для чого потрібне; якщо дитина залишається вдома сама, навчити її алгоритму дій під час повітряної тривоги.

Не слід забувати й про ризик замінувань, причому не лише в зонах безпосередніх бойових дій чи на окупованих територіях. Тому дитину необхідно проінформувати, як поводити себе на вулиці, якщо вона побачила іграшку, невідомий предмет або незвичну річ.

Сучасні діти мають доступ до різноманітних гаджетів та мережі інтернет, тому злоумисники користуються їх віковою наївністю. Відповідно, слід попередити юних користувачів про те, що не можна ділитись ні з ким особистою інформацією (про місце проживання, чи сама вдома і т. і.); надсилати на прохання фото техніки чи об'єктів; переходити за пропонованими посиланнями; приєднуватися до груп чи квестів у соцмережах тощо.

Бережімо своїх дітей, адже вони – майбутнє української нації!



ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС НА ВУЛИЦІ

- знайдіть будь-яку стіну-укриття (стіна, бетонний блок);
- швидко лягайте на землю.

**НАЙБІЛЬШУ НЕБЕЗПЕКУ
СТАНОВЛЯТЬ УЛАМКИ, ТОМУ
ЧИМ НИЖЧЕ ВИ ДО ЗЕМЛІ -
ТО БЕЗПЕЧНІШЕ!**

***ЯК ПРАВИЛЬНО ЛЯГТИ:**

Обличчям вниз, голова опущена, руки прикривають потилицю, дітей максимально прикрити собою. Не підіймаємо голову й не рухаємось без потреби.



ЯКЩО ВИ В АВТОМОБІЛІ:



- зупиніть автівку та повністю заглушіть двигун;
- вийдіть з машини та лягайте на землю*;
- використовуйте свій транспорт як укриття.

**НЕ ВМИКАЙТЕ В АВТІВЦІ МУЗИКУ,
СЛУХАЙТЕ РЕГІОНАЛЬНЕ РАДІО.
ВІДКРИЙТЕ ВІКНО**

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЖИТТЯ



ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ ПІД ЧАС ОБСТІЛІВ

- не панікуйте;
- спілкуйтеся з сусідами;
- домовтеся із сім'ями з сусідніх домівок про взаємодопомогу.

**ДЛЯ ВІДЧУТТЯ СТАБІЛЬНОСТІ
РОБІТЬ ЗВИЧНІ СПРАВИ:
ПРИБИРАЙТЕ,
ГРАЙТЕ З ДІТЬМИ**

ОДЯГ ТА ВЗУТТЯ

ОДЯГ:

- вуличний одяг має бути наготові, біля виходу;
- під час тривоги йдіть до укриття в тому, в чому були;

*** У ПЕРІОД ОБСТРІЛІВ ЛЯГАЙТЕ
СПАТИ В ЗРУЧНОМУ ТА
ТЕПЛОМУ ОДЯЗІ, НАПРИКЛАД,
В СПОРТИВНОМУ КОСТЮМІ**

ВЗУТТЯ:

- зручне;
- без підборів;
- без шнурків

ДЕ ХОВАТИСЯ:

Найбезпечніше місце -
бомбосховище!

Також для укриття підходять:

- метро;
- підземі переходи;
- траншеї;
- оглядові ями на СТО
(за умови наявності вентиляції)



ДОМАШНІ УЛЮБЛЕНЦІ

- заздалегідь продумайте перебування тварини у квартирі, щоб швидко взяти її з собою;
- можна залишати улюбленця поруч з собою, або тримати у переносці;
- надягніть на тварину нашийник зі своїм номером для зв'язку;
- приготуйте усе необхідне для перебуванні в укритті:
(вода, їжа, туалет на 2-3 дні).

НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ХОВАТИСЯ:

- під машинами та автобусами;
- під стінами магазинів чи офісів;
- серед будь-яких контейнів, ящиків та легкозаймистих будматеріалів.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ВНП



01

В жодному разі не торкайтеся та не пересувайте підозрілий предмет руками

02

Позначте палицями (одягом, камінням тощо) місце, де знаходиться підозрілий предмет



03

Попередьте про знахідку інших осіб поруч. Відведіть їх та відійдіть самі на безпечну відстань (не менше 100 метрів)

04

Єдиним офіційним каналом повідомлень про виявлення підозрілих ВНП є ДЗВІНОК НА ЕКСТРЕНІ НОМЕРИ «101» або «102»



05

Не користуйтеся телефонами або іншими засобами радіозв'язку ПОВЛИЗУ підозрілого предмета

06

Не намагайтеся розібрати підозрілий предмет, витягти з нього вибухову речовину або детонатор



07

ПОЛЯ, ЛІСИ, ВОДОЙМИ
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях

08

ГОРОДИ ТА РУЇНИ
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях



09

УДАР ТА СТРУС
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив:

10

ТЕРТЯ ТА НАГРІВАННЯ
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив





ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС У ПРИМІЩЕННІ

ЗАВЧАСНО ПІДГОТУЙТЕ СУМКУ З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ:

- питна вода;
- їжа (снеки, батончики);
- ліхтар;
- зарядні пристрої;
- документи;
- ліки;
- ключі від житла та автівки;
- для дітей: улюблені іграшки та книжки



- завчасно зміцніть вікна малярною стрічкою, диванними подушками, або меблями з речами;
- тримайтеся подалі від вікон та скляних поверхонь;
- сідайте на підлогу біля несних стін.

ЯКЩО ВИ В ПРИВАТНОМУ БУДИНКУ:

- ховайтеся в льосі;
- залиште позначку з написом, де ви знаходитесь;
- при перших ознаках обстрілу необхідно стати у дверному отворі, або лягти біля столу чи ліжка;
- прикривайте руками голову.



ЯКЩО КВАРТИРА НА ВЕРХНІЙ ПОВЕРХАХ:

- вийдіть на сходовий майданчик;
- спустіться на кілька поверхів;
- не користуйтеся ліфтом

