**Як** **виховати** **особистість**

Щиро радійте кожному, навіть найменшому, успіху дитини.

Хваліть конкретні вчинки дитини.

Хваліть дитину на людях, а критикуйте наодинці. Хваліть за активність та ініціативність. Це розвиватиме впевненість дитини у собі та у власних силах.

Пам'ятайте, що негативна оцінка - ворог інтересу й творчості.

Ускладнюйте завдання поступово. Переходьте до наступного завдання лише за умови, що в дитини не виникло жодних труднощів під час виконан­ня попереднього, простішого завдання.

Створюйте ситуації успіху, аби дитина відчула себе «творцем обставин», повірила в те, що може самостійно досягти високих результатів. Це форму­ватиме у неї стійкість в боротьбі з життєвими труднощами та інтерес до на­вчання, розвиватиме почуття власної гідності.

Виховуйте у дитини віру у власні сили, підбадьорюйте її, дайте зрозуміти, що завжди готові підтримати: «Добре зробив!», «Я впевнений, ти впораєш­ся!», «Молодець! Як гарно у тебе виходить. Твоя робота буде найліпшою!», «Ми тобою пишаємося».

Вірте в дитину. Оптимізм та віра батьків дають дитині почуття захищенос­ті, підвищують її самооцінку, а страх чи сумніви — знижують.

Обирайте різноманітні види діяльності, в яких дитина могла б реалізувати власний потенціал, проявити себе з ліпшої сторони.

 Виявляйте почуття щирої поваги й зацікавленості тим, що дитина робить самостійно.

Пропонуйте свою допомогу лише тоді, коли бачите метанння дитини, відчуваєте, що вона потрапила в скрутне становище і не може розв'язати про­блему.

Навчайте дитину бути відповідальною за свої вчинки.

Виховуйте наполегливість, цілеспрямованість, прагнення доводити справи до кінця.

Розвивайте комунікативні навички дитини, виховуйте доброзичливу, ввіч­ливу й впевнену манеру спілкування.

***Пам'ятайте, дитина — унікальна особистість. Цінуйте її індивідуальність, підтримуйте й розвивайте!***

[**Пам'ятка батькам**](http://dyvokray.org.ua/vik-nemovljati/83-pamjatka-batkam)

«Ваша власна поведінка — найвирішальніша річ. Ви думаєте, що виховуєте дитину тільки тоді, коли з нею розмовляєте чи караєте її. Ви виховуєте її кожну мить Вашого життя, навіть тоді, коли Вас немає вдома».   А.С. Макаренко

Любіть дитину не за те, що вона розумна чи красива, а лише за те, що вона Ваша рідна дитина.

Розмовляйте з дитиною, розвивайте її мову. Цікавтесь її справами і проблемами.  Надавайте дитині самостійності в діях і прийнятті рішень.

Не відгороджуйте дитину від обов'язків і проблем. Вирішуйте всі справи разом із нею.  Слідкуйте за своєю зовнішністю. Дитина повинна пишатися Вами.

Привчайте дітей до самообслуговування, формуйте трудові навички і любов до праці. Пам'ятайте, що дитина коли-небудь подорослішає  і їй доведеться жити самостійно. Готуйте її до майбутнього життя. Ви — перший друг і порадник дитини.

**«ЗАБОРОНЕНІ» ЗВЕРТАННЯ ДО ДИТИНИ:**

Скільки разів тобі повторювати...  
Я сказала — зроби...  
Ти що, не розумієш?..  
У всіх діти як діти, а ти...  
За що мені така кара...  
Не лізь, якщо не можеш зробити...  
І в кого ти тільки такий вдався...   
Невже тобі важко запам'ятати, що...  
У моєї подруги дитина — просто ангел, а ти в мене...    
**«ПОТРІБНІ» ЗВЕРТАННЯ  ДО  ДИТИНИ:**  
Вирішимо все разом...  
Як ти вважаєш...  
Це ти добре придумав(ла)...  
Я не сумніваюся, що ти в мене найрозумніший(а)...  
Я так вдячна долі, що ти в мене є….

**Десять заповідей для батьків**

* Ніколи не кажіть, що у вас немає часу виховувати свою дитину, бо це означатиме: мені ніколи її любити.
* Не сприймайте свою дитину як свою власність, не ростіть її для себе, не вимагайте від неї реалізації заданої вами життєвої програми і досягнення поставленої *вами* мети. Дайте їй право прожити власне життя.
* Ніколи не навчайте того, в чому самі не обізнані. Вчіть дитину самостійно приймати рішення і відповідати за них.
* Довіряйте дитині. Дозвольте робити власні помилки, тоді дитина оволодіє вмінням їх самостійно виправляти.
* Не соромтеся виявляти свою любов до дитини, дайте їй зрозуміти, що любитимете її за будь-яких обставин.
* Ніколи не давайте дитині нега тивних оцінкових суджень («ти поганий», «ти брехливий», «ти злий»), оцінювати треба лише вчинки.
* Намагайтеся впливати на дитину проханням — це найефективніший спосіб давати їй інструкції.
* Не ставтеся до дитини зневажливо.
* Будьте послідовними у своїх вимогах.
* Ніколи не порівнюйте свою дитину з іншими (друзями, однокласниками, сусідами), а порівнюйте лише з тим, якою вона була вчора і якою є сьогодні.

**Поради психолога**

«Ви думаєте, що [виховуєте](http://school9.org.ua/parents-m/tips-m/84-problema-z-vihovannja-ditini.html) дитину тільки тоді, коли з нею розмовляєте чи караєте її. Ви виховуєте її кожну мить Вашого життя, навіть тоді, коли Вас немає вдома».

А.С. Макаренко Любіть дитину не за те, що вона розумна чи красива, а лише за те, що вона Ваша рідна дитина. Надавайте дитині самостійності в діях і прийнятті рішень. Не відгороджуйте дитину від обов’язків і проблем. Вирішуйте всі справи разом із нею. Слідкуйте за своєю зовнішністю. Дитина повинна пишатися Вами. Пам’ятайте, що дитина коли-небудь подорослішає  і їй доведеться жити самостійно. Готуйте її до майбутнього життя.

**ПОРАДИ БАТЬКАМ ПІДЛІТКІВ**

- У підлітковому віці діти починають оцінювати життя своїх батьків. Підлітки, особливо дівчатка, обговорюють поведінку, вчинки, зовнішній вигляд мам і тат, вчителів, знайомих. І постійно порівнюють. У якийсь момент результат цього зіставлення позначиться на ваших відносинах з сином або дочкою. Він може бути для вас як приємним, так і неприємним. Так що, якщо не хочете вдаритися в бруд обличчям, починайте готуватися до цієї оцінки, як можна раніше.

- Головне у ваших взаєминах з дитиною - взаєморозуміння. Щоб встановити його, ви повинні проявляти ініціативу і не таїти образ. Не слід як іти на поводу миттєвих бажань дитини, так і завжди опиратися їм. Але якщо ви не можете або не вважаєте потрібним виконати бажання сина або дочки, потрібно пояснити, чому. І взагалі, розмовляйте більше зі своїми дітьми, розповідайте про свою роботу, обговорюйте з ними їхні справи, знайте їх інтереси і турботи, друзів і вчителів. Діти повинні відчувати, що ви їх любите, що в будь-якій ситуації вони можуть розраховувати на вашу пораду і допомогу і не боятися глузування або зневаги. Підтримуйте впевненість дітей в собі, в своїх силах, в тому, що навіть при певних недоліках (які є у кожного) у них є свої незаперечні переваги.

- Дивуйте – це дітям обов’язково запам'ятається! Той, хто робить несподіване і сильне враження, стає цікавим і авторитетним. Що приваблює дитину в дорослому? Сила - але не насильство.

- Скільки часу в тиждень ви проводите зі своїми дітьми? За даними соціологічних опитувань, більшість дорослих в середньому присвячують дітям не більше 1,5 години в тиждень! І як сюди втиснути розмови по душах, походи в театр і на природу, читання книг і інші спільні справи? Звичайно, це не вина, а біда більшості батьків, які змушені проводити на роботі весь день, щоб наповнити бюджет сім'ї. Але діти не повинні бути самі по собі.

- Бережіть здоров'я дитини і своє, навчитеся разом з ним займатися спортом, виїжджати на відпочинок, ходити в походи. Який захват відчуває дитина від звичайної сосиски, засмаженої на багатті.

- Ніколи не брешіть дитині, навіть якщо це продиктовано кращими переконаннями і турботою про його спокій і благополуччя. Довіру легко втратити, а відновлювати її довго і важко.

[**Пам'ятка батькам**](http://dyvokray.org.ua/vik-nemovljati/83-pamjatka-batkam)Якщо:

* Дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти;
* Дитину висміюють, вона стає замкнутою;
* Дитину хвалять, вона вчиться бути шляхетною;
* Дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе;
* Дитина росте в докорах, вона вчиться жити з почуттям провини;
* Дитина росте в терпимості, вона вчиться розуміти інших;
* Дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою;
* Дитина росте в безпеці, вона вчиться вірити в людей;
* Дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною;
* Дитина росте в розумінні і дружелюбності, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.